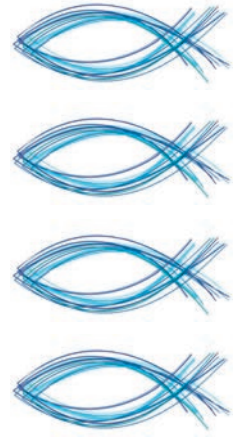


# Wir haben Haltung

UNSER  
HAKEN  
KREUZ  
HAT KEINE

**Musik und Kirche**  
WDR-Rundfunkchor  
gastiert in Heißen

**Andacht**  
Fasten – Zeit zum  
Nachdenken



### Impressum

Herausgeber: Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Heißen

Verantwortlich: Gemeindefreiausschuss  
Bärbel Hildebrand, Zwischen den Gärten 6, 45472 Mülheim an der Ruhr, für die einzelnen Artikel: die Verfasser

[www.ev-kirche-heissen.de](http://www.ev-kirche-heissen.de)

Bilder und Fotos: Bärbel Hildebrand (1), Lehmann (1), Lotz (1), Mester (1), Oliver T. Müller (2), privat (5), WDR (1)  
Wir behalten uns Kürzungen der eingesandten Beiträge vor.  
Druck: onlineprinters, Fürth  
Auflage: 4.500  
Redaktionsschluss für die Ausgabe  
3/2024:01.05.2024

### Kunst und Kirche

Malworkshop

4	Gruppen und Angebote	14
	Geburtstage	16
	Kasualien	18

### Musik und Kirche

Musik-Highlight

5	<b>Gottesdienste</b>	20
	Wir feiern Gottesdienst	22
	Gottesdienste an Ostern	23
	Pfingsten	25

### Kinder und Kirche

Kinderbibelwoche  
Ferienspiele

6		
6		

### Jugend und Kirche

Konfirmation feiern

7	<b>Kindergärten</b>	26
	Wanted!	26
	Termine für Familien	26
	Wir feiern die Feste	27

### Aus der Lukaskirchengemeinde

Angebote und Termine

8	<b>Senioren und Kirche</b>	
	Stelle neu besetzt	28
	Frühstückscafé	29
	Geburtstagskaffee	29
	Seniorentreff Erlöserkirche	29

### Politik und Kirche

Predigtreihe

9		
10	<b>Andacht</b>	
10	Fasten – Zeit zum Nachdenken	30

### Gemeindeleben

Nähcafé  
Elterncafé  
Ansprechbar auf der Kirchenbank  
Sonntagsgruß

11		
11	<b>Kontakte</b>	32



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

tausende von Menschen gehen seit Wochen auf die Straße. Sie sagen nein zu Ausgrenzung und Ablehnung und ja zu Vielfalt und Toleranz. Das tut auch die evangelische Kirche. Der Kirchenkreis An der Ruhr lädt deshalb ein zu einer Predigtreihe: „Unser Kreuz hat keine Haken“. In unseren Kirchen können Sie in diesem Frühjahr ebenfalls Predigten dazu hören. Vielfältig und bunt geht es an Himmelfahrt zu, wenn wir wieder Taufgottesdienst im Garten der Erlöserkirche feiern. Und Pfingsten feiert der gesamte Kirchenkreis ein großes Fest im Stadthallengarten, an dem auch unsere Gemeinde beteiligt ist. „Begegnung beGeistert“ lautet das Motto. Sie sind herzlich eingeladen, einander zu begegnen und sich begeistern zu lassen – vom Glauben, vom Miteinander, vom Anderen. Tun Sie das ohne Scheu, ohne Furcht, ohne Verlegenheit. Denn im Anderen spiegeln Sie sich selbst.

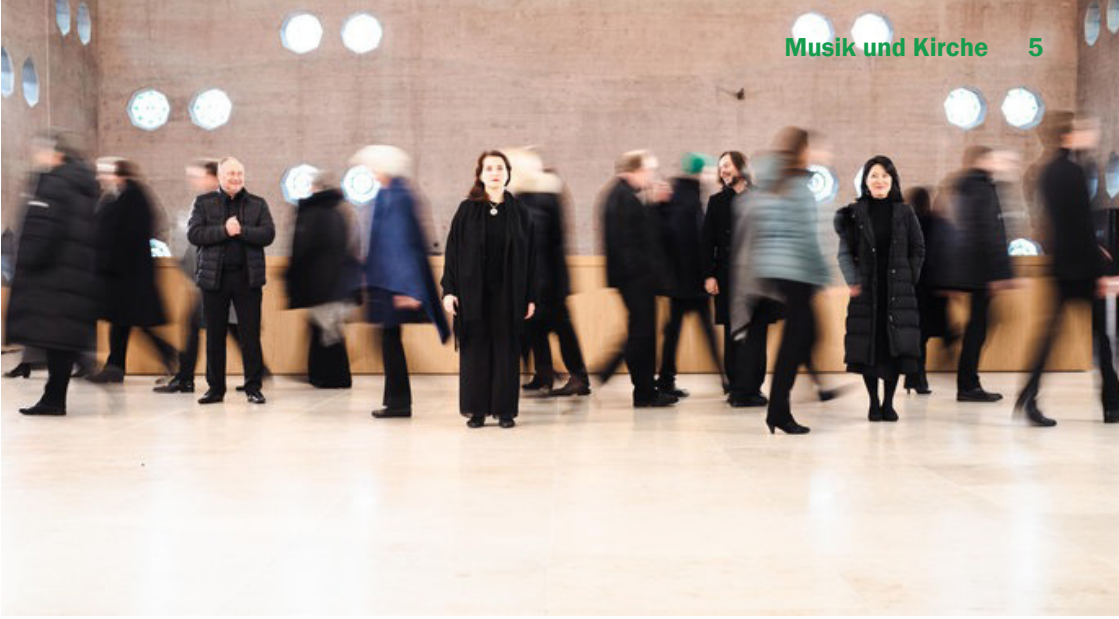
*Bärbel Hildebrand, für das Presbyterium*

# LIEBE MAL-WORKSHOP

mit dem  
Künstler  
Alfred Dade  
und Pfarrerin  
Anja Strehlau  
Samstag, 09.03.2024,  
10.00 Uhr -18.00 Uhr

Erlöserkirche, Sunderplatz 4  
Infos und Anmeldung:  
[strehlau@kirche-muelheim.de](mailto:strehlau@kirche-muelheim.de)





## Musik-Highlight

WDR-Rundfunkchor gastiert in der Gnadenkirche

Liebe Musikfreundinnen und Musikfreunde,

ein ganz besonders herausragendes kulturelles Ereignis steht schon in wenigen Tagen in unserer Evangelischen Kirchengemeinde Heißen an: Der international renommierte WDR-Rundfunkchor gastiert anlässlich des 200. Geburtstags des Komponisten Anton Bruckner in der Gnadenkirche. Mit seiner Reihe „Konzert on Tour“ möchte der WDR gezielt kirchengemeindliche wochentägliche klassische Musikangebote unterstützen, die abseits der großen

Konzertstätten regelmäßig gepflegt werden und mit seiner künstlerischen Strahlkraft auch an solchen Orten kostenlos auf seine Hörer zugehen. Am Ausgang bittet der WDR-Rundfunkchor lediglich um eine Spende. Seit dem Jahr 2001 gibt es in unserer Kirchengemeinde ca. zehn „Marktmusiken“ pro Jahr. Eine davon übernimmt nun am 7. März der WDR-Rundfunkchor. Das Konzert beginnt um 11.00 Uhr und dauert rund eine halbe Stunde. Das Programm setzt sich zusammen aus Werken von Anton Bruckner und Charles Villiers Stanford. Es lohnt sich, sich die vielleicht für manche etwas ungewöhnliche Zeit für dieses in unserer Gemeinde seltene Ereignis zu nehmen. Herzliche Einladung!

*Kantor Oliver Lindner-Strehlau*





## Auf geht's zur Kinderbibelwoche

Du bist zwischen vier und elf Jahre alt? Du magst Geschichten und Lieder, spielst und bastelst gerne und bist neugierig auf Gott? Dann bist Du in der Kinderbibelwoche genau richtig:

**2. bis 7. April in der Erlöserkirche am Sunderplatz.**

Informationen bei Jugendleiterin Ina Kriege-Egert:  
[ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de](mailto:ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de)

## Ferienzeit ist Ferienspielzeit

Es ist nie zu früh, um über die Ferien nachzudenken. In den **Sommerferien** sind Kinder zwischen fünf und elf Jahren eingeladen zu den Ferienspielen in der Gnadenkirche: 5. bis 9. August sowie 12. bis 16. August. Informationen bei Jugendleiterin Ina Kriege-Egert:  
[ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de](mailto:ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de)

In der ersten Woche der **Herbstferien** laden wir ein zu den musikalischen Ferienspielen in der Erlöserkirche. Informationen bei Kantor Oliver Lindner-Strehlau:  
[lindner-strehlau@kirche-muelheim.de](mailto:lindner-strehlau@kirche-muelheim.de)

# Angebote und Termine

Besuchen Sie unsere Partnergemeinde

## Digitaler Bücherabend

Gespräche und Diskussionen über Bücher aus allen möglichen Bereichen. Stellen Sie Ihre Lieblingsbücher vor und lernen Sie neue Lektüre kennen. Die Termine werden online bekanntgegeben.



## Kunterbunter Kindertrödel

Der Winter ist vorbei. Mit Kinderbekleidung für das Frühjahr findet der Kunterbunte Kindertrödelmarkt statt, organisiert von Eltern des Familienzentrums Kunterbunt. Alles wird auf Kommission verkauft, auch Spielzeug, Bücher, Kinderfahrzeuge, -wagen, -sitze etc.; 20 % des Erlöses kommen dem Familienzentrum zugute. Anmeldung: [kunterbunt-ertroedel@gmail.com](mailto:kunterbunt-ertroedel@gmail.com)

**Samstag, 9. März,  
11 - 14 Uhr  
Gemeindezentrum Dümpten**

## Faires Frühstück

Angeboten wird gegen Spende ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, bei dem auch Waren aus dem Fairen Handel erworben werden können.

**Samstag, 16. März, 9.30 Uhr  
Gemeindezentrum Johannis**



# Unser Kreuz hat keine Haken

## Evangelische Kirche positioniert sich gegen Rechtspopulismus

„Unser Kreuz hat keine Haken“ unter diesem Motto positioniert sich die Evangelische Kirche in Mülheim vor den Europawahlen (9. Juni 2024) gegen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus. „Die politisch rechten Strömungen gewinnen an Kraft. Das bereitet uns angesichts der kommenden Europawahlen

große Sorge“, sagt Superintendent Michael Manz. „Rechtspopulisten separieren zwischen ‚uns‘ und ‚den anderen‘, und der Zusammenhalt ist stets nur auf die eigene Gruppe beschränkt. Da gehen wir als evangelische Kirche nicht mit. Alle Menschen sind von Gott geliebte Geschöpfe und allen gebührt Respekt und nicht zuletzt Barmherzigkeit.“

Daher laden die Gemeinden des Evangelischen Kirchenkreises An der Ruhr vor den Europawahlen zu einer Veranstaltungsreihe „Unser Kreuz hat keine Haken“ mit Vorträgen und Predigten in den Gottesdiensten ein.

UNSER  
KREUZ  
HAKEN  
HAT KEINE

Zum  
Programm







## Nähcafé für Sternenkinder

Angehörige von Sternenkindern treffen sich einmal im Monat in den Gemeinderäumen an der Erlöserkirche. Im Nähcafé nehmen sie sich Zeit, ihre Sternenkinder zu begreifen und für andere Angehörige Zubehör für eine „Stilles Wunder Box“ zu nähen. Judith Massenberg, Sternenkindmama und Seelsorgerin, leitet die Grup-

pe. Im Vordergrund steht die Zeit für Sternenkinder und ihre Angehörigen, nicht das näherische Können. Das Nähcafé gibt Raum und Muße, Stoff zu verarbeiten und Geschichten zu erzählen.

**Die nächsten Termine:**  
**7. März, 11. April, 2. Mai**

---

## Einladung zum Elterncafé

Jeden Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr  
Gemeindezentrum Erlöserkirche am Sunderplatz

Ein Treffpunkt für Eltern von großen und kleinen Kindern zum Plaudern, Austauschen, Auszeit gönnen, Kontakte knüpfen. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Herzlich willkommen!



## Aktuelle Klänge

### Kammerchor Modus Novus singt

Geistliche und weltliche Stücke des 20. Jahrhunderts singt der Chor Modus Novus in seinem Konzert „Trauer, Frieden, Demokratie“. Es werden Stücke von Pärt, Britten, Schönberg,

Dinerstein und Stroepe zu hören sein, die thematisch aktueller nicht sein könnten.

**Samstag, 13. April, 19.30 Uhr**  
**Gnadenkirche**

Leitung: Kerry Jago

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

## Ansprechbar auf der Kirchenbank

Im März findet die Sprechstunde von Pfarrerin Alexandra Cordes im Foyer des Gemeindehauses Gnadenkirche statt. Ab April finden Sie sie wieder auf der Kirchenbank vor der Kirche am Heißener Markt.

**Jeden Dienstag von 14:00 bis 15:00 Uhr.**



## Sonntagsgruß



Alle zwei Wochen finden Sie online einen neuen Sonntagsgruß:

[www.ev-kirche-heissen.de](http://www.ev-kirche-heissen.de).

Die Andachten kommen abwechselnd aus unserer Gemeinde und aus der Lukaskirchengemeinde.

Anzeige

 **OPTIK in Heißen**

Deine Stadt. Deine Brille.



- FACHKENNTNIS
- ZUWENDUNG
- ERFAHRUNG
- BERATUNG
- AUSWAHL
- SERVICE

**Damit Sie gut Sehen !**

**Optimal beraten mit Termin!**

**[www.optik-in-heissen.de](http://www.optik-in-heissen.de)**

Optik in Heißen GmbH Tel. 436434

Honigsberger Straße 80 45472 Mülheim an der Ruhr

**KANZLEI JAEKEL**  
**Rechtsanwälte & Notar**



**Andreas Jaekel**

*Rechtsanwalt & Notar*

*Fachanwalt für Familienrecht*

**Michaela Jaekel**

*Rechtsanwältin*

**Gneisenastr. 25**  
**45472 Mülheim an der Ruhr**

Telefon: (02 08) 84 20 87

Telefax: (02 08) 84 20 88

Mail: [info@kanzlei-jaekel.de](mailto:info@kanzlei-jaekel.de)

§ Familienrecht § Erbrecht § Verkehrsrecht § Mietrecht  
§ Arbeitsrecht § Vertragsrecht

# vergnügt. erlöst. befreit.

Gottesdienst für Groß und Klein  
mit Taufen am Himmelfahrtstag

09. Mai 2024 um 11.15 Uhr  
im Garten der Erlöserkirche  
am Sunderplatz

Ein bunter  
Taufgottesdienst  
mit Kirchencafé  
im Garten.  
Bei Regen feiern  
wir in der Kirche.





## 14 Gruppen und Angebote

### *Für die Kleinsten*

#### **Mäusegruppe**

Erlöserkirche  
montags, mittwochs, freitags  
jeweils 9–12 Uhr  
Sandra Höltgen  
0151 12576807

#### **Kinderturnen mit Eltern**

Familienzentrum Sonnenschein  
donnerstags,  
15.15–16.15 Uhr  
Frau Uhren

### *Für Kids*

#### **Regenbogenkids (5-10 Jahre)**

Erlöserkirche  
montags, 15.30–17 Uhr

#### **Gnakikids (5-10 Jahre)**

Gnadenkirche  
mittwochs, 15.30–17 Uhr

### *Für Teens*

#### **Mädchengruppe (ab 10 Jahren)**

Gnadenkirche  
mittwochs 17–18.30 Uhr

### *Für Erwachsene*

#### **Aquarell- und Acrylkurs**

Erlöserkirche  
montags, 9.30–11.30 Uhr  
und 19.30–21.30 Uhr  
Frau Weyers 493692

#### **Bastelkreis**

Gnadenkirche  
jeden 1. Montag, 15–17 Uhr  
Frau Lotz, Frau Bruns

#### **Erwachsenenkreis**

Gnadenkirche  
jeden 1. Montag, 20–22 Uhr  
Detlef Geldschläger 431378

#### **Nähkurs**

Erlöserkirche  
montags, 15–17 Uhr  
Ilka Käufer 497520

#### **Bibelkreis**

Gnadenkirche  
jeden 2. Montag 15-16 Uhr  
11. März  
Reinhild Lüninghöner-Czylwik  
0201 75880758

#### **Ansprechbar auf der Kirchenbank**

Gnadenkirche  
dienstags, 14–15 Uhr  
Alexandra Cordes

#### **Gymnastik**

Gnadenkirche  
montags, 9-10 Uhr  
Erlöserkirche  
dienstags, 18.30–20 Uhr  
und 20–21.00 Uhr  
Heidi Geldschläger 431378

#### **„Auf Kurs“**

Themenabende für Erwachsene  
Erlöserkirche  
alle 4-6 Wochen dienstags,  
19.30–21.30 Uhr  
Anja Strehlau

#### **Frauenfrühstück Friedenskirche**

Gnadenkirche  
jeden 1. Mittwoch  
9.30–11.30 Uhr

#### **Literaturgesprächskreis Frauen**

Gnadenkirche  
mittwochs, 16–18 Uhr  
Frau Nierhaus 431773  
Frau Dietzel 370717

#### **Freundeskreis Jayaque**

Gnadenkirche  
jeden 2. Mittwoch, 18 Uhr  
Frau Uebelin 496490  
Edgar Simon 431299

#### **Frauenmittwochstreff**

Gnadenkirche  
jeden 1. Mittwoch im Monat,  
15 Uhr  
Michael Krumm

#### **Seniorentreff**

Erlöserkirche  
mittwochs, 15–17 Uhr  
13. März, 10. April, 22. Mai  
Alexandra Cordes

#### **Geburtstagskaffeetrinken**

Gnadenkirche  
24. April, 15 Uhr  
Alexandra Cordes

#### **Fit durch Anspannung und Entspannung 60 plus**

Erlöserkirche  
mittwochs, 11–11.45 Uhr  
Heike Klingenspoher  
kostenpflichtiger Kurs der Familienbildungsstätte  
Tel. 3003-333

**Fit im Alter**

Erlöserkirche  
mittwochs, 12–12.45 Uhr  
Heike Klingenspohr  
kostenpflichtiger Kurs der  
Familienbildungsstätte  
Tel. 3003-333

**Café International**

Gnadenkirche  
freitags alle 14 Tage,  
16–18 Uhr

**Musikalische Andacht zur  
Marktzeit**

Gnadenkirche  
jeden 1. Donnerstag,  
11–11.30 Uhr  
Oliver Lindner-Strehlau

**Gesprächskreis**

Gnadenkirche  
jeden 3. Donnerstag, 18 Uhr  
Reinhild Lüninghöner-Czylwik  
0201 75880758

**Qigong Kurse**

Erlöserkirche  
donnerstags, 9.45–10.45  
Uhr und 11-12 Uhr  
Ursula Schaub  
kostenpflichtiger Kurs der  
Familienbildungsstätte  
Tel. 3003-333

**Elterncafé**

Erlöserkirche  
donnerstags, 15–17 Uhr  
Anja Strehlau

**Spielenachmittag für  
Senioren**

Erlöserkirche  
freitags alle 14 Tage,  
15–17 Uhr  
Jutta Wengersheide 491447

*Heißener Kantorei  
Heißener Kinder-  
und Jugendkan-  
torei*

**Collegium Musicum**

Gnadenkirche  
dienstags nach Vereinbarung  
Oliver Lindner-Strehlau

**Orgelkurs**

Erlöserkirche / Gnaden-  
kirche  
dienstags ab 16 Uhr nach  
Vereinbarung  
Oliver Lindner-Strehlau

**Dienstagschor**

Gnadenkirche  
dienstags, 20–22 Uhr  
Thorsten Stollen

**Morgenchor**

Gnadenkirche  
donnerstags, 10–12 Uhr  
21. März, 18. April, 16. Mai  
Oliver Lindner-Strehlau

**Bläuerschule / Bläserkreis**

Erlernen eines Blechblasins-  
truments, Musizieren in der  
Gruppe  
Erlöserkirche  
donnerstags,  
18.30–19.30 Uhr  
Thorsten Stollen

**Wichtelchor**

Erlöserkirche  
donnerstags, 15.15–16 Uhr  
Jenny Sundmacher  
37779906  
Irina Gana Dresen

**Kinderchor**

Erlöserkirche  
donnerstags, 16.15–17 Uhr  
Jenny Sundmacher  
37779906  
Irina Gana Dresen

**Instrumentalkurs**

Liedbegleitung im Gottes-  
dienst am Klavier und/oder  
an der Kirchenorgel  
Gnadenkirche  
dienstags ab 14 Uhr nach  
Vereinbarung  
Oliver Lindner-Strehlau

**Jugendchor /  
Percussiongruppe**

Gnadenkirche  
projektweise vor Jugendgot-  
tesdiensten, freitags nach  
Vereinbarung  
Oliver Lindner-Strehlau

**Chor „Zwischentöne“**

Gnadenkirche  
mittwochs, 20–21.30 Uhr  
Oliver Lindner-Strehlau

**Projektchor der Heißener  
Kantorei**

Gnadenkirche  
projektbezogen samstags  
nach Vereinbarung  
Oliver Lindner-Strehlau



## 20 Gottesdienste

	<b>Gnadenkirche</b> Hingbergstraße	<b>Erlöserkirche</b> Sunderplatz
<b>Freitag</b> <b>01.03.2024</b>	17.00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Weltgebetstag St. Josef	
<b>Sonntag</b> <b>03.03.2024</b>	9.45 Uhr Pfr. i.E. Michael Krumm Gottesdienst mit Abendmahl	11.15 Uhr Prädikant Michael Wüster Gottesdienst mit Taufe
<b>Sonntag</b> <b>10.03.2024</b>	9.45 Uhr Pfr. Michael Manz Gottesdienst mit Taufe	11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst mit Abendmahl
<b>Sonntag</b> <b>17.03.2024</b>	9.45 Uhr Pfr.innen Anja Strehlau, Alexandra Cordes Gottesdienst +, Einführung des Presbyteriums	
<b>Freitag</b> <b>22.03.202</b>	17.00 Uhr Prädikant Michael Wüster Ökumenischer Kreuzweg	
<b>Palmsonntag</b> <b>24.03.2024</b>		11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein
<b>Montag</b> <b>25.03.2024</b>		
<b>Dienstag</b> <b>26.03.2024</b>	18.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Passionsandacht	
<b>Mittwoch</b> <b>27.03.2024</b>		
<b>Gründonnerstag</b> <b>28.03.2024</b>	18.00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Tischabendmahl	
<b>Karfreitag</b> <b>29.03.2024</b>		11.15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Abendmahl
<b>Samstag</b> <b>30.03.2024</b>		23.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst zur Osternacht
<b>Ostersonntag</b> <b>31.03.2024</b>	9.45 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein mit Ostereiersuche	
<b>Ostersonntag</b> <b>31.03.2024</b>	8.00 Uhr Prädikant Michael Wüster Andacht auf dem Heißener Friedhof	
<b>Ostermontag</b> <b>01.04.2024</b>		11.15 Uhr Pfr. i.E. Michael Krumm Gottesdienst mit dem CVJM

	<b>Gnadenkirche</b> Hingbergstraße	<b>Erlöserkirche</b> Sunderplatz
<b>Sonntag</b> 07.04.2024		11.15 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert Gottesdienst für Groß und Klein zum Abschluss der KiBiWo
<b>Freitag</b> 12.04.2024	18.30 Uhr Pfr.in Anja Strehlau, Prädikantin Ina Kriege-Egert Jugendgottesdienst mit Abendmahl der Konfis	
<b>Samstag</b> 13.04.2024	13.00/16.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Konfirmationsgottesdienste	
<b>Sonntag</b> 14.04.2024	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst +	10.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Konfirmationsgottesdienst
<b>Sonntag</b> 21.04.2024	9.45 Uhr Pfr. i.E. Michael Krumm Gottesdienst mit Taufe	11.15 Uhr Prädikant Michael Wüster Gottesdienst mit Abendmahl
<b>Sonntag</b> 28.04.2024		11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein Singegottesdienst zu Kantate
<b>Sonntag</b> 05.05.2024	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Abendmahl	11.15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Abendmahl
<b>Donnerstag</b> 09.05.2024		11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein am Himmelfahrtstag im Garten
<b>Sonntag</b> 12.05.2024	9.45 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst +, Begrüßung der neuen Konfis	
<b>Pfingstsonntag</b> 19.05.2024	ab 11.00 Uhr Pfingstfest für den ganzen Kirchenkreis im Stadthallengarten	
<b>Pfingstmontag</b> 20.05.2024	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Taufe	
<b>Sonntag</b> 26.05.2024		11.15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst für Groß und Klein

# Wir feiern Gottesdienst!

Unsere Sonntagsgottesdienste folgen einem festen monatlichen Rhythmus: Am 2. und 4. Sonntag im Monat feiern wir einen gemeinsamen Gottesdienst, am 1., 3. und 5.

**2. Sonntag im Monat:**  
gottesdienst+ um 9.45 Uhr in der Gnadenkirche

Dieses Gottesdienst-Überraschungspaket richtet sich in erster Linie an Erwachsene und bietet jeden Monat etwas Anderes: besondere Gäste, Themen, Musik, Aktionen...

**17. März:**  
„Gottes Haus hat viele Steine“  
Einführung des Presbyteriums  
Pfarrerinnen Alexandra Cordes und Anja Strehlau

**31. März:**  
Gottesdienst für Groß und Klein am Ostersonntag mit großer Ostereiersuche und Schmücken des Osterkreuzes  
Pfarrerinnen Anja Strehlau

**14. April:**  
Echt Schaf! Der Sonntag vom guten Hirten  
Pfarrerinnen Alexandra Cordes

**12. Mai:**  
Begrüßung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden  
Pfarrerinnen Anja Strehlau

Sonntag finden Gottesdienste in beiden Kirchen statt. Alle Gottesdienste in der Gnadenkirche beginnen um 9.45 Uhr, alle Gottesdienste in der Erlöserkirche um 11.15 Uhr.

**4. Sonntag im Monat:**  
Gottesdienst für Groß und Klein um 11.15 Uhr in der Erlöserkirche  
Gottesdienst mit Tiefgang für große und kleine Menschen – von der klassischen Predigt bis zur kindgerechten Verkündigung.

**24. März:**  
„Jesus zieht in Jerusalem ein“  
Pfarrerinnen Anja Strehlau

**7. April:**  
Abschluss der Kinderbibelwoche  
Prädikantin Ina Kriege-Egert

**28. April:**  
Singe Gottesdienst zum Sonntag Kantate mit der Kinderkantorei und dem Chor Zwischentöne  
Pfarrerinnen Anja Strehlau

**9. Mai:**  
„vergnügt, erlöst, befreit“  
Gottesdienst am Himmelfahrtstag mit Taufen im Garten der Erlöserkirche, anschließend Kirchencafé  
Pfarrerinnen Anja Strehlau

**26. Mai:**  
„Unser Kreuz hat keine Haken“  
Pfarrerinnen Alexandra Cordes

## *Gottesdienste in der Karwoche und an Ostern*



### **Palmsonntag, 24. März 2024**

**11.15 Uhr in der Erlöserkirche: Gottesdienst für Groß und Klein**

### **Montag, 25. März, Dienstag, 26. März, Mittwoch, 27. März**

**jeweils 18.00 Uhr in der Gnadenkirche**

**„Kurz und kraftvoll“: Andachten in der Karwoche**

### **Gründonnerstag, 28. März 2023**

**18.00 Uhr in der Gnadenkirche: Tischabendmahl**

### **Karfreitag, 29. März 2023**

**11.15 Uhr in der Erlöserkirche: Abendmahlsgottesdienst**

### **Osternacht, 30. März 2024**

**23.00 Uhr in der Erlöserkirche mit dem Kirchenchor Zwischentöne**

### **Ostersonntag, 31. März 2024**

**8.00 Uhr auf dem Heißener Friedhof: Andacht am Ostermorgen**

**9.45 Uhr in der Gnadenkirche: Familiengottesdienst**

### **Ostermontag, 1. April 2024**

**11.15 Uhr in der Erlöserkirche: Gottesdienst mit Taufmöglichkeit**

Stiftung Ev. Kranken-  
und Versorgungshaus  
zu Mülheim an der Ruhr



Seit 1850  
dem Menschen  
verpflichtet



*Betreuung und Pflege durch Menschen, denen Sie vertrauen können!*

In besonderen Situationen bedarf es der intensiven und fürsorglichen Begleitung. Rat und individuelle Hilfe erhalten Sie in den Einrichtungen der Stiftung Evangelisches Kranken- und Versorgungshaus zu Mülheim an der Ruhr, zu denen die Evangelischen Wohnstifte Dichterviertel, Raadt und Uhlenhorst gehören sowie das Hospiz Mülheim.

Kontakt: Wertgasse 30, 45468 Mülheim, Tel. 0208 309-0, [www.stiftung-evkmh.de](http://www.stiftung-evkmh.de)



**BLUMENHAUS  
Buhle**

GARTEN · FRIEDHOF · FLORISTIK

**GRABPFLEGE &  
DAUERGRABPFLEGE**

„Für unter 90 Cent am Tag  
perfekter Service!“

**Dauerhafte Grabpflege  
günstiger als sie denken!**  
(Preisbeispiel 2-stelliges Wahlgrab mit Standard Bepflanzung)



**BLUMENHAUS BUHLE**  
SUNDERWEG 7  
45472 MÜLHEIM A. D. RUHR  
TEL: 0208 - 49 26 42  
FAX: 0208 - 49 86 97




*...mit uns Grün erleben!*

# „Begegnung beGeistert“

Kirchenkreis lädt zum Pfingstfest in den Stadthallengarten ein

Unter der Überschrift „Begegnung beGeistert 2024“ steigt am Pfingstsonntag, 19. Mai, das große Pfingstfest im Stadthallengarten am Ufer der Ruhr.

Der Tag beginnt um 11 Uhr mit einem Open-Air-Gottesdienst. Daran schließt sich ein Bühnenprogramm direkt an der Ruhr an. Alle evangelischen Kirchengemeinden und Einrichtungen stellen sich auf dem Markt der Möglichkeiten vor. Groß und Klein sind zu Spiel- und Kreativaktionen eingeladen. Den Abschluss des Bühnenprogramms bildet ein Auftritt von „The Singer is always late“ am späten Nachmittag. Einen thematischen Schwerpunkt bilden in diesem Jahr Aktionen rund um das Motto „Begegnung beGeistert“. In spielerischen und kreativen Aktionen sollen zwischenmenschliche Begegnungen ermöglicht, zu Gesprächen angeregt und vielleicht auch herausgefordert werden. So können die Gäste ein „Speeddating“ besuchen – mit der Chance, binnen



kurzer Zeit mit vielen Festgästen ins Gespräch zu kommen. „Gerade in Zeiten, in denen einige die Gesellschaft in ‚uns‘ und ‚die anderen‘ spalten wollen, möchten wir zeigen, welches Frieden stiftende Potenzial in der Fähigkeit zum Miteinander steckt und in der Offenheit, sich auf ein Gegenüber einzulassen“, sagt Superintendent Michael Manz.

**Aktualisierungen zum Programm:**  
<https://kirche-muelheim.de/inhalt/pfingstfest2024-vorschau>



## Wanted!

### Unterstützer für den Familienalltag gesucht

**Sie sind im Ruhestand oder haben Zeit während des Studiums und sind auf der Suche nach neuen Herausforderungen?**

Vermehrt werden wir von Familien in unserem Familienzentrum kontaktiert, die keine Familienangehörigen in der Nähe haben und sich Unterstützung im Alltag wünschen: Zeit mit den Kindern verbringen, Betreuungszeiten/Krankentage abdecken oder einfach für eine gemeinsame Tasse Kaffee, zum Reden vorbeischaun.



Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne im ev. Familienzentrum Sonnenschein: 0208 490316.

## Termine für Familien

Alltagstaugliche Erste Hilfe  
Donnerstag, 7.März,  
18.00-20.15Uhr

Osterlämmer backen  
Donnerstag, 21.März,  
14.30-16.00Uhr

Der Zauberkoffer: Luft  
–ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Donnerstag, 18.April,  
14.30-16.00Uhr

Tanz der Fledermäuse  
Freitag, 3.Mai,  
20.30-21.45Uhr

Wege aus der Brüllfalle:  
Montag, 13.Mai,  
14.30-16.00Uhr

# Wir feiern die Feste,

## ... wie sie fallen: Von St. Martin bis Karneval

**Das Jahr 2023 endete im Familienzentrum Sonnenschein und im Kindergarten Sternenzelt mit allerhand Aktionen und gemeinsamen Erlebnissen.**

Zusammen feierten wir St. Martin, Nikolaus und natürlich Weihnachten. Die Tiger-Kinder des Kindergartens Sternenzelt halfen bei der Aktion „Mülheim räumt auf“ der MEG, die Straßen rund um den Kindergarten zu säubern. Die Schulleulen des Familienzentrums Sonnenschein besuchten unseren Kooperationspartner, die Stadtbibliothek Heißen, zu einer Lesung mit anschließendem Kreativangebot.

Bei dem jährlich stattfindenden Adventsmarkt am 1. Advent in der Gnadenkirche konnten Weihnachtsbaumanhänger gebastelt werden, und die Verkaufsstände beider Einrichtungen boten allerhand Leckeres, Schönes, Originelles, das von geschickten und geduldigen Eltern und Kinderhänden gemeinsam hergestellt worden war. An dieser Stelle möchten wir uns für die Organisation bei unseren Elternräten sowie den unterstützenden Eltern bedanken. Der Kasperl kommt  
Das neue Jahr begann aufregend: Kasperl besuchte mit seinem Drachen Fauchi den Kindergarten

Sternenzelt – dank der finanziellen Unterstützung der Elternräte beider Einrichtungen. Direkt am Morgen des 18. Januar machten sich alle Kinder, pädagogischen Fachkräfte und begleitenden Eltern des Familienzentrums Sonnenschein zu Fuß auf den Weg zum Kindergarten Sternenzelt. In zwei aufeinanderfolgenden Aufführungen fieberten und halfen die Kinder mit, so dass das verlorengegangene Fauchen und Feuerspeien des Drachenvaters wiedergefunden werden konnte. Vor Karneval war ein kunterbuntes Treiben im vollen Gange: Es wurde geschmückt, Lieder wurden geschmettert, Wünsche für das gemeinsame Buffett gesammelt, und so freuten wir uns unter dem Motto „Denn wenn dat Trömmelche jeht... Musik, Berliner, Konfetti und Frikadelle, wir feiern Karneval mit Kamelle!“ (Kindergarten Sternenzelt) schon lange vorher auf die „fünfte Jahreszeit“. Am 9. Februar war es dann soweit: Wir feiern Karneval! Die Kinder und Mitarbeiter durften sich an diesem Tag verkleiden, sich am fortlaufendes Buffett die Leckereien schmecken lassen und auf lustige Spiele freuen.

*Die Teams des Familienzentrums Sonnenschein und des Kindergartens Sternenzelt*

## Stelle neu besetzt

Unsere Gemeinde hat jemanden für die Nachfolge von Ulrike Lorenz-Kretschmann gefunden: Im Mai be-

ginnt Iris Barthel ihren Dienst bei uns in der Arbeit mit den Seniorinnen und Senioren. Wir freuen uns sehr, sie

dann bei uns begrüßen zu können. Im nächsten Gemeindebrief wird sie sich der Gemeinde vorstellen.

## Treff 60

Leider wird es in den kommenden Monaten keine Ausflüge vom Treff 60 geben. Beide Verantwortliche haben ihre ehrenamtliche Aktivität beendet. Wir danken beiden für ihr tatkräftiges Engagement und bedauern es sehr, dass sie ihre Tätigkeit aufgeben haben.



*Nicoles*  
**POLSTER**  
**WERKSTATT**

Velauer Str. 51

45472 Mülheim

0151-152 446 84

[www.Nicoles-Polsterwerkstatt.de](http://www.Nicoles-Polsterwerkstatt.de)

## Geburtstag feiern

Zum Geburtstagskaffee-trinken am **24. April 2024 um 15:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrums Gnadenkirche** laden wir alle Geburtstagskinder ab dem 70. Lebensjahr der Monate Januar, Februar und März ein. Falls Sie keine Einladung erhalten haben, können Sie sich gerne in unserem Gemeindebüro bei Irina Gana Dresen anmelden. E-Mail: [irina.gana\\_dresen@ekir.de](mailto:irina.gana_dresen@ekir.de)

## Frühstückscafé

Durch das Engagement verschiedener Ehrenamtlicher wird es wieder einmal im Monat am Dienstagmorgen ein Frühstück geben. Der nächste Termin ist der **19. März 2024 um 9:30 Uhr im Gemeindezentrum Gnadenkirche**. Weitere Termine werden dann bekannt gegeben.



## Seniorentreff Erlöserkirche

Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren, die gerne einen Nachmittag in Gesellschaft verbringen, mit Kaffee und Kuchen, einem Wort zur Besinnung, Gesang und mit wechselndem Programm zum Zuhören und Mitmachen. Schauen Sie doch einfach mal vor-

bei, wir freuen uns über jedes neue und bekannte Gesicht. Herzliche Einladung!

**Jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrums der Erlöserkirche am 13. März, 10. April und am 22. Mai 2024.**

*Ihre Pfarrerin Alexandra Cordes*

# Fasten – Zeit zum Nachdenken

Gewohntes hinter sich lassen und neue Perspektiven wagen

**Fasten ist oder war in Religionen wie dem Christentum oder auch dem Islam eine Pflicht. Alle Gläubigen sollen sich in dieser Zeit des Verzichts wieder bewusst machen, dass nicht alles im Leben selbstverständlich ist. Auch Essen und Trinken nicht.**

Zudem sollen sie sich in dieser Zeit auf ihre Gebete konzentrieren und so die Nähe zu Gott (wieder) finden. In der heutigen Zeit fasten Menschen auch aus gesundheitlichen Gründen. Eine Fastenkur kann sehr positive Effekte auf den Körper haben, als eine Art Reinigung.

Seit Jesu Tod erinnern sich Christen in den Wochen vor Karfreitag an das Leiden und Sterben Jesu Christi und bereiten sich auf Ostern vor, auf die Botschaft von der Auferstehung. Die so genannte Fasten- oder Passionszeit beginnt mit dem Aschermittwoch und endet am Karsamstag. Kalendarrisch dauert die Passionszeit länger als 40 Tage, weil man die Sonntage als Feiertage vom Fasten und Büßen ausgenommen hat.

Alkohol, Fleisch, Eier, Milchprodukte – das waren früher die Dinge, auf die Christinnen und Christen gemäß Gebot verzichten mussten. In der heutigen Zeit ist das nicht mehr so streng. Die Menschen verzichten vermehrt auf andere Dinge: Es gibt zum

Beispiel solche, die während der Fastenzeit auf ihr Handy verzichten oder keine Süßigkeiten essen. Andere lassen das Auto in der Garage oder schminken sich in der Fastenzeit nicht – auch diese Formen des Verzichts kommen vor.

Auch im Islam ist das Fasten ein wichtiger Bestandteil der Glaubensausübung. Die Fastenzeit heißt im Islam Ramadan. Der Ramadan ist der 9. Monat des islamischen Mondkalenders. Weil der Mondkalender kürzer ist als unsere Zeitrechnung, verschiebt sich der Ramadan jedes Jahr um etwa zwei Wochen.

Die Regeln sind anders als im Christentum. Musliminnen und Muslime sollen zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang nichts essen und nichts trinken. Beendet wird der Fastenmonat mit einem großen Fest. Die Familie kommt zusammen und feiert. Es gibt ein großes Essen. Die Menschen ziehen sich schön an und verteilen Geschenke. Es ist einer der wichtigsten Tage im Jahr. In muslimischen Ländern gibt es auch öffentliche Feiern und Musik auf den Straßen am Tag des Fastenbrechens. Wer in der Fastenzeit auf etwas verzichtet, darf nach protestantischem Verständnis selbst entscheiden, was ihm gut tut. Heute knüpft kaum mehr jemand sein Seelenheil an den





Verzicht auf Fleisch oder andere Genüsse in der Fastenzeit. Eher gilt sie als Zeit der Einkehr, der Umkehr und Besinnung.

Fasten bedeutet, Gott gegenüber eine fragende Haltung einzunehmen und zu hören, was er zu sagen hat. Im Verzicht der Fastenzeit lebt die Erinnerung daran, dass wir es nicht immer allein und selber am besten wissen, was gut für uns ist. Probesthalber etwas anders zu machen – auch wenn es schwerfällt – kann die Entdeckung mit sich bringen, dass es anders besser sein könnte. Eine Weile das zu vermeiden, womit wir sonst viel Zeit verbringen und uns besonders im Wege stehen, das setzt Kräfte frei. So kann das Fasten ein jährlicher kleiner Entwurf sein: Was wäre, wenn...  
 ... ich nicht jeden Abend auf dem Sofa zu bewegten Bildern einschlafen würde?

... ich jeden Tag eine neue Begegnung wagen würde?

... ich vorwärts schauen würde statt zurück?

Die Skizze eines anderen Alltags, der Blick in eine andere Richtung, eine Perspektivverschiebung. Auch heute verlassen wir in der Fastenzeit die bekannten Pfade, wir machen vielleicht einen Bogen um den Kühlschrank, meiden den Zigarettenautomaten oder gehen überhaupt mal wieder zu Fuß. Wir entziehen uns Kalorien, Konsum oder Kom-

fort. Wir brechen mit Gewohnheiten, selbstverständlichen Gesten des Alltags, machen etwas anders als sonst und bringen damit, leise und ohne ruckartige Bewegungen, gewohnte Ordnungen durcheinander.

Manchmal ist es nur ein kleiner Schritt zur Seite und es zeigt sich auf einmal etwas Anderes, Unerwartetes, lange Übersehenes. Wenn das gelingt, dann lassen wir bekanntes und umrissenes Gelände hinter uns und fasten auf einen ständig weiter werdenden Horizont hin.

Vielleicht läuft alles nicht mehr ganz so rund und vorhersehbar wie sonst. Vielleicht stolpert man auf einmal im gewohnten Takt. Der Tagesablauf verschiebt sich, Zeit ist da, wo Hetze war. Ruhig und wach hören wir uns selber wieder – und Gott. Diese Zeit im Kirchenjahr lebt auf Veränderung und Erneuerung hin.

*Pfarrerin Alexandra Cordes*



## 32 Kontakt

Pfarrteam	Pfarrerin Alexandra Cordes Tel. 438997, Mail: cordes@kirche-muelheim.de Amtszimmer Hingbergstraße 370 Sprechstunde auf der Kirchenbank: dienstags, 14–15 Uhr, Gnadenkirche
	Pfarrerin Anja Strehlau Tel. 492195, Mail: strehlau@kirche-muelheim.de Sprechstunde: freitags, 9–10 Uhr, Amtszimmer Sunderplatz 5
Gemeindezentren	Gnadenkirche, Hingbergstraße 370, Tel. 431004 Erlöserkirche, Sunderplatz 4, Tel. 491219
Küster Gnadenkirche Küster Erlöserkirche	Lutz Werner, Tel. 431004, Mail: werner@kirche-muelheim.de Tel. 491219
Kirchenmusik	Kantor Oliver Lindner-Strehlau, Tel. 0160 94444410, Mail: lindner-strehlau@kirche-muelheim.de Thorsten Stollen, Tel. 498495, Mail: stollen@kirche-muelheim.de Irina Gana Dresen, Tel. 01575 4174901 Mail: irina.gana_dresen@ekir.de
Jugendarbeit	Ina Kriege-Egert, Tel. 01590 1381560, Mail: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de
Vertrauensperson Kinder- und Jugendschutz	Ilka Käufer, Tel. 0157 53001153, Mail: ansprechperson@ev-kirche-heissen.de
Gemeindebüro	Irina Gana Dresen, Hingbergstraße 370, (Gemeindezentrum Gnadenkirche), Tel. 01575 4174901, Mail: irina.gana_dresen@ekir.de
Kindertageseinrichtungen	Kindergarten „Sternenzelt“, Fünter Weg 38, Tel. 431541, Mail: kiga-fw@kirche-muelheim.de, Familienzentrum „Sonnenschein“, Kleiststraße 58, Tel. 490316, Mail: kiga-kleist@kirche-muelheim.de
Verwaltung	Evangelische Kirchengemeinde Heißen, Althofstraße 9 Friederike Steude, Tel. 3003-149, Mail: steude@kirche-muelheim.de
Spendenkonto	KD-Bank, IBAN: DE49 3506 0190 1011 1660 20, BIC: GENODEDIDK Sparkasse Mülheim, IBAN: DE 74 3625 0000 0300 0555 59, BIC: SPMHDE3EXX Bei Spenden bitte angeben: „Gemeinde Heißen“ und Verwendungszweck
Förderverein	„Kleine Visionäre“, Ev. Förderverein für Kinder und Jugendliche in Heißen e.V., <a href="http://www.kleine-visionaere.de">www.kleine-visionaere.de</a>
Internet	<a href="http://www.ev-kirche-heissen.de">www.ev-kirche-heissen.de</a>
CVJM	Gernot Tolzmann, Tel: 432895