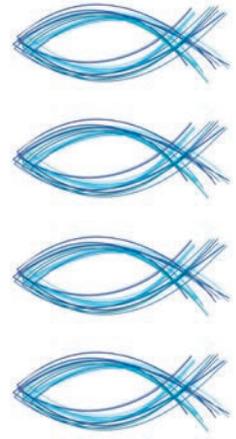


Wir haben Haltung

UNSER
HAKEN
KREUZ
HAT KEINE

Musik und Kirche
WDR-Rundfunkchor
gastiert in Heißen

Andacht
Fasten – Zeit zum
Nachdenken



Impressum

Herausgeber: Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Heißen

Verantwortlich: Gemeindefreiausschuss
Bärbel Hildebrand, Zwischen den Gärten 6, 45472 Mülheim an der Ruhr, für die einzelnen Artikel: die Verfasser

www.ev-kirche-heissen.de

Bilder und Fotos: Bärbel Hildebrand (1), Lehmann (1), Lotz (1), Mester (1), Oliver T. Müller (2), privat (5), WDR (1)
Wir behalten uns Kürzungen der eingesandten Beiträge vor.
Druck: onlineprinters, Fürth
Auflage: 4.500
Redaktionsschluss für die Ausgabe
3/2024:01.05.2024

Kunst und Kirche

Malworkshop

4	Gruppen und Angebote	14
	Geburtstage	16
	Kasualien	18

Musik und Kirche

Musik-Highlight

5	Gottesdienste	20
	Wir feiern Gottesdienst	22
	Gottesdienste an Ostern	23
6	Pfingsten	25

Kinder und Kirche

Kinderbibelwoche
Ferienspiele

6		
6		

Jugend und Kirche

Konfirmation feiern

7	Kindergärten	26
	Wanted!	26
	Termine für Familien	26
	Wir feiern die Feste	27

Aus der Lukaskirchengemeinde

Angebote und Termine

8	Senioren und Kirche	
	Stelle neu besetzt	28
	Frühstückscafé	29
	Geburtstagskaffee	29
	Seniorentreff Erlöserkirche	29

Politik und Kirche

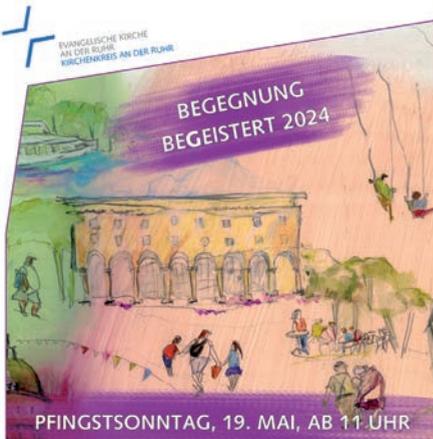
Predigtreihe

9		
---	--	--

Gemeindeleben

Nähcafé
Elterncafé
Ansprechbar auf der Kirchenbank
Sonntagsgruß

10	Andacht	
10	Fasten – Zeit zum Nachdenken	30
11		
11	Kontakte	32



Liebe Leserin,
lieber Leser,

tausende von Menschen gehen seit Wochen auf die Straße. Sie sagen nein zu Ausgrenzung und Ablehnung und ja zu Vielfalt und Toleranz. Das tut auch die evangelische Kirche. Der Kirchenkreis An der Ruhr lädt deshalb ein zu einer Predigtreihe: „Unser Kreuz hat keine Haken“. In unseren Kirchen können Sie in diesem Frühjahr ebenfalls Predigten dazu hören. Vielfältig und bunt geht es an Himmelfahrt zu, wenn wir wieder Taufgottesdienst im Garten der Erlöserkirche feiern. Und Pfingsten feiert der gesamte Kirchenkreis ein großes Fest im Stadthallengarten, an dem auch unsere Gemeinde beteiligt ist. „Begegnung beGeistert“ lautet das Motto. Sie sind herzlich eingeladen, einander zu begegnen und sich begeistern zu lassen – vom Glauben, vom Miteinander, vom Anderen. Tun Sie das ohne Scheu, ohne Furcht, ohne Verlegenheit. Denn im Anderen spiegeln Sie sich selbst.

Bärbel Hildebrand, für das Presbyterium

LIEBE MAL-WORKSHOP

mit dem
Künstler
Alfred Dade
und Pfarrerin
Anja Strehlau
Samstag, 09.03.2024,
10.00 Uhr -18.00 Uhr

Erlöserkirche, Sunderplatz 4
Infos und Anmeldung:
strehlau@kirche-muelheim.de





Musik-Highlight

WDR-Rundfunkchor gastiert in der Gnadenkirche

Liebe Musikfreundinnen und Musikfreunde,

ein ganz besonders herausragendes kulturelles Ereignis steht schon in wenigen Tagen in unserer Evangelischen Kirchengemeinde Heißen an: Der international renommierte WDR-Rundfunkchor gastiert anlässlich des 200. Geburtstags des Komponisten Anton Bruckner in der Gnadenkirche. Mit seiner Reihe „Konzert on Tour“ möchte der WDR gezielt kirchengemeindliche wochentägliche klassische Musikangebote unterstützen, die abseits der großen

Konzertstätten regelmäßig gepflegt werden und mit seiner künstlerischen Strahlkraft auch an solchen Orten kostenlos auf seine Hörer zugehen. Am Ausgang bittet der WDR-Rundfunkchor lediglich um eine Spende. Seit dem Jahr 2001 gibt es in unserer Kirchengemeinde ca. zehn „Marktmusiken“ pro Jahr. Eine davon übernimmt nun am 7. März der WDR-Rundfunkchor. Das Konzert beginnt um 11.00 Uhr und dauert rund eine halbe Stunde. Das Programm setzt sich zusammen aus Werken von Anton Bruckner und Charles Villiers Stanford. Es lohnt sich, sich die vielleicht für manche etwas ungewöhnliche Zeit für dieses in unserer Gemeinde seltene Ereignis zu nehmen. Herzliche Einladung!

Kantor Oliver Lindner-Strehlau



Auf geht's zur Kinderbibelwoche

Du bist zwischen vier und elf Jahre alt? Du magst Geschichten und Lieder, spielst und bastelst gerne und bist neugierig auf Gott? Dann bist Du in der Kinderbibelwoche genau richtig:

2. bis 7. April in der Erlöserkirche am Sunderplatz.

Informationen bei Jugendleiterin Ina Kriege-Egert:

ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de

Ferienzeit ist Ferienspielzeit

Es ist nie zu früh, um über die Ferien nachzudenken. In den **Sommerferien** sind Kinder zwischen fünf und elf Jahren eingeladen zu den Ferienspielen in der Gnadenkirche:

5. bis 9. August sowie 12. bis 16. August.

Informationen bei Jugendleiterin Ina Kriege-Egert:

ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de

In der ersten Woche der **Herbstferien** laden wir ein zu den musikalischen Ferienspielen in der Erlöserkirche.

Informationen bei Kantor

Oliver Lindner-Strehlau:

lindner-strehlau@kirche-muelheim.de

Angebote und Termine

Besuchen Sie unsere Partnergemeinde

Digitaler Bücherabend

Gespräche und Diskussionen über Bücher aus allen möglichen Bereichen. Stellen Sie Ihre Lieblingsbücher vor und lernen Sie neue Lektüre kennen. Die Termine werden online bekanntgegeben.



Kunterbunter Kindertrödel

Der Winter ist vorbei. Mit Kinderbekleidung für das Frühjahr findet der Kunterbunte Kindertrödelmarkt statt, organisiert von Eltern des Familienzentrums Kunterbunt. Alles wird auf Kommission verkauft, auch Spielzeug, Bücher, Kinderfahrzeuge, -wagen, -sitze etc.; 20 % des Erlöses kommen dem Familienzentrum zugute. Anmeldung: kunterbunt-ertroedel@gmail.com

**Samstag, 9. März,
11 - 14 Uhr
Gemeindezentrum Dümpten**

Faires Frühstück

Angeboten wird gegen Spende ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, bei dem auch Waren aus dem Fairen Handel erworben werden können.

**Samstag, 16. März, 9.30 Uhr
Gemeindezentrum Johannis**



Unser Kreuz hat keine Haken

Evangelische Kirche positioniert sich gegen Rechtspopulismus

„Unser Kreuz hat keine Haken“ unter diesem Motto positioniert sich die Evangelische Kirche in Mülheim vor den Europawahlen (9. Juni 2024) gegen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus. „Die politisch rechten Strömungen gewinnen an Kraft. Das bereitet uns angesichts der kommenden Europawahlen

große Sorge“, sagt Superintendent Michael Manz. „Rechtspopulisten separieren zwischen ‚uns‘ und ‚den anderen‘, und der Zusammenhalt ist stets nur auf die eigene Gruppe beschränkt. Da gehen wir als evangelische Kirche nicht mit. Alle Menschen sind von Gott geliebte Geschöpfe und allen gebührt Respekt und nicht zuletzt Barmherzigkeit.“

Daher laden die Gemeinden des Evangelischen Kirchenkreises An der Ruhr vor den Europawahlen zu einer Veranstaltungsreihe „Unser Kreuz hat keine Haken“ mit Vorträgen und Predigten in den Gottesdiensten ein.

UNSER
KREUZ
HAKEN
HAT KEINE

Zum
Programm





Nähcafé für Sternenkinder

Angehörige von Sternenkindern treffen sich einmal im Monat in den Gemeinderäumen an der Erlöserkirche. Im Nähcafé nehmen sie sich Zeit, ihre Sternenkinder zu begreifen und für andere Angehörige Zubehör für eine „Stilles Wunder Box“ zu nähen. Judith Massenberg, Sternenkindmama und Seelsorgerin, leitet die Grup-

pe. Im Vordergrund steht die Zeit für Sternenkinder und ihre Angehörigen, nicht das näherische Können. Das Nähcafé gibt Raum und Muße, Stoff zu verarbeiten und Geschichten zu erzählen.

Die nächsten Termine:
7. März, 11. April, 2. Mai

Einladung zum Elterncafé

Jeden Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Gemeindezentrum Erlöserkirche am Sunderplatz

Ein Treffpunkt für Eltern von großen und kleinen Kindern zum Plaudern, Austauschen, Auszeit gönnen, Kontakte knüpfen. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Herzlich willkommen!



Aktuelle Klänge

Kammerchor Modus Novus singt

Geistliche und weltliche Stücke des 20. Jahrhunderts singt der Chor Modus Novus in seinem Konzert „Trauer, Frieden, Demokratie“. Es werden Stücke von Pärt, Britten, Schönberg,

Dinerstein und Stroepe zu hören sein, die thematisch aktueller nicht sein könnten.

Samstag, 13. April, 19.30 Uhr
Gnadenkirche

Leitung: Kerry Jago

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Ansprechbar auf der Kirchenbank

Im März findet die Sprechstunde von Pfarrerin Alexandra Cordes im Foyer des Gemeindehauses Gnadenkirche statt. Ab April finden Sie sie wieder auf der Kirchenbank vor der Kirche am Heißener Markt.

Jeden Dienstag von 14:00 bis 15:00 Uhr.



Sonntagsgruß



Alle zwei Wochen finden Sie online einen neuen Sonntagsgruß:

www.ev-kirche-heissen.de.

Die Andachten kommen abwechselnd aus unserer Gemeinde und aus der Lukaskirchengemeinde.

Anzeige

 **OPTIK in Heißen**

Deine Stadt. Deine Brille.



- FACHKENNTNIS
- ZUWENDUNG
- ERFAHRUNG
- BERATUNG
- AUSWAHL
- SERVICE

Damit Sie gut Sehen !

Optimal beraten mit Termin!

www.optik-in-heissen.de

Optik in Heißen GmbH Tel. 436434
Honigsberger Straße 80 45472 Mülheim an der Ruhr

KANZLEI JAEKEL
Rechtsanwälte & Notar



Andreas Jaekel

Rechtsanwalt & Notar

Fachanwalt für Familienrecht

Michaela Jaekel

Rechtsanwältin

Gneisenastr. 25
45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: (02 08) 84 20 87

Telefax: (02 08) 84 20 88

Mail: info@kanzlei-jaekel.de

§ Familienrecht § Erbrecht § Verkehrsrecht § Mietrecht
§ Arbeitsrecht § Vertragsrecht

vergnügt. erlöst. befreit.

Gottesdienst für Groß und Klein
mit Taufen am Himmelfahrtstag

09. Mai 2024 um 11.15 Uhr
im Garten der Erlöserkirche
am Sunderplatz

Ein bunter
Taufgottesdienst
mit Kirchencafé
im Garten.
Bei Regen feiern
wir in der Kirche.



14 Gruppen und Angebote

Für die Kleinsten

Mäusegruppe

Erlöserkirche
montags, mittwochs, freitags
jeweils 9–12 Uhr
Sandra Höltgen
0151 12576807

Kinderturnen mit Eltern

Familienzentrum Sonnenschein
donnerstags,
15.15–16.15 Uhr
Frau Uhren

Für Kids

Regenbogenkids (5-10 Jahre)

Erlöserkirche
montags, 15.30–17 Uhr

Gnakikids (5-10 Jahre)

Gnadenkirche
mittwochs, 15.30–17 Uhr

Für Teens

Mädchengruppe (ab 10 Jahren)

Gnadenkirche
mittwochs 17–18.30 Uhr

Für Erwachsene

Aquarell- und Acrylkurs

Erlöserkirche
montags, 9.30–11.30 Uhr
und 19.30–21.30 Uhr
Frau Weyers 493692

Bastelkreis

Gnadenkirche
jeden 1. Montag, 15–17 Uhr
Frau Lotz, Frau Bruns

Erwachsenenkreis

Gnadenkirche
jeden 1. Montag, 20–22 Uhr
Detlef Geldschläger 431378

Nähkurs

Erlöserkirche
montags, 15–17 Uhr
Ilka Käufer 497520

Bibelkreis

Gnadenkirche
jeden 2. Montag 15-16 Uhr
11. März
Reinhild Lüninghöner-Czylwik
0201 75880758

Ansprechbar auf der Kirchenbank

Gnadenkirche
dienstags, 14–15 Uhr
Alexandra Cordes

Gymnastik

Gnadenkirche
montags, 9-10 Uhr
Erlöserkirche
dienstags, 18.30–20 Uhr
und 20–21.00 Uhr
Heidi Geldschläger 431378

„Auf Kurs“

Themenabende für Erwachsene
Erlöserkirche
alle 4-6 Wochen dienstags,
19.30–21.30 Uhr
Anja Strehlau

Frauenfrühstück Friedenskirche

Gnadenkirche
jeden 1. Mittwoch
9.30–11.30 Uhr

Literaturgesprächskreis Frauen

Gnadenkirche
mittwochs, 16–18 Uhr
Frau Nierhaus 431773
Frau Dietzel 370717

Freundeskreis Jayaque

Gnadenkirche
jeden 2. Mittwoch, 18 Uhr
Frau Uebelin 496490
Edgar Simon 431299

Frauenmittwochstreff

Gnadenkirche
jeden 1. Mittwoch im Monat,
15 Uhr
Michael Krumm

Seniorentreff

Erlöserkirche
mittwochs, 15–17 Uhr
13. März, 10. April, 22. Mai
Alexandra Cordes

Geburtstagskaffeetrinken

Gnadenkirche
24. April, 15 Uhr
Alexandra Cordes

Fit durch Anspannung und Entspannung 60 plus

Erlöserkirche
mittwochs, 11–11.45 Uhr
Heike Klingenspoher
kostenpflichtiger Kurs der Familienbildungsstätte
Tel. 3003-333

Fit im Alter

Erlöserkirche
mittwochs, 12–12.45 Uhr
Heike Klingenspohr
kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte
Tel. 3003-333

Café International

Gnadenkirche
freitags alle 14 Tage,
16–18 Uhr

**Musikalische Andacht zur
Marktzeit**

Gnadenkirche
jeden 1. Donnerstag,
11–11.30 Uhr
Oliver Lindner-Strehlau

Gesprächskreis

Gnadenkirche
jeden 3. Donnerstag, 18 Uhr
Reinhild Lüninghöner-Czylwik
0201 75880758

Qigong Kurse

Erlöserkirche
donnerstags, 9.45–10.45
Uhr und 11-12 Uhr
Ursula Schaub
kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte
Tel. 3003-333

Elterncafé

Erlöserkirche
donnerstags, 15–17 Uhr
Anja Strehlau

**Spielenachmittag für
Senioren**

Erlöserkirche
freitags alle 14 Tage,
15–17 Uhr
Jutta Wennersheide 491447

*Heißener Kantorei
Heißener Kinder-
und Jugendkan-
torei*

Collegium Musicum

Gnadenkirche
dienstags nach Vereinbarung
Oliver Lindner-Strehlau

Orgelkurs

Erlöserkirche / Gnaden-
kirche
dienstags ab 16 Uhr nach
Vereinbarung
Oliver Lindner-Strehlau

Dienstagschor

Gnadenkirche
dienstags, 20–22 Uhr
Thorsten Stollen

Morgenchor

Gnadenkirche
donnerstags, 10–12 Uhr
21. März, 18. April, 16. Mai
Oliver Lindner-Strehlau

Bläuserschule / Bläserkreis

Erlernen eines Blechblasins-
truments, Musizieren in der
Gruppe
Erlöserkirche
donnerstags,
18.30–19.30 Uhr
Thorsten Stollen

Wichtelchor

Erlöserkirche
donnerstags, 15.15–16 Uhr
Jenny Sundmacher
37779906
Irina Gana Dresen

Kinderchor

Erlöserkirche
donnerstags, 16.15–17 Uhr
Jenny Sundmacher
37779906
Irina Gana Dresen

Instrumentalkurs

Liedbegleitung im Gottes-
dienst am Klavier und/oder
an der Kirchenorgel
Gnadenkirche
dienstags ab 14 Uhr nach
Vereinbarung
Oliver Lindner-Strehlau

**Jugendchor /
Percussiongruppe**

Gnadenkirche
projektweise vor Jugendgot-
tesdiensten, freitags nach
Vereinbarung
Oliver Lindner-Strehlau

Chor „Zwischentöne“

Gnadenkirche
mittwochs, 20–21.30 Uhr
Oliver Lindner-Strehlau

**Projektchor der Heißener
Kantorei**

Gnadenkirche
projektbezogen samstags
nach Vereinbarung
Oliver Lindner-Strehlau

20 Gottesdienste

	Gnadenkirche Hingbergstraße	Erlöserkirche Sunderplatz
Freitag 01.03.2024	17.00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Weltgebetstag St. Josef	
Sonntag 03.03.2024	9.45 Uhr Pfr. i.E. Michael Krumm Gottesdienst mit Abendmahl	11.15 Uhr Prädikant Michael Wüster Gottesdienst mit Taufe
Sonntag 10.03.2024	9.45 Uhr Pfr. Michael Manz Gottesdienst mit Taufe	11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst mit Abendmahl
Sonntag 17.03.2024	9.45 Uhr Pfr.innen Anja Strehlau, Alexandra Cordes Gottesdienst +, Einführung des Presbyteriums	
Freitag 22.03.2024	17.00 Uhr Prädikant Michael Wüster Ökumenischer Kreuzweg	
Palmsonntag 24.03.2024		11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein
Montag 25.03.2024		
Dienstag 26.03.2024	18.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Passionsandacht	
Mittwoch 27.03.2024		
Gründonnerstag 28.03.2024	18.00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Tischabendmahl	
Karfreitag 29.03.2024		11.15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Abendmahl
Samstag 30.03.2024		23.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst zur Osternacht
Ostersonntag 31.03.2024	9.45 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein mit Ostereiersuche	
Ostersonntag 31.03.2024	8.00 Uhr Prädikant Michael Wüster Andacht auf dem Heißener Friedhof	
Ostermontag 01.04.2024		11.15 Uhr Pfr. i.E. Michael Krumm Gottesdienst mit dem CVJM

	Gnadenkirche Hingbergstraße	Erlöserkirche Sunderplatz
Sonntag 07.04.2024		11.15 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert Gottesdienst für Groß und Klein zum Abschluss der KiBiWo
Freitag 12.04.2024	18.30 Uhr Pfr.in Anja Strehlau, Prädikantin Ina Kriege-Egert Jugendgottesdienst mit Abendmahl der Konfis	
Samstag 13.04.2024	13.00/16.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Konfirmationsgottesdienste	
Sonntag 14.04.2024	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst +	10.00 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Konfirmationsgottesdienst
Sonntag 21.04.2024	9.45 Uhr Pfr. i.E. Michael Krumm Gottesdienst mit Taufe	11.15 Uhr Prädikant Michael Wüster Gottesdienst mit Abendmahl
Sonntag 28.04.2024		11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein Singegottesdienst zu Kantate
Sonntag 05.05.2024	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Abendmahl	11.15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Abendmahl
Donnerstag 09.05.2024		11.15 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst für Groß und Klein am Himmelfahrtstag im Garten
Sonntag 12.05.2024	9.45 Uhr Pfr.in Anja Strehlau Gottesdienst +, Begrüßung der neuen Konfis	
Pfingstsonntag 19.05.2024	ab 11.00 Uhr Pfingstfest für den ganzen Kirchenkreis im Stadthallengarten	
Pfingstmontag 20.05.2024	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst mit Taufe	
Sonntag 26.05.2024		11.15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Gottesdienst für Groß und Klein

Wir feiern Gottesdienst!

Unsere Sonntagsgottesdienste folgen einem festen monatlichen Rhythmus: Am 2. und 4. Sonntag im Monat feiern wir einen gemeinsamen Gottesdienst, am 1., 3. und 5.

2. Sonntag im Monat:
gottesdienst+ um 9.45 Uhr in der Gnadenkirche

Dieses Gottesdienst-Überraschungspaket richtet sich in erster Linie an Erwachsene und bietet jeden Monat etwas Anderes: besondere Gäste, Themen, Musik, Aktionen...

17. März:
„Gottes Haus hat viele Steine“
Einführung des Presbyteriums
Pfarrerinnen Alexandra Cordes und Anja Strehlau

31. März:
Gottesdienst für Groß und Klein am Ostersonntag mit großer Ostereiersuche und Schmücken des Osterkreuzes
Pfarrerinnen Anja Strehlau

14. April:
Echt Schaf! Der Sonntag vom guten Hirten
Pfarrerinnen Alexandra Cordes

12. Mai:
Begrüßung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden
Pfarrerinnen Anja Strehlau

Sonntag finden Gottesdienste in beiden Kirchen statt. Alle Gottesdienste in der Gnadenkirche beginnen um 9.45 Uhr, alle Gottesdienste in der Erlöserkirche um 11.15 Uhr.

4. Sonntag im Monat:
Gottesdienst für Groß und Klein um 11.15 Uhr in der Erlöserkirche
Gottesdienst mit Tiefgang für große und kleine Menschen – von der klassischen Predigt bis zur kindgerechten Verkündigung.

24. März:
„Jesus zieht in Jerusalem ein“
Pfarrerinnen Anja Strehlau

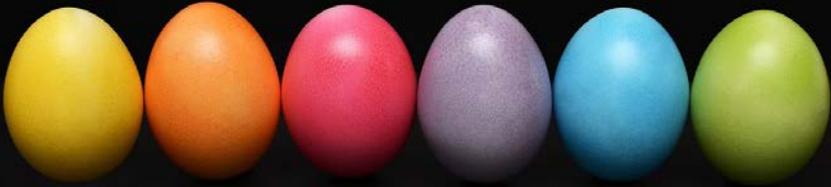
7. April:
Abschluss der Kinderbibelwoche
Prädikantin Ina Kriege-Egert

28. April:
Singe-gottesdienst zum Sonntag Kantate mit der Kinderkantorei und dem Chor Zwischentöne
Pfarrerinnen Anja Strehlau

9. Mai:
„vergnügt, erlöst, befreit“
Gottesdienst am Himmelfahrtstag mit Taufen im Garten der Erlöserkirche, anschließend Kirchencafé
Pfarrerinnen Anja Strehlau

26. Mai:
„Unser Kreuz hat keine Haken“
Pfarrerinnen Alexandra Cordes

Gottesdienste in der Karwoche und an Ostern



Palmsonntag, 24. März 2024

11.15 Uhr in der Erlöserkirche: Gottesdienst für Groß und Klein

Montag, 25. März, Dienstag, 26. März, Mittwoch, 27. März

jeweils 18.00 Uhr in der Gnadenkirche

„Kurz und kraftvoll“: Andachten in der Karwoche

Gründonnerstag, 28. März 2023

18.00 Uhr in der Gnadenkirche: Tischabendmahl

Karfreitag, 29. März 2023

11.15 Uhr in der Erlöserkirche: Abendmahlsgottesdienst

Osternacht, 30. März 2024

23.00 Uhr in der Erlöserkirche mit dem Kirchenchor Zwischentöne

Ostersonntag, 31. März 2024

8.00 Uhr auf dem Heißener Friedhof: Andacht am Ostermorgen

9.45 Uhr in der Gnadenkirche: Familiengottesdienst

Ostermontag, 1. April 2024

11.15 Uhr in der Erlöserkirche: Gottesdienst mit Taufmöglichkeit

Stiftung Ev. Kranken-
und Versorgungshaus
zu Mülheim an der Ruhr




Betreuung und Pflege durch Menschen, denen Sie vertrauen können!

In besonderen Situationen bedarf es der intensiven und fürsorglichen Begleitung. Rat und individuelle Hilfe erhalten Sie in den Einrichtungen der Stiftung Evangelisches Kranken- und Versorgungshaus zu Mülheim an der Ruhr, zu denen die Evangelischen Wohnstifte Dichterviertel, Raadt und Uhlenhorst gehören sowie das Hospiz Mülheim.

Kontakt: Wertgasse 30, 45468 Mülheim, Tel. 0208 309-0, www.stiftung-evkmh.de



**BLUMENHAUS
Buhle**

GARTEN · FRIEDHOF · FLORISTIK

**GRABPFLEGE &
DAUERGRABPFLEGE**

„Für unter 90 Cent am Tag
perfekter Service!“

**Dauerhafte Grabpflege
günstiger als sie denken!**
(Preisbeispiel 2-stelliges Wahlgrab mit Standard Bepflanzung)



BLUMENHAUS BUHLE
SUNDERWEG 7
45472 MÜLHEIM A. D. RUHR
TEL: 0208 - 49 26 42
FAX: 0208 - 49 86 97




...mit uns Grün erleben!

„Begegnung beGeistert“

Kirchenkreis lädt zum Pfingstfest in den Stadthallengarten ein

Unter der Überschrift „Begegnung beGeistert 2024“ steigt am Pfingstsonntag, 19. Mai, das große Pfingstfest im Stadthallengarten am Ufer der Ruhr.

Der Tag beginnt um 11 Uhr mit einem Open-Air-Gottesdienst. Daran schließt sich ein Bühnenprogramm direkt an der Ruhr an. Alle evangelischen Kirchengemeinden und Einrichtungen stellen sich auf dem Markt der Möglichkeiten vor. Groß und Klein sind zu Spiel- und Kreativaktionen eingeladen. Den Abschluss des Bühnenprogramms bildet ein Auftritt von „The Singer is always late“ am späten Nachmittag. Einen thematischen Schwerpunkt bilden in diesem Jahr Aktionen rund um das Motto „Begegnung beGeistert“. In spielerischen und kreativen Aktionen sollen zwischenmenschliche Begegnungen ermöglicht, zu Gesprächen angeregt und vielleicht auch herausgefordert werden. So können die Gäste ein „Speeddating“ besuchen – mit der Chance, binnen



kurzer Zeit mit vielen Festgästen ins Gespräch zu kommen. „Gerade in Zeiten, in denen einige die Gesellschaft in ‚uns‘ und ‚die anderen‘ spalten wollen, möchten wir zeigen, welches Frieden stiftende Potenzial in der Fähigkeit zum Miteinander steckt und in der Offenheit, sich auf ein Gegenüber einzulassen“, sagt Superintendent Michael Manz.

Aktualisierungen zum Programm:
<https://kirche-muelheim.de/inhalt/pfingstfest2024-vorschau>

Wanted!

Unterstützer für den Familienalltag gesucht

Sie sind im Ruhestand oder haben Zeit während des Studiums und sind auf der Suche nach neuen Herausforderungen?

Vermehrt werden wir von Familien in unserem Familienzentrum kontaktiert, die keine Familienangehörigen in der Nähe haben und sich Unterstützung im Alltag wünschen: Zeit mit den Kindern verbringen, Betreuungszeiten/Krankentage abdecken oder einfach für eine gemeinsame Tasse Kaffee, zum Reden vorbeischaun.



Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne im ev. Familienzentrum Sonnenschein: 0208 490316.

Termine für Familien

Alltagstaugliche Erste Hilfe
Donnerstag, 7.März,
18.00-20.15Uhr

Osterlämmer backen
Donnerstag, 21.März,
14.30-16.00Uhr

Der Zauberkoffer: Luft
–ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Donnerstag, 18.April,
14.30-16.00Uhr

Tanz der Fledermäuse
Freitag, 3.Mai,
20.30-21.45Uhr

Wege aus der Brüllfalle:
Montag, 13.Mai,
14.30-16.00Uhr

Wir feiern die Feste,

... wie sie fallen: Von St. Martin bis Karneval

Das Jahr 2023 endete im Familienzentrum Sonnenschein und im Kindergarten Sternenzelt mit allerhand Aktionen und gemeinsamen Erlebnissen.

Zusammen feierten wir St. Martin, Nikolaus und natürlich Weihnachten. Die Tiger-Kinder des Kindergartens Sternenzelt halfen bei der Aktion „Mülheim räumt auf“ der MEG, die Straßen rund um den Kindergarten zu säubern. Die Schulleulen des Familienzentrums Sonnenschein besuchten unseren Kooperationspartner, die Stadtbibliothek Heißen, zu einer Lesung mit anschließendem Kreativangebot.

Bei dem jährlich stattfindenden Adventsmarkt am 1. Advent in der Gnadenkirche konnten Weihnachtsbaumanhänger gebastelt werden, und die Verkaufsstände beider Einrichtungen boten allerhand Leckeres, Schönes, Originelles, das von geschickten und geduldigen Eltern und Kinderhänden gemeinsam hergestellt worden war. An dieser Stelle möchten wir uns für die Organisation bei unseren Elternräten sowie den unterstützenden Eltern bedanken. Der Kasperl kommt
Das neue Jahr begann aufregend: Kasperl besuchte mit seinem Drachen Fauchi den Kindergarten

Sternenzelt – dank der finanziellen Unterstützung der Elternräte beider Einrichtungen. Direkt am Morgen des 18. Januar machten sich alle Kinder, pädagogischen Fachkräfte und begleitenden Eltern des Familienzentrums Sonnenschein zu Fuß auf den Weg zum Kindergarten Sternenzelt. In zwei aufeinanderfolgenden Aufführungen fieberten und halfen die Kinder mit, so dass das verlorengegangene Fauchen und Feuerspeien des Drachenvaters wiedergefunden werden konnte. Vor Karneval war ein kunterbuntes Treiben im vollen Gange: Es wurde geschmückt, Lieder wurden geschmettert, Wünsche für das gemeinsame Buffett gesammelt, und so freuten wir uns unter dem Motto „Denn wenn dat Trömmelche jeht... Musik, Berliner, Konfetti und Frikadelle, wir feiern Karneval mit Kamelle!“ (Kindergarten Sternzelt) schon lange vorher auf die „fünfte Jahreszeit“. Am 9. Februar war es dann soweit: Wir feiern Karneval! Die Kinder und Mitarbeiter durften sich an diesem Tag verkleiden, sich am fortlaufendes Buffett die Leckereien schmecken lassen und auf lustige Spiele freuen.

Die Teams des Familienzentrums Sonnenschein und des Kindergartens Sternenzelt

Stelle neu besetzt

Unsere Gemeinde hat jemanden für die Nachfolge von Ulrike Lorenz-Kretschmann gefunden: Im Mai be-

ginnt Iris Barthel ihren Dienst bei uns in der Arbeit mit den Seniorinnen und Senioren. Wir freuen uns sehr, sie

dann bei uns begrüßen zu können. Im nächsten Gemeindebrief wird sie sich der Gemeinde vorstellen.

Treff 60

Leider wird es in den kommenden Monaten keine Ausflüge vom Treff 60 geben. Beide Verantwortliche haben ihre ehrenamtliche Aktivität beendet. Wir danken beiden für ihr tatkräftiges Engagement und bedauern es sehr, dass sie ihre Tätigkeit aufgeben haben.



Nicoles
POLSTER
WERKSTATT

Velauer Str. 51

45472 Mülheim

0151-152 446 84

www.Nicoles-Polsterwerkstatt.de

Geburtstag feiern

Zum Geburtstagskaffee-trinken am **24. April 2024 um 15:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrums Gnadenkirche** laden wir alle Geburtstagskinder ab dem 70. Lebensjahr der Monate Januar, Februar und März ein. Falls Sie keine Einladung erhalten haben, können Sie sich gerne in unserem Gemeindebüro bei Irina Gana Dresen anmelden. E-Mail: irina.gana_dresen@ekir.de

Frühstückscafé

Durch das Engagement verschiedener Ehrenamtlicher wird es wieder einmal im Monat am Dienstagmorgen ein Frühstück geben. Der nächste Termin ist der **19. März 2024 um 9:30 Uhr im Gemeindezentrum Gnadenkirche**. Weitere Termine werden dann bekannt gegeben.



Seniorentreff Erlöserkirche

Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren, die gerne einen Nachmittag in Gesellschaft verbringen, mit Kaffee und Kuchen, einem Wort zur Besinnung, Gesang und mit wechselndem Programm zum Zuhören und Mitmachen. Schauen Sie doch einfach mal vor-

bei, wir freuen uns über jedes neue und bekannte Gesicht. Herzliche Einladung!

Jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrums der Erlöserkirche am 13. März, 10. April und am 22. Mai 2024.

Ihre Pfarrerin Alexandra Cordes

Fasten – Zeit zum Nachdenken

Gewohntes hinter sich lassen und neue Perspektiven wagen

Fasten ist oder war in Religionen wie dem Christentum oder auch dem Islam eine Pflicht. Alle Gläubigen sollen sich in dieser Zeit des Verzichts wieder bewusst machen, dass nicht alles im Leben selbstverständlich ist. Auch Essen und Trinken nicht.

Zudem sollen sie sich in dieser Zeit auf ihre Gebete konzentrieren und so die Nähe zu Gott (wieder) finden. In der heutigen Zeit fasten Menschen auch aus gesundheitlichen Gründen. Eine Fastenkur kann sehr positive Effekte auf den Körper haben, als eine Art Reinigung.

Seit Jesu Tod erinnern sich Christen in den Wochen vor Karfreitag an das Leiden und Sterben Jesu Christi und bereiten sich auf Ostern vor, auf die Botschaft von der Auferstehung. Die so genannte Fasten- oder Passionszeit beginnt mit dem Aschermittwoch und endet am Karsamstag. Kalendarrisch dauert die Passionszeit länger als 40 Tage, weil man die Sonntage als Feiertage vom Fasten und Büßen ausgenommen hat.

Alkohol, Fleisch, Eier, Milchprodukte – das waren früher die Dinge, auf die Christinnen und Christen gemäß Gebot verzichten mussten. In der heutigen Zeit ist das nicht mehr so streng. Die Menschen verzichten vermehrt auf andere Dinge: Es gibt zum

Beispiel solche, die während der Fastenzeit auf ihr Handy verzichten oder keine Süßigkeiten essen. Andere lassen das Auto in der Garage oder schminken sich in der Fastenzeit nicht – auch diese Formen des Verzichts kommen vor.

Auch im Islam ist das Fasten ein wichtiger Bestandteil der Glaubensausübung. Die Fastenzeit heißt im Islam Ramadan. Der Ramadan ist der 9. Monat des islamischen Mondkalenders. Weil der Mondkalender kürzer ist als unsere Zeitrechnung, verschiebt sich der Ramadan jedes Jahr um etwa zwei Wochen.

Die Regeln sind anders als im Christentum. Musliminnen und Muslime sollen zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang nichts essen und nichts trinken. Beendet wird der Fastenmonat mit einem großen Fest. Die Familie kommt zusammen und feiert. Es gibt ein großes Essen. Die Menschen ziehen sich schön an und verteilen Geschenke. Es ist einer der wichtigsten Tage im Jahr. In muslimischen Ländern gibt es auch öffentliche Feiern und Musik auf den Straßen am Tag des Fastenbrechens. Wer in der Fastenzeit auf etwas verzichtet, darf nach protestantischem Verständnis selbst entscheiden, was ihm gut tut. Heute knüpft kaum mehr jemand sein Seelenheil an den



Verzicht auf Fleisch oder andere Genüsse in der Fastenzeit. Eher gilt sie als Zeit der Einkehr, der Umkehr und Besinnung.

Fasten bedeutet, Gott gegenüber eine fragende Haltung einzunehmen und zu hören, was er zu sagen hat. Im Verzicht der Fastenzeit lebt die Erinnerung daran, dass wir es nicht immer allein und selber am besten wissen, was gut für uns ist. Probesthalber etwas anders zu machen – auch wenn es schwerfällt – kann die Entdeckung mit sich bringen, dass es anders besser sein könnte. Eine Weile das zu vermeiden, womit wir sonst viel Zeit verbringen und uns besonders im Wege stehen, das setzt Kräfte frei. So kann das Fasten ein jährlicher kleiner Entwurf sein: Was wäre, wenn...
 ... ich nicht jeden Abend auf dem Sofa zu bewegten Bildern einschlafen würde?

... ich jeden Tag eine neue Begegnung wagen würde?

... ich vorwärts schauen würde statt zurück?

Die Skizze eines anderen Alltags, der Blick in eine andere Richtung, eine Perspektivverschiebung. Auch heute verlassen wir in der Fastenzeit die bekannten Pfade, wir machen vielleicht einen Bogen um den Kühlschrank, meiden den Zigarettenautomaten oder gehen überhaupt mal wieder zu Fuß. Wir entziehen uns Kalorien, Konsum oder Kom-

fort. Wir brechen mit Gewohnheiten, selbstverständlichen Gesten des Alltags, machen etwas anders als sonst und bringen damit, leise und ohne ruckartige Bewegungen, gewohnte Ordnungen durcheinander.

Manchmal ist es nur ein kleiner Schritt zur Seite und es zeigt sich auf einmal etwas Anderes, Unerwartetes, lange Übersehenes. Wenn das gelingt, dann lassen wir bekanntes und umrissenes Gelände hinter uns und fasten auf einen ständig weiter werdenden Horizont hin.

Vielleicht läuft alles nicht mehr ganz so rund und vorhersehbar wie sonst. Vielleicht stolpert man auf einmal im gewohnten Takt. Der Tagesablauf verschiebt sich, Zeit ist da, wo Hetze war. Ruhig und wach hören wir uns selber wieder – und Gott. Diese Zeit im Kirchenjahr lebt auf Veränderung und Erneuerung hin.

Pfarrerin Alexandra Cordes

32 Kontakt

Pfarrteam	Pfarrerin Alexandra Cordes Tel. 438997, Mail: cordes@kirche-muelheim.de Amtszimmer Hingbergstraße 370 Sprechstunde auf der Kirchenbank: dienstags, 14–15 Uhr, Gnadenkirche
	Pfarrerin Anja Strehlau Tel. 492195, Mail: strehlau@kirche-muelheim.de Sprechstunde: freitags, 9–10 Uhr, Amtszimmer Sunderplatz 5
Gemeindezentren	Gnadenkirche, Hingbergstraße 370, Tel. 431004 Erlöserkirche, Sunderplatz 4, Tel. 491219
Küster Gnadenkirche Küster Erlöserkirche	Lutz Werner, Tel. 431004, Mail: werner@kirche-muelheim.de Tel. 491219
Kirchenmusik	Kantor Oliver Lindner-Strehlau, Tel. 0160 94444410, Mail: lindner-strehlau@kirche-muelheim.de Thorsten Stollen, Tel. 498495, Mail: stollen@kirche-muelheim.de Irina Gana Dresen, Tel. 01575 4174901 Mail: irina.gana_dresen@ekir.de
Jugendarbeit	Ina Kriege-Egert, Tel. 01590 1381560, Mail: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de
Vertrauensperson Kinder- und Jugendschutz	Ilka Käufer, Tel. 0157 53001153, Mail: ansprechperson@ev-kirche-heissen.de
Gemeindebüro	Irina Gana Dresen, Hingbergstraße 370, (Gemeindezentrum Gnadenkirche), Tel. 01575 4174901, Mail: irina.gana_dresen@ekir.de
Kindertageseinrichtungen	Kindergarten „Sternenzelt“, Fünter Weg 38, Tel. 431541, Mail: kiga-fw@kirche-muelheim.de, Familienzentrum „Sonnenschein“, Kleiststraße 58, Tel. 490316, Mail: kiga-kleist@kirche-muelheim.de
Verwaltung	Evangelische Kirchengemeinde Heißen, Althofstraße 9 Friederike Steude, Tel. 3003-149, Mail: steude@kirche-muelheim.de
Spendenkonto	KD-Bank, IBAN: DE49 3506 0190 1011 1660 20, BIC: GENODEDIDK Sparkasse Mülheim, IBAN: DE 74 3625 0000 0300 0555 59, BIC: SPMHDE3EXX Bei Spenden bitte angeben: „Gemeinde Heißen“ und Verwendungszweck
Förderverein	„Kleine Visionäre“, Ev. Förderverein für Kinder und Jugendliche in Heißen e.V., www.kleine-visionaere.de
Internet	www.ev-kirche-heissen.de
CVJM	Gernot Tolzmann, Tel: 432895