

Gemeindebrief

Nr. 1/2026 Dezember/Januar/Februar

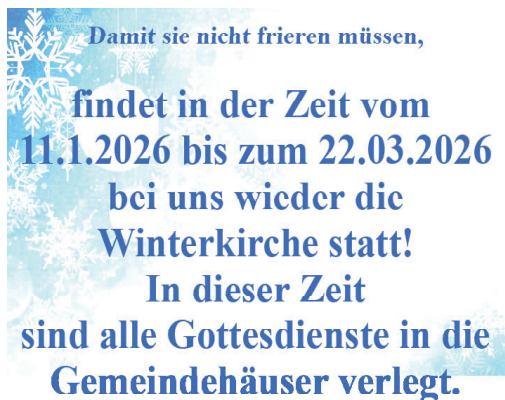


Evangelische Kirche
Kirchengemeinde Heißen
Mülheim an der Ruhr



**Siehe,
ich mache alles neu!**

Offenbarung 21, 5



Impressum

Herausgeber: Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Heißen

Verantwortlich: Gemeindebriefausschuss
Rainer vom Berg,
Waterloostraße 14,
45472 Mülheim an der Ruhr,
für die einzelnen Artikel: die Verfasser

www.ev-kirche-heissen.de

Bilder und Fotos:
KiGa Sternenzelt (5)
KiGa Sonnenschein(2)
Lara Wittenberg (2)
Alina Hennig (1)
Lukasgemeinde (1)
Petra Bucksteg (3)
Nina Ley (1) Wolfgang Thon (1)
Rainer vom Berg (11)
Klaus Stübler (1)

Wir behalten uns Kürzungen der eingesandten Beiträge vor.
Druck: onlineprinters, Fürth

Auflage: 4.000
Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2026: 1.02.2026

Gemeindeleben

HITSTER -Bingo Abend	4
„Schatzsuche in mir“	4
Ansprechbar im Winter	4
Café Begegnung	4
Jubelkonfirmation in der Gemeinde	4

Veranstaltungen in der Gemeinde

RAUM für Trauer und Neubeginn	7
„Worte für immer und jetzt“	7
Gemeindeversammlung 2025	9
Martinée am Samstag	10
Adventsmarkt	10
in der Gnadenkirche	10
Gemeindeversammlung in der Erlöserkirche	11

Ökumene in Heißen

St. Martin lebt nicht nur durch unsere Erinnerung	11
---	----

Gruppen und Angebote

Geburtstage

Kasualien

Gottesdienste

Gottesdienste	18
Gottesdienst für Groß und klein	19

Aus der Gemeinde

Hilfe bei der Verteilung der Gemeindebriefe	20
---	----

Gemeinschaft erleben – im Spiel vereint	21
Podcast „454.. Mülheim“	21
Trauer kennt keine Schwangerschaftswochen	21
Heinzel gesucht	21

Aus dem CVJM

Bibel Teilen	22
Gemeinde-Studienreise	22
Filmnachmittag	23
Adventsfrühstück	23

Veranstaltungen in der Gemeinde/Lukasgemeinde

SMOVEY	24
Abenteuer Malen	24
Abschied aus der Gemeinde	25
Seien Sie gesellig!	26
Geburtstagskaffeetrinken	26
Frühstückscafé	26
Nähkurs	26

Aus den Kindergärten

Von Schuleulen und Sonnenkäfern	27
Liebe Gemeinde, liebe Familien	28

Veranstaltungen in der Gemeinde

Jugendgottesdienst am 7. November 2025	30
Gottesdienste in der Gemeinde und Lukas	31

Aus der Lukaskirchengemeinde

Neu in der Lukasgemeinde	32
Abenteuer malen	32
Auf einen Tee mit Robert Schumann	32
Immanuel's Kinderkram – Trödel rund ums Kind	32

ZAUS

ZAUS Treffen	33
ZAUSel tanzt	33
Oldie Disco	33
ZAUSel singt	33
ZAUSel spielt Boule	33

Andacht

Leben im Augenblick	34
Kollektenergebnisse	35

Kontakte



Liebe Leserin, lieber Leser,

es ist noch gar nicht so lange her, da erließ Papst Gregor XIII. ein Dekret zur Reform des Kalenders; das war im Jahr 1582, und nach diesem Kalender rechnen wir heute noch unsere Zeit.

Das Kirchenjahr jedoch endet schon zum Ewigkeitssonntag und beginnt neu mit dem 1. Advent.

Neben den hoffentlich gemütlichen langen Abenden zu Hause finden Sie sicherlich auch in der Gemeinde Angebote, die Ihre Advents- und Weihnachtszeit bereichern. Unser durch 'künstliche Intelligenz', kurz KI, erzeugtes Titelbild läßt eine gut geheizte Stube vermuten, in der der erste Tee des Tages aufgegossen wird. Es ist früher Morgen, zwischen den Gipfeln der verschneiten Bergwelt steigt die Wintersonne empor. Vielleicht ist es der Neujahrsmorgen, und die Schöpfung zeigt sich von ihrer besten Seite.

Erwachen, Neu-Werden des Tages und des Jahres werden begleitet von dem Wort Gottes aus der Offenbarung, welches 2026 die Jahreslosung ist:

Siehe, ich mache alles neu! Offenbarung 21, 5

Es wird vielleicht wirklich Zeit, dass Gott auf den 'Reset-Knopf' drückt, angesichts der globalen Situation, aber auch der uns als Gemeinde spürbaren Probleme. Der Kostendruck und die Personalknappheit lassen uns nachdenklich werden, und ohne das große ehrenamtliche Engagement in Heißen gäbe es manches Angebot nicht mehr. Auch Kirche ist eine Solidargemeinschaft, die vom Zutun ALLER lebt!

Lassen Sie uns zusammenrücken, so wie in der Winterkirche in den Gemeindesälen, und die frohe Botschaft Jesu Christi, der nicht nur zu Weihnachten unter uns ist, hören und weitergeben in einer Welt großer Veränderungen.

Eine gesegnete Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen hoffnungsvollen Jahresbeginn wünscht Ihnen das Gemeindebrief-Team.

Michael Wüster



Programm Juli bis Dezember 2025



Sing mit!



Der Chor **Klangfarben** sucht liebe Menschen, die Lust haben, mit uns zu singen. Wir treffen uns immer dienstags um 19:30 Uhr im Gemeindezentrum an der Gnadengemeinschaft.

Ihr seid jederzeit herzlich willkommen, ein Einstieg ist immer möglich.

Für Fragen und Infos wendet euch gerne an unseren Kirchenmusiker Thorsten Stollen unter stollen@kirche-muelheim.de oder telefonisch unter 01525 4283806



QR-Code für die Homepage



4 Gemeindeleben

Erinnerungen werden wach, in welchem Jahr habe ich doch gleich zu Abba getanzt?



In welchem Jahrzehnt wurde das Lied veröffentlicht?

Manchmal wundert man sich...

**Nächster Hitster-Bingo Abend mit
Spaßgarantie (für alle Generationen):**

4.3.2026 um 19.00 im GZ Gnadenkirche

Da die Schatzsuche im September leider ausfallen musste, gibt es einen neuen Termin:

**„Schatzsuche in mir“ - mit kleinen Schreibelementen
die Kostbarkeiten meiner Biographie entdecken.**

Wir begeben uns auf Schatzsuche, blicken wertschätzend auf bisher gelebtes Leben,
finden kraftvolle Spuren und eröffnen der Zuversicht weiten Raum.

11.2.2026 um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Gnadenkirche

Anmeldung unter jb.heissen@gmail.com

Dauer ca. 1- 1,5 Stunden

Ansprechbar im Winter



Die Sprechstunde von Pfarrerin Alexandra Cordes findet in den Wintermonaten nicht mehr auf der Kirchenbank vor der Kirche statt, sondern im Foyer des Gemeindehauses Gnadenkirche. Jeden Dienstag von 14:00–15:00 Uhr.

Café Begegnung

Wann:

jeden Freitag in der geraden Woche



In den Ferien
findet das Café nicht statt!

Um:

16.00 – 18.00 Uhr

Wo:

Gemeindezentrum Gnadenkirche,
untere Etage, Hingbergstraße 370

Jubelkonfirmationen der Gemeinde

Am Sonntag den 2. November 2025 haben wir die Goldene, Diamantene, Eiserne, Gnaden- und Kronjuwelen-Konfirmation in der Gnadenkirche feiern dürfen!

Der Gottesdienst zur Jubelkonfirmation wurde von dem Chor Chorissimi aus der Gemeinde Broich Saarn unter der Leitung von Daphne Tolzmann angeregt unterhalten.

Vielen Dank für den wundervollen Vormittag!

Im Anschluss an dem Gottesdienst hatten alle Jubilare ein gemütliches Beisammensein im Gemeindehaus und konnten sich bei einer warmen Suppe angeregt unterhalten!



Nicoles POLSTER WERKSTATT

Velauer Str. 51
45472 Mülheim
0151-152 446 84
www.Nicoles-Polsterwerkstatt.de

Stiftung Ev. Kranken-
und Versorgungshaus
zu Mülheim an der Ruhr



Betreuung und Pflege durch Menschen, denen Sie vertrauen können!

In besonderen Situationen bedarf es der intensiven und fürsorglichen Begleitung. Rat und Individuelle Hilfe erhalten Sie in den Einrichtungen der Stiftung Evangelisches Kranken- und Versorgungshaus zu Mülheim an der Ruhr, zu denen die Evangelischen Wohnstifte Dichterviertel, Raadt und Uhlenhorst gehören, sowie das Hospiz Mülheim und Pflege.Palliativ.Ruhr - Ihr diakonischer Pflegedienst.

Kontakt: Wertgasse 30, 45468 Mülheim, Tel.: 0208 309-0, www.stiftung-evikmh.de



RAUM für Trauer und Neubeginn

Plötzlich ist alles anders. Der Verlust eines lieben Menschen durch Tod ist ein schmerzvolles Ereignis. Trauerwege sind individuell und die Trauer verändert das eigene Leben. Manchmal geht es in der Trauer darum, wie ein Baum die verschiedenen „Wetterlagen“ auszuhalten und vorbeiziehen zu lassen.

Darüber gemeinsam ins Gespräch kommen, Trauer verstehen und die Trauer auf verschiedene Art und Weise auszudrücken, kann ein Weg sein, um eine neue Lebendigkeit und Selbstwirksamkeit zu finden.

Unser Gesprächskreis im vertraulichen Rahmen möchte dafür den nötigen RAUM schaffen. Er ist offen für durch Trauer Betroffene, aber auch für alle, die die eigene Auseinandersetzung mit den Themen Abschied, Sterben, Tod und Trauer nicht scheuen.

Wo: Gemeindezentrum Erlöserkirche. **Wann:** Jeden 3. Donnerstag im Monat, 18.12.2025, 15.1.2026, 19.2.2026 von 15:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: Christine Goetzen, 0151 14903693 (für Nachfragen/Anmeldungen)

„Worte für immer und jetzt“

– Auf dem Weg nach Düsseldorf: KirchentagsSamstag 2026,

Samstag, 7. Feb, 17 Uhr, Pauluskirche

Die Vorfreude steigt: 2027 kommt der Deutsche Evangelische Kirchentag vom 5. bis 9. Mai nach Düsseldorf!

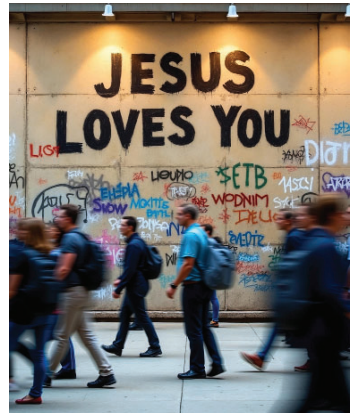
Zur Einstimmung wird bundesweit> am Wochenende 7./ 8. Februar 2026 der KirchentagsSonntag gefeiert.

Im Zentrum steht die Berufungsgeschichte des Propheten Hesekiel.< Mit Kirchentags-Songs und -texten bringt dieser besondere Gottesdienst Kirchentagsflair in die Gemeinden vor Ort. Auch in Mülheim wollen wir den KirchentagsSamstag feiern. Herzliche Einladung!

Wann?: Samstag, 07. Februar 26, 17 Uhr,

Wo?: Witthausstraße 11, 45470 Mülheim an der Ruhr

Mehr zum Kirchentag (Ticketkauf, Anmeldung zum Helfen u.v.m.) finden Sie online unter kirchentag.de



KANZLEI JAEKEL
Rechtsanwälte & Notar



Andreas Jaekel
Rechtsanwalt & Notar
Fachanwalt für Familienrecht

Michaela Jaekel
Rechtsanwältin

Gneisenastr. 25
45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: (02 08) 84 20 87

Telefax: (02 08) 84 20 88

Mail: info@kanzlei-jaekel.de

§ Familienrecht § Erbrecht § Verkehrsrecht § Mietrecht
§ Arbeitsrecht § Vertragsrecht

Die Gemeindeversammlung am 31. Oktober

Leider war die Gemeindeversammlung nicht so gut besucht, wie wir es uns gewünscht hätten.

Obwohl das Presbyterium an ganz vielen Fronten gemeinsam kräftig anpacken muss. Zum einen ist die finanzielle Lage immer angespannter, die Austritte aus der Gemeinde und die wirtschaftliche Situation lassen unsere Einnahmen drastisch sinken.

Dennoch ist es gelungen, die Sanierung der Außenmauern der Gnadenkirche vor dem Winter abzuschließen.



Dank unseres Architekten, Andreas Werntges der in Abstimmung mit Fachleuten, den Denkmalämtern und Baukirchenmeister Michael Wüster die Arbeiten hervorragend begleitet hat, zeigt sich die Kirche nun wieder ohne Baugerüst. Somit wird die Gnadenkirche ihrer äußeren Erscheinung nach wieder, Detail für Detail, langsam wieder in den Urzustand zurück versetzt.

Unsere personelle Situation ist leider weiterhin von Engpässen geprägt. Wir haben die Hoffnung, im nächsten Jahr die Pfarrstelle, die Kirchenmusikstelle und die Gemeindebürostelle neu zu besetzen.

Einführung von zwei neuen Presbytern*innen

Nach der Gemeindeversammlung haben wir den Reformationsgottesdienst mit Einführung von zwei neuen Presbyter*innen gefeiert.



Nina Ley, kommend aus Jugendarbeit der Gemeinde, und Wolfgang Tohn, langjähriges Mitglied des CVJM, wurden im Anschluss an den Gottesdienst mit einem Glas Sekt willkommen geheißen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!





**Matinée
am
Samstag**

jeden
1. Samstag im Monat
11 Uhr

Vielfältig, bunt, lebendig!

Gnadenkirche Mülheim-Heißen
Hingbergstraße 372
45472 Mülheim an der Ruhr

- PROGRAMM bis Dezember 2025
Eintritt frei

06.12.25 11h | Borger & Töpp:

Vom Wandern

Marie Borger und Thorsten Töpp spannen den Bogen von den lyrischen Kleinoden eines John Dowland über die einsamen Lieder Franz Schuberts bis zu einer Neukomposition nach Texten von Mascha Kalèko. Trotz der Zeitspanne von fast 450 Jahren haben alle Lieder ein gemeinsames Thema: Der einsame Wanderer. Geht es bei Schubert häufig um entäuschte Liebe, so ist Vertreibung und Heimatlosigkeit Kalèkos Sujet. Marie Borger (Köln) – Mezzosopran | Thorsten Töpp (Duisburg) - Konzertgitarre. | **Eintritt frei**

Weitere Termine: 03.01.2026, 07.02.2026 und 07.03.2026

Adventsmarkt in der Gnadenkirche

am 1. Advent Sonntag, den 30. November 2025

Im Herbst schon an die Adventszeit denken, wer möchte das schon? Aber trotzdem wollen wir Sie auf den Adventsmarkt in der Gnadenkirche aufmerksam machen.

Wenn Sie sich an dem Adventsmarkt in der Gnadenkirche beteiligen möchten, können Sie sich an Pfarrerin Alexandra Cordes wenden.

Mail: cordes@kirche-muelheim.de oder Tel. 01575 5086658.

Alle anderen sind herzlich eingeladen zum Adventsmarkt. Er findet am Sonntag, den 30. November 2025, in der Zeit von 11:00 – 17:00 Uhr in der Gnadenkirche statt.

Wir freuen uns auf einen schönen Adventsmarkt mit vielfältigen Angeboten. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt!



St. Martin lebt nicht nur durch unsere Erinnerung,

sondern auch durch jede Menge ehrenamtliche Helfer*innen



Ob es der Einkauf ist, das Feuerholz, die Absperrungen am Platz oder auch mit Fackeln an den Straßenkreuzungen, das Team in der Andacht, die tragenden Helfer*innen der Jahrgänge im Konfirmandenunterricht, die Kolping-Familie, die das Fest mit ihren Mitarbeitenden seit Jahrzehnten schon organisiert, die Menschen, die aus den ganzen Jahren zuvor ihr Wissen und Erfahrungen weitergeben, das Pferd sowie die spielende Person des Martins auf dem Pferd, die spielende Person des Bettlers, der Erzähler und Ansager, die Unterstützung aus der Siedlervereinigung, die Menschen an den Ständen zum Verkauf von Stutenkerlen, Glühwein, Kinderpunsch, am Grill und Verkauf, und das Ordnungsamt sowie unsere Dorfpolizisten.

Die Familien die Ihre Häuser mit Kerzen und Laternen schmücken, und mit Ihren Familien dieses wunderbare Fest besuchen und anschließend von Tür zu Tür gehen, um eine Süßigkeit zu ersingen.

Ohne all diese Menschen könnte so ein Fest nicht leben und lebendig werden! An dieser Stelle sei einmal ganz herzlich Danke gesagt, auch mit Vorfreude auf das Jahr 2026, dass wieder so viele Menschen Hand in Hand arbeiten.

Das ist gelebte Ökumene!

GB

Der Erlös vom Ökumenischen MartinsUmzug für das Kinder Paliativ Netzwerk Essen beträgt 2310,03 €. Herzlichen Dank!



12 Gruppen und Angebote

Für die Kleinsten

Mäusegruppe

1 bis 3 Jahre

Erlöserkirche

montags, mittwochs, freitags
jeweils 9–12 Uhr

Sandra Höltgen

0151 12576807

Kükengruppe

Eltern mit Baby

3 Monate bis 1Jahr

Erlöserkirche

dienstags

jeweils 9–11 Uhr

Sandra Höltgen

0151 12576807

Kinderturnen mit Eltern

Familienzentrum Sonnen-
schein

donnerstags,

15:15–16:15 Uhr

Sabine Uhren

Übungsleiterin

Anmeldung 490316

Für Kids

Regenbogenkids (5-10 Jahre)

Erlöserkirche

montags, 15:30–17 Uhr

Ina Kriege-Egert

Gnakikids (5-10 Jahre)

Gnadenkirche

Kindergruppe mit Workshop

mittwochs, 15:30–17 Uhr

Ina Kriege-Egert

Für Teens

Mädchengruppe (ab 10 Jahren)

Gnadenkirche

mittwochs 17:15–18:45 Uhr

Ina Kriege-Egert

Für Erwachsene

Aquarell- und Acrylkurs

Erlöserkirche

montags, 9:30–11:30 Uhr

Gabi Weyers 493692

Bastelkreis

Gnadenkirche

jeden 1. Montag, 15–17 Uhr

Frau Lotz, Frau Bruns

Erwachsenenkreis

Gnadenkirche

jeden 1. Montag, 20–22 Uhr

**Pfr.i.R. Detlef Geldschläger
431378**

Nähkurs

Erlöserkirche

montags, 15–17:15 Uhr

Ilka Käufer 497520

Bibelkreis

Gnadenkirche

jeden 2. Montag im Monat,

14. Dezember, 11. Januar

2026, 8. Februar 2026

15-17 Uhr

**Reinhild Lünighöner-Czylwik
0201 75880758**

Ansprechbar auf der

Kirchenbank, Gnadenkirche

dienstags, 14–15 Uhr

Alexandra Cordes

Literaturgesprächskreis

Frauen

Gnadenkirche

mittwochs, 15:30 Uhr

Ulrike Nierhaus 431773

Margret Dietzel 370717

Freundeskreis Jayaque

Gnadenkirche

nach Vereinbarung

Gerlinde Uebelin 496490

Edgar Simon 431299

Treffen für Sternenkinderlern

Erlöserkirche, mittwochs,

10. Dezember, 14. Januar

2026, 11. Februar 2026

19–21 Uhr

Judith Massenberg

Bibel teilen (CVJM)

Erlöserkirche

mittwochs, 19:30 Uhr

28.01., 25.02.,

Kirsten Göpelt

0176 78720541

GoN (CVJM) Erlöserkirche

mittwochs, 19:30 Uhr

10. Dezember (19:00!);

07. Januar 2026, 04.

Februar 2026

Kirsten Göpelt

0176 78720541

Gesprächskreis Gnadenkirche

jeden 3. Donnerstag, 18 Uhr

Reinhild Lünighöner-Czylwik

0201 75880758

Raum für Trauer und Neu- beginn, Erlöserkirche, je-

**den 3. Donnerstag im Monat,
15–17 Uhr**

Christine Goetzen, 0151

14903693 (für Nachfragen)

Spielecafé (CVJM)

Gnadenkirche, freitags, 15 Uhr

16. Januar 2026, 13. Februar

2026

Monika Bitters 492018

Matinée am Samstag

Gnadenkirche, 6. Dezember, 3.

Januar 2026, 7. Februar 2026,

7. März 2026, 11 Uhr

Thorsten Töpp

Filmnachmittag

Gnadenkirche, Samstag,

28.02.2025, 16 Uhr Film:

Monsieur Claude und sein

großes Fest

Wolfgang Tohn 433091

Ein paar schöne Stunden...

Frühstückscafé Gnadenkirche,
dienstags alle 14 Tage

9:30 Uhr

9.12.25/27.1.26/10.2.26/
24.2.26/10.3.26/24.3.26/

Iris Barthel

Geburtstagskaffeetrinken

28. Januar 2026 15:00 Uhr
Erlöserkirche

Alexandra Cordes

**Frauenfrühstück Friedens-
kirche**, Gnadenkirche jeden 1.
Mittwoch 9:30–11:30 Uhr

Marion Gwosdz

015251436368

Frauenmittwochstreif

Gnadenkirche, jeden 1. Mitt-
woch im Monat, 15 Uhr

Michael Krumm

Seniorentreff

Erlöserkirche, 17. Dezember,
14. Januar 2026 und
18. Februar 2026,
mittwochs, 15–17 Uhr

Alexandra Cordes

Café Begegnung

Gnadenkirche, jeden Freitag
in den geraden Kalenderwo-
chen, (Außer in den Ferien)
16–18 Uhr

Alexandra Cordes

**Spielenachmittag für
Senioren**

Erlöserkirche

12.12., Weihnachtsfeier 9.1.
2026, 23.1.2026, 6.2.2026,
20.2.2026, freitags 15–17 Uhr
Jutta Wenersheide 491447

Fit im Alter

Gymnastik für Frauen

Gnadenkirche,
montags, 9–10 Uhr

**Gymnastik für Männer und
Frauen**

Erlöserkirche

dienstags, 18:30–19:30 Uhr
und 20–21.00 Uhr

Dr. Heidi Geldschläger 431378

Boule

Sportplatz Hülzelstraße 40,
jeden 1. Montag im Monat,
17–19 Uhr, witterungsabhän-
gig, bitte telefonisch anfragen!

Rainer vom Berg

0176-55457665

**Fit durch Anspannung und
Entspannung 60 plus**

Erlöserkirche

mittwochs, 11–11:45 Uhr
kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte

Heike Klingenspohr

Tel. 3003-333

Fit im Alter

Erlöserkirche

mittwochs, 12–12:45 Uhr
kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte

Heike Klingenspohr

Tel. 3003-333

Qigong Kurse

Erlöserkirche, donnerstags,
9:45–10:45 Uhr
und 11–12 Uhr

kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte

Ursula Schaub

Tel. 3003-333

Sport (CVJM)

Sporthalle Grundschule an der

Heinrichstraße

In der Regel jeden 1. und 3.

Donnerstag im Monat:

Gymnastik 20–21 Uhr

Ballspiele 21–22 Uhr

Alle weiteren Donnerstage

20:00–22:00 Uhr Ballspiele

Wolfgang Tohn 433091

Smovey-Kurs

Swing-Move-Smile

Gnadenkirche, freitags alle

14 Tage, 12.12, 9.1.2026

10–11 Uhr

Dr. Heidi Geldschläger 431378

*Heißener Kantorei
Heißener Kinder- und
Jugendkantorei*

Heißener Kinderkantorei

Erlöserkirche

donnerstags, 15–16:30 Uhr

Thorsten Stollen

Chor Klangfarben

Gnadenkirche

dienstags, 19.30–21 Uhr

Thorsten Stollen

Chor „Zwischentöne“

Gnadenkirche

donnerstags, 20–21.30 Uhr

Boris Schmittmann,

0175-5457652

Veranstaltungstip

Werwolfnacht

Wir spielen das Spiel „Werwölfe
von Düsterwald“, Sa, 28.2

2026, 18–21 Uhr, Gemeinde-
zentrum an der Erlöserkirche

Lorenz Lamberti

14 Geburtstage

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern der Monate Dezember, Januar und Februar herzlich und wünschen ihnen Gottes Segen!



*Euch aber, die ihr meinen
Namen fürchtet, soll aufgehen
die Sonne der Gerechtigkeit
und Heil unter ihren Flügeln*

Maleachi 3,20

**Aus Gründen des Datenschutzes dürfen wir die Namen unserer
Geburtstagskinder nicht im Internet veröffentlichen.**

Aus Gründen des Datenschutzes dürfen wir die Namen unserer Geburtstagskinder nicht im Internet veröffentlichen.

Aus Gründen des Datenschutzes dürfen wir die Namen unserer Geburtstagskinder nicht im Internet veröffentlichen.

Sofortige Hilfe bei einem Trauerfall.

Ob bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumen: Nach Ihrem Anruf klären wir in einem persönlichen Gespräch alles Nötige und veranlassen sofort die zu erledigenden Dinge.

Sie ersparen sich dadurch viele Wege und haben die wichtige Zeit, von dem Verstorbenen als erster Teil der Trauerbewältigung in Würde Abschied nehmen zu können.

**Bestattungshaus
EISTERMEIER**

Gegründet 1902

Vellauer Straße 76
45472 Mülheim a. d. Ruhr

Tag und Nacht
(02 08) 37 07 06

www.eistermeier.com

Vertrauen auch Sie unserer Erfahrung.



**BLUMENHAUS
Buhle**

GARTEN · FRIEDHOF · FLORISTIK

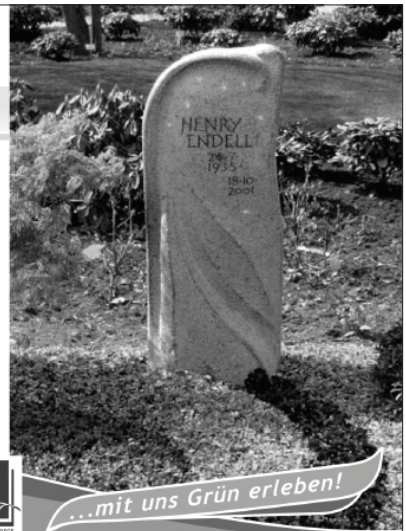
**GRABPFLEGE &
DAUERGRABPFLEGE**

**„Für unter 90 Cent am Tag
perfekter Service!“**

**Dauerhafte Grabpflege
günstiger als sie denken!**

(Preisbeispiel 2-stötliges Wahlgrab mit Standard Bepflanzung)

BLUMENHAUS BUHLE
SUNDERWEG 7
45472 MÜLHEIM A. D. RUHR
TEL.: 0208 - 49 26 42
FAX: 0208 - 49 86 97



...mit uns Grün erleben!

18 Gottesdienste

 Evangelische Kirchengemeinde Heißen	Gnadenkirche Hingbergstraße	Erlöserkirche Sunderplatz KiGoDi im Saal Erlöserkirche
So, 07.12.2025 2. Advent	9:45 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm	KiGoDi
So, 14.12.2025 3. Advent		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes
So, 21.12.2025 4. Advent		11:15 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm
Mi, 24.12.2025 Heiligabend		14:30 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert GD für kleine Leute
	16:00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD für Groß und Klein	16:00 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert GD für Groß und Klein
	18:00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Christvesper	18:00 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert Christvesper
Do, 25.12.2025 1. Weihnachtstag	10:00 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm Festlicher Weihnachtsgottesdienst	
Fr, 26.12.2025 2. Weihnachtstag		10:00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes Festlicher Weihnachtsgottesdienst
So, 28.12.2025 1. So. n. Weihnacht	9:45 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm,	
Mi, 31.12.2025 Silvester		18:00 Uhr Prädikant Michael Wüster
Do, 01.01.2026 Neujahr	11:00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes	
So, 04.01.2026 2. So. n. Weihnachten	9:45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes A	KiGoDi
So, 11.01.2026 1. So. nach Epiphantias		11:15 Uhr Pfr.in Judith Kiehnel A, Winterkirche , KiGoDi Jugendraum
So, 18.01.2026 2. So. nach Epiphantias	9:45 Uhr Pfr.in Judith Kiehnel Winterkirche	KiGoDi
So, 25.01.2026 3. So. nach Epiphantias		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD für Groß und Klein, Winterkirche
So, 01.02.2026 4. So. nach Epiphantias	9:45 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm Verabschiedung Lutz Werner, Winterkirche	KiGoDi
Fr, 06.02.2026 4. So. nach Epiphantias	18:30 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert und Team, Jugend GD, Jugendraum	
So, 08.02.2026 Septuagesimae		11:15 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm A, KiGoDi , Winterkirche
So, 15.02.2026 Estomihi	9:45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes T, Winterkirche	KiGoDi



	Gnadenkirche Hingbergstraße	Erlöserkirche Sunderplatz KiGoDi im Saal Erlöserkirche
So, 22.02.2026 Invocavit		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD für Groß und Klein Mitarbeitenden-Dank, Winterkirche
So, 01.03.2026 Reminiscere	9:45 Uhr Pfr.in Judith Kiehnel Winterkirche	KiGoDi
Fr, 06.03.2026	17:00 Uhr St. Joseph Weltgebetstag	
So, 08.03.2026 Okuli		11:15 Uhr Prädikant Michael Wüster, A, Winterkirche, KiGoDi Jugendraum
So, 15.03.2026 Laetare	9:45 Uhr N.N., T, Winterkirche	
So, 22.03.2026 Judika		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes T, Gottesdienst für Groß und Klein Winterkirche
Fr, 27.03.2026	17:00 Uhr Prädikant Michael Wüster, Ökumenischer Kreuzweg	
So, 29.03.2026 Palmsonntag	9:45 Uhr Pfr.in Judith Kiehnel A	KiGoDi

Gottesdienst für Groß und Klein



An jedem 4. Sonntag im Monat um 11:15 Uhr in der Erlöserkirche ist ein Gottesdienst mit Tiefgang für große und kleine Menschen. Durch die Aufteilung in Neigungsgruppen ist für jeden etwas dabei—von der klassischen Predigt bis zur kindgerechten Verkündigung.

25. Januar 2026

„Probiere doch mal etwas Neues!“
Jahreslosung 2026 für Kinder
Pfarrerin Cordes

22. Februar 2026

„Mit Gefühl“ – 7 Wochen ohne Härte
Pfarrerin Cordes

Hilfe bei der Verteilung der Gemeindebriefe!

Liebe Gemeinde, sicherlich haben sie schon gemerkt, dass bei Ihnen vielleicht kein Gemeindebrief angekommen ist! Das liegt daran, dass der ein oder andere selbst verzogen oder auch erkrankt ist, die Schule, das Studium sich verändert haben.



Vielleicht haben Sie Lust, 4-mal im Jahr einen Spaziergang durch die Gemeinde zu machen?

Für folgende Straßen suchen wir neue Verteiler*innen:

Am Förderturm
Beckstadtstraße
Bromersfeld
Finefraustraße
Sarnsbank
Lingenstraße
Neulens Höhe
Nollendorfstraße
Priesters Hof

Bei Interesse wenden sie sich bitte an Gudrun Buczek:
0208 491219 oder gudrun.buczek@gmail.com



Anzeigen

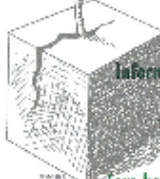
- FACHKENNTNIS ■ ZUWENDUNG
- ERFAHRUNG ■ BERATUNG
- AUSWAHL ■ SERVICE

Damit Sie gut Sehen !
Optional beraten mit Termin!
www.optik-in-heissen.de

Optik in Heißen GmbH Tel. 436-434
Hainigsberger Straße 9D 45472 Mülheim an der Ruhr

Hilfe in Haus und Garten

Zuverlässiger und vertrauenswürdiger Mann
würde gerne Ihren Garten bzw. Vorgarten
sauber und in Ordnung halten,
auch Treppenhaus- und Malerarbeiten
wären möglich.



Informationen und Vermittlung
durch Pastor M. Krumm
Tel.: 0201 684 769 oder
0172 614 99 35
(am besten ab 14.00 Uhr)



Gemeinschaftserleben - im Spiel vereint

Was gibt es Schöneres als Kinder, die gemeinsam lachen, singen und spielen? Und das kann man im Kindergottesdienst in der Erlöserkirche erleben. Jeder und jede ist Teil des Ganzen, jeder und jede wird gebraucht.

So wie im Spiel auf dem Foto, so auch in unserem Kindergottesdienst: Wir sind verbunden, wir freuen uns miteinander und machen gemeinsam schöne Dinge. Dieses Bild erinnert uns daran, wie wichtig Gemeinschaft ist – besonders für Kinder. Deswegen kommen Sie mit Ihrem Kind, Ihren Kindern oder Enkeln gerne vorbei und sind Teil unseres lebendigen Miteinanders.



Herzliche Einladung zum Kindergottesdienst immer sonntags ab 11 Uhr in der Erlöserkirche am Sunderplatz. Genaue Termine stehen auf der Homepage unserer Gemeinde. Wir freuen uns auf Ihr und Euer Kommen. Das Kigoteam.

Seit sechs Jahren öffnet sich vom 1. bis 24. Dezember jeden Tag ein Törchen für die Öhrchen. Geschichten, Gedichte und Musik zur Adventszeit. An den Adventssonntagen und an Heiligabend gestaltet Pfarrerin Alexandra Cordes die Törchen. Den Podcast „454...Mülheim“ können sie über alle bekannten Podcast-Kanäle ab dem 30. November 2025 empfangen. Viel Freude bei diesem adventlichen Hörvergnügen!



Treffen für Sternenkindertern

Gesprächskreis für Mütter und Väter, die ihr Kind durch eine Fehl- oder Totgeburt verloren haben oder deren Kind kurz nach der Geburt verstorben ist. (Um Voranmeldung wird gebeten.)

Termine: Mittwochs 19:00-20:30 Uhr

--- 14.01.2026 - 11.02.2026 - 18.03.2026 ---
--- 15.04.2026 - 20.05.2026 - 17.06.2026 ---
--- 15.07.2026 - Sommerferien - 09.09.2026 ---
--- 14.10.2026 - 18.11.2026 - 09.12.2026 ---

Ort: Gemeinderäume der Erlöserkirche
Sunderplatz 4 - 45472 Mülheim an der Ruhr
Kontakt: Judith Massenberg
(Seelsorgerin)
Judith.Massenberg@ekir.de



Begegnung - Austausch - Begleitung
Gemeinschaft - Trost - Verständnis

© Julia Müller 2025

Heinzel gesucht...

Egal ob Du Heinz oder Elisabeth heißt, Kirche und Gemeindehaus brauchen helfende Hände.

Es gibt zuviel Arbeit für eine Freiwillige!

Laub fegen oder... jeder kann helfen.

Melde Dich bitte bei Küsterin
Gudrun Buczek, 0208 491219.

Mail: gudrun.buczek@gmail.com



Danke für die Unterstützung!

Bibel Teilen

Aktuelles Thema: Gleichnisse Jesu

Regelmäßig lädt der CVJM dazu ein, gemeinsam in der Bibel zu lesen.



Dieses „Bibel teilen“ besteht aus sieben Schritten:

Wir lesen miteinander die Bibel, vergleichen unterschiedliche Bibelausgaben, wir schweigen und hören auf das, was uns das Wort mitgibt, kommen miteinander ins Gespräch, wo das Wort Gottes uns in unserem Alltag begegnet und auch bewegt. Wir singen und beten gemeinsam.

Ab 2026 betrachten wir die Gleichnisse Jesu.

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat (28. Januar und 25. Februar 2026) um 19.30 Uhr in den Räumen der Erlöserkirche.

Einladung zu einer Gemeinde-Studienreise „Kunstgeschichte der Renaissance und toskanische Landschaften“ vom 30. März bis 6. April 2026



Die Reise durch die Toskana bietet eine faszinierende Mischung aus Kunstgeschichte und atemberaubenden Landschaften.

Stationen sind Vinci, Pistoia, Pisa, Volterra und San Gimignano, begleitet von Stadtführungen und Besichtigungen.

Zu den Höhepunkten zählen der Schiefe Turm von Pisa, Lucca mit ihren imposanten Wallanlagen sowie Siena mit ihrem gotischen Flair.

Florenz wird an zwei Tagen von Montecatini Terme aus mit dem Zug besucht. Auf dem Programm stehen unter anderem die Ponte Vecchio, die Medici-Kapellen und die Uffizien.

Die Anreise erfolgt per Flug von Düsseldorf nach Bologna. Die Unterbringung erfolgt in einem 4* Hotel in Montecatini Terme, die Transfers in der Region sind per Bus organisiert

Bei Interesse an dieser Reise wenden Sie sich gerne auch vorab an
Pastor i.E. M. Krumm (0172 6149935, ✉ krumm.michael@t-online.de)
oder Wolfgang Tohn (0208 433091, ✉ wolfgang@tohn.de)

**Es gibt noch
2 freie Plätze!**

Aus markenrechtlichen Gründen darf dieser Beitrag nicht im Internet veröffentlicht werden.



Advents- und Weihnachtsfeier

**13. Dezember, 16.00 Uhr
Gemeindezentrum Gnadenkirche**

Adventsfrühstück

Samstag, 6. Dezember, 9:30 Uhr,
Gemeindezentrum Gnadenkirche

Es wird darum gebeten, sich in die ausgelegten AnmeldeListen einzutragen.

Sie können

- sich in die bereitgelegten Listen im Foyer der Gemeinden eintragen,
- uns eine Mail schreiben: cvjm1878heissen@t-online.de
- telefonisch anmelden unter 43 28 95, CVJM-Heißen, G. Tolzmann.

Wir freuen uns auf Sie!

SMOVEY SWING – MOVE – SMILE



Ein SMOVEY Ring besteht aus einem Spiralschlauch, 4 Stahlkugeln und einem Griffsystem mit Dämpfungselementen

Durch die Schwingungen beginnen die 4 frei beweglichen Stahlkugeln sich zu bewegen und stoßen dabei auf die Rillen und Spiralstege des Schlauches. Das führt zu einer spürbaren Vibration in der Handfläche des Anwenders.

Das SMOVEY Training ist ein Vibrationstraining mit Tiefenwirkung. Es hat eine positive Auswirkung auf den ganzen Körper, in dem es Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert und die Tiefenmuskulatur aktiviert.

- aktiviert 97% der gesamten Muskulatur = Fettverbrennung
- strafft das Bindegewebe
- fördert die Lymphzirkulation = Entgiftung
- kräftigt das Herz - Kreislaufsystem
- unterstützt die Koordination
- stärkt das Immunsystem, fördert den Stoffwechsel
- hat positive Auswirkungen auf das Nervensystem, wirkt entspannend
- kann bei Parkinson und Multipler Sklerose Verspannungen lösen, Gang und Körperstabilität verbessern

Mit den SMOVEYS kannst du dich in jeder Umgebung mobilisieren, kräftigen und entspannen, egal ob Drinnen, Draussen oder im Wasser.

Wir bieten alle 2 Wochen Freitags um 10.00 Uhr einen Kurs im Gemeindezentrum an der Gnadenkirche an.

Du kannst dort SMOVEYS ausleihen oder erwerben, um auch zu Hause zu üben.

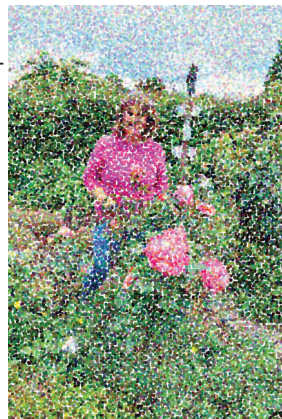
Rückfragen an: Dr. Heidi Geldschläger, 0208 431378

Abenteuer Malen

Nach dem Start am 8. Januar um 16 Uhr im Gemeindezentrum Oberheidstr. wollen wir uns dort an jedem Donnerstag zum „freien Malen“ mit verschiedenen Techniken treffen. Es ist als offene Gruppe gedacht, zu der Frauen und Männer in gleicher Weise herzlich willkommen sind.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte Papier, Stifte, Aquarell-Farbe, Acryl-Farbe, Pinsel, eigenes Arbeitsmaterial und/oder Vorlagen mit.

Donnerstags, 16–18 Uhr Dümpten, Gemeindezentrum
Infos bei Elfi-Nora Pollex, Tel. 75 23 23



Ruhestand:

Abschied von zwei vertrauten Gesichtern der Gemeinde

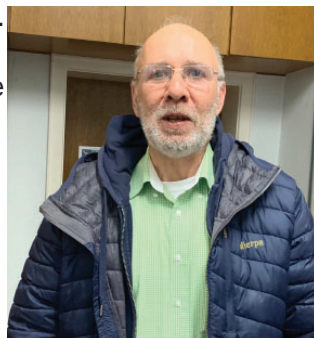


Wir dürfen zwei langjährig Mitarbeitende in den wohlverdienten Ruhestand entlassen!

Sabine Brösing ist sehr vielen Familien in der Gemeinde bekannt. Sie gehört seit mehr als 45 Jahren zum Team des Familienzentrums Sonnenschein. Am 3. Dezember 2025 wird das Team sie im Kindergarten gebührend verabschieden. Auch meine Kinder waren bereits bei ihr in der Kindergarten-Gruppe. Sie wurde und wird von allen Kindern sooo geliebt. Wir werden sie sehr vermissen!

Lutz Werner hat es verdient, in den Ruhestand zu gehen. Angefangen hat er 1994 in der Friedenskirche. Er hat viele Menschen kommen und gehen sehen und musste die Schließung der Friedenskirche, seinem damaligen Haus, miterleben. Er ist seither für alle Gemeindeglieder und Mitarbeitenden tätig gewesen. Es ist es an der Zeit loszulassen.

Wir haben 32 Jahre gemeinsam in der Gemeinde gearbeitet und sind mit den Häusern immer enger zusammengerückt und zusammengewachsen.



Herr Werner wird im Gottesdienst am 1. Februar 2026 in der Gnadenkirche verabschiedet.

Die Gemeinde ist im Anschluss zu einer kleinen Abschiedsfeier eingeladen.

Ich persönlich möchte mich bei beiden ganz herzlich ♥ für die gute, langjährige Zusammenarbeit bedanken und freue mich darauf, in Ruhe mal gemeinsam einen Pott Kaffee zu trinken.

Abschied aus dem Gemeindebüro

Leider hat uns Herr Ralf Bienko nach sehr kurzer Zeit im Gemeindebüro aus familiären Gründen wieder verlassen! Wir wünschen ihm und seiner Frau ganz viel Gesundheit und bedanken uns für seinen Einsatz im Büro.

Gudrun Buczek

Seien Sie gesellig!

Herzliche Einladung zum Seniorentreff Erlöserkirche

Engeladen sind alle Seniorinnen und Senioren, die gerne einen Nachmittag in Gesellschaft verbringen, mit Kaffee und Kuchen, einem Wort zur Besinnung, Gesang und mit wechselndem Programm zum Zuhören und Mitmachen.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei, wir freuen uns über jedes neue und bekannte Gesicht.

Jeweils von 15:00-17:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrum Erlöserkirche am 17. Dezember, 14. Januar und 18. Februar.

Ihre Pfarrerin Alexandra Cordes

Geburtstagskaffeetrinken

Zum Geburtstagskaffeetrinken am **28. Januar 2026 um 15 Uhr** im Saal des Gemeindezentrums Erlöserkirche laden wir alle Geburtstagskinder ab dem siebzigsten Lebensjahr der Monate Oktober, November und Dezember ein. Falls Sie keine Einladung erhalten haben, können Sie sich gerne in unserem Gemeindebüro anmelden.

Frühstückscafé

Das Frühstückscafé findet im Regelfall alle zwei Wochen dienstags von 9.30 -11.30 Uhr im Gemeindezentrum der Gnadenkirche statt. Neue Gesichter sind herzlich willkommen! Der Beitrag für das Frühstücksbuffet beträgt 5 €. Gegen eine kleine Spende besteht die Möglichkeit, den Fahrdienst in Anspruch zu nehmen. Informationen dazu unter 01575 6850375.

Termine: 9.12.25/27.1.26/10.2.26/24.2.26/10.3.26/24.3.26

Nähkurs

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich jeden Montag von 15- 17:15 Uhr in der Erlöserkirche treffen.

Jede Näherin bringt ihre eigene Nähmaschine und das Zubehör mit. Was genäht wird, ist individuell nach unterschiedlichen Vorlieben und Fähigkeiten.

Wir unterhalten und beraten uns gegenseitig und verbringen so einen netten, kreativen Nachmittag miteinander.

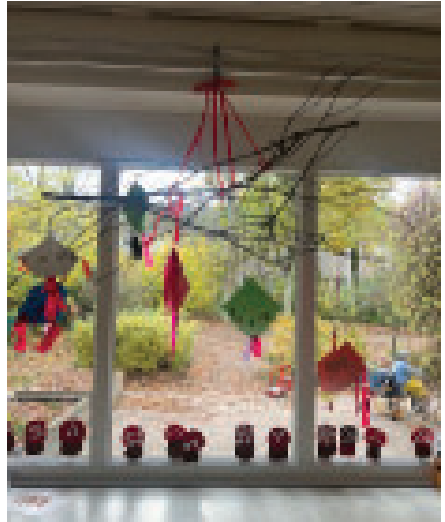
Wer Lust hat, mitzumachen, ist herzlich willkommen, dabei ist es egal, wie erfahren Sie sind. Sie können mich gerne anrufen: **Ilka Käufer 0208-497520**



Von Schuleulen und Sonnenkäfern

Mit frischer Energie und vielen schönen Ideen sind wir in das neue Kitajahr gestartet! Zum Ferienbeginn haben alle Kinder eine blanko Postkarte mit nach Hause bekommen – darauf konnten sie ein besonderes Erlebnis aus ihrem Urlaub malen oder gestalten. Nach den Ferien wurden alle Postkarten in den Gruppen gesammelt und aufgehängt. So entstanden wunderbare kleine Erinnerungswände, die zeigen, was die Kinder in der Sommerzeit alles erlebt haben.

In der Sonnenkäfer-Gruppe gibt es seit Kurzem ein neues Highlight: ein eigenes Aquarium! Dort schwimmen inzwischen schon muntere Guppys und Platys – sogar kleine Babyfische sind schon eingezogen. Mit großer Begeisterung beobachten die Kinder jeden Morgen ihre neuen Mitbewohner und übernehmen abwechselnd das Füttern. Ein tolles Erlebnis, das für viele spannende Gespräche und leuchtende Kinderaugen sorgt.



Auch ein Blick nach vorn zeigt: Das Jahr hält noch viele schöne Ereignisse bereit. Schon bald feiern wir St. Martin – fleißig werden Laternen gebastelt, und die Schuleulen proben eifrig ein kleines Martinsspiel.

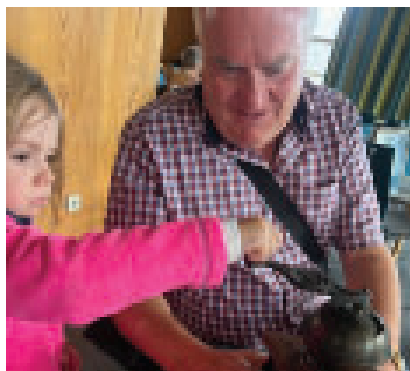


Danach dauert es nicht mehr lange, bis die Weihnachtszeit beginnt. Auch in diesem Jahr wird uns ein liebevoll gestalteter Adventskalender die Tage bis zum Fest versüßen

Hannah Eggert.

Liebe Gemeinde, liebe Familien,

unter dem Motto „Reise in die Vergangenheit“ sind wir im Kindergarten Sternenzelt gemeinsam mit unseren Großeltern und Kindern auf eine spannende Entdeckungstour gegangen. Wir haben darüber gesprochen und gespielt, was eigentlich „alt“ ist – und festgestellt:



Manches Spielzeug, alte Fotos oder Küchengeräte aus Omas und Opas Zeiten begeistern noch heute. Mit viel Freude durften die Kinder echte „Schätze von früher“ kennenlernen und ausprobieren.



Ein besonderes Erlebnis war unser Ausflug zur Bäckerei. Dort konnten wir beobachten, wie aus Mehl, Wasser und viel handwerklichem Geschick leckere Backwaren entstehen. Der Duft frischer Brötchen wird uns noch lange in Erinnerung bleiben!

In der vergangenen Woche haben die Kinder der Aktion von der MEG eine Müllsammelaktion durchgeführt. Mit großer Begeisterung und viel Teamgeist machten sich die Sternkinder auf den Weg, um unsere Umgebung ein Stück sauberer zu machen.



Auch die kreative Jahreszeit hat begonnen: Gemeinsam mit unseren kleinen Künstlerinnen und Künstlern wurden Laternen aus Papptellern gestaltet – tierisch schöne Laternen für einen leuchtenden Martinstag.



Wie jedes Jahr laden wir außerdem herzlich zum Eltern Basteln ein. Es wird fleißig gewerkelt, kleine Kostbarkeiten und Selbstgemachtes entstehen für unseren Weihnachtsbasar, auf den wir uns bereits sehr freuen.

St. Martin werden wir natürlich wieder feierlich begehen mit Liedern, Laternen und der schönen Botschaft vom Teilen. Kurz danach schaut auch der Nikolaus bei uns in der Kita vorbei.



Poldi, unser Zahngesundheits-Maskottchen, besucht uns wieder! Gemeinsam erfahren wir spielerisch, wie wichtig Zahnpflege ist und wie viel Spaß gute Mundhygiene machen kann.

Den Jahresabschluss bildet dann unser Weihnachtsbasar, bei dem es Selbstgebasteltes, Leckereien und kleine Überraschungen geben wird. Wir freuen uns schon jetzt auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher! Gemeinsam gehen wir mit großen Schritten in eine gemütliche, lichtvolle Zeit und sagen Danke für die herzliche Unterstützung und das Miteinander

Aurelie Schindler



Anzeige



Denise Westermann



SelfCare

BURNOUT BOREOUT STRESSBEWÄLTIGUNG

- Psychologische Beraterin
- Entspannungstherapeutin
- Beraterin für Stress, Burnout + Depressionen
- Entspannungskurse

Gemeinsam finden wir Ihren Weg! www.selfcarebbs.de

SelfCare-BBS GmbH · Kleiststr. 33, 45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0176 404 393 24 · ✉ hello@selfcarebbs.de

Jugendgottesdienst am 7. November 2025

Am 7.11 besuchten viele aus unserem Konfirkurs den Jugendgottesdienst in der Gnadenkirche. Der Gottesdienst war etwas Besonderes, weil an diesem Tag auch eine nachträgliche Taufe stattfand. Geleitet wurde der Gottesdienst von Ina. Als wir in die Kirche kamen, sollten wir zuerst kleine Zettel mit Glückwünschen für den getauften Jonah schreiben. Diese Zettel steckten wir in eine Kerze, zündeten sie an und stellten sie nach vorne. Dadurch entstand eine richtig schöne und feierliche Stimmung. In der Mitte des Gottesdienstes bekamen wir dann Papierherzen, auf die wir schreiben sollten, worüber wir glücklich sind. Viele schrieben z.B. Familie, Freunde oder Gesundheit auf.



Danach wurden alle Herzen gesammelt und an eine Pinnwand gehangen. Anschließend wurde Jonah getauft. Seine Familie stand vorne bei ihm, und die Pfarrerin erklärte, was die Taufe bedeutet. Dann wurde Jonah Wasser über den Kopf gegossen, und er bekam den Segen. Die Musik war fröhlich und modern, und viele aus unserem Konfirkurs haben mitgesungen. Am Ende des Gottesdienstes wurde noch einmal gemeinsam gebetet und danach durfte Jonah mit seiner Familie nach vorne kommen und alle haben ihm gratuliert.

Ich fand den Gottesdienst sehr schön, weil er eine besondere Atmosphäre hatte und man gemerkt hatte, dass es nicht nur eine „Pflichtveranstaltung“ war.

Besonders gut hat mir gefallen, dass wir selbst mitmachen durften, zum Beispiel beim Schreiben, der Glückwünsche und Herzen. Dadurch hatte man das Gefühl, Teil des Ganzen zu sein. Später beim Rausgehen, konnte jeder seine eigene Nach-Tauf-Kerze mit nach Hause nehmen.

Verfasst von Fiona · Bilder von Lara Wittenberg



1. Advent – 30. November 2025

09:30 Uhr	Familiengottesdienst, Immanuelkirche, Pfr.in Kiehnel
09:45 Uhr	Gottesdienst für Groß und Klein, Gnadenkirche, anschl. Adventsmarkt, Pfr.in Cordes
11:00 Uhr	Familiengottesdienst mit Taferinnerung, Matthäuskirche, Pfr.in Zühke mit KIGT
11:00 Uhr	Familiengottesdienst, Johanniskirche, Pfr.in Kiehnel

2. Advent – 7. Dezember 2025

09:45 Uhr	Gottesdienst, Gnadenkirche, Pastor i.E. Krumm
-----------	---



3. Advent – 14. Dezember 2025

09:30 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl, Immanuelkirche, Pfr.in i.R. Kocherscheidt
11:00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl, Matthäuskirche, Pfr.in i.R. Kocherscheidt
11:15 Uhr	Gottesdienst mit Taufe, Erlöserkirche, Pfr.in Cordes

© TieWeed



**Gottesdienste
in der Advents-
und
Weihnachtszeit
in der
Ev. Kirchen-
gemeinde Heißen
und in der
Lukas-
Kirchengemeinde**

4. Advent – 21. Dezember 2025

11:00 Uhr	LUKAS-Gottesdienst, Johanniskirche, Pfr.in Cordes
11:15 Uhr	Gottesdienst für Groß und Klein, Erlöserkirche, Pastor i.E. Krumm

Heiliger Abend – 24. Dezember 2025

11:00 Uhr	Familiengottesdienst für kleine Leute, Matthäuskirche
14:30 Uhr	Gottesdienst für kleine Leute, Erlöserkirche, Präd.in Kniege-Egert
15:00 Uhr	Familiengottesdienst mit Weihnachtsspiel der KIGT, Matthäuskirche, Pfr.in Kiehnel
15:30 Uhr	Familiengottesdienst mit Singspiel des Kinderchores, Johanniskirche
16:00 Uhr	Gottesdienst für Groß und Klein, Gnadenkirche, Pfr.in Cordes
16:00 Uhr	Gottesdienst für Groß und Klein, Erlöserkirche, Präd.in Kniege-Egert
17:30 Uhr	Christvesper, Matthäuskirche, Pfr.in Kiehnel
17:30 Uhr	Christvesper, Immanuelkirche, Pfr. Manz
18:00 Uhr	Christvesper, Gnadenkirche, Pfr.in Cordes
18:00 Uhr	Christvesper, Erlöserkirche, Präd. Egert
22:00 Uhr	Digitale Christmette, Pfr. Manz (nur über YouTube-Kanal)
23:00 Uhr	Christnacht mit Good News, Johanniskirche, Pfr.in Cordes



1. Weihnachtstag – 25. Dezember 2025

10:00 Uhr	Festlicher Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl und Zwischentöne, Gnadenkirche, Pastor i.E. Krumm
11:30 Uhr	LUKAS-Familiengottesdienst, Immanuelkirche, Pfr. Manz



2. Weihnachtstag – 26. Dezember 2025

10:00 Uhr	LUKAS-Frühstücksgottesdienst, GZ Johanniskirche, Präd.in Wiese
10:00 Uhr	Festlicher Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl, Erlöserkirche, Pfr.in Cordes



1. Sonntag nach Weihnachten – 28. Dezember 2025

09:30 Uhr	Gottesdienst, Immanuelkirche, Pfr.in Kiehnel
09:45 Uhr	Gottesdienst mit Taufe, Gnadenkirche, Pastor i.E. Krumm



**Evangelische Kirche
in der Ruhr
Ev. Lukaskirchengemeinde**

Alljahrsabend – 31. Dezember 2025

17:30 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl, Johanniskirche, Pfr.in Cordes
18:00 Uhr	Gottesdienst, Erlöserkirche, Präd. Wüster

Neujahr – 1. Januar 2026

11:00 Uhr	Gottesdienst, Gnadenkirche, Pfr.in Cordes
17:30 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl, Matthäuskirche, Pfr.in i.R. Kocherscheidt



**Erlöserkirche - Sunderplatz 4
Gnadenkirche - Hingbergstr. 372
Immanuelkirche - Kaiser-Wilhelm-Str. 21
Johanniskirche - Aktienstr. 138
Matthäuskirche - Oberheidstr. 229**

32 Aus der Lukasgemeinde

Neu in der Lukasgemeinde

Liebe Gemeinde,
mein Name ist Alina Hennig und ich arbeite seit dem
1. Oktober 2025 in der Gemeindearbeit zur Entlastung der
Assessorin Pfarrerin Frau Zühlke.

Im Mai diesen Jahres bin ich mit meinem Mann und unserem
Sohn aus dem Oberbergischen Kreis nach Mülheim an der
Ruhr gezogen. Dort habe ich bereits in einer Kirchengemeinde als Gemein-
dereferentin für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet.
Parallel dazu habe ich berufsbegleitend Soziale Arbeit studiert und bin aktu-
ell in den letzten Zügen dieses Studiums, das mein ursprüngliches Studium
der Evangelischen Theologie und der Germanistik ergänzt.
Nun freue ich mich sehr, wieder im Gemeindedienst tätig sein zu dürfen,
viele neue Menschen kennenzulernen und in eine bunte und weltoffene
Gemeinde hineinzuwachsen.



Alina Hennig

Abenteuer Malen

Nach dem Start am 8. Januar um 16 Uhr im
Gemeindezentrum Oberheidstr. wollen wir uns
dort an jedem Donnerstag zum „freien Malen“
mit verschiedenen Techniken treffen. Es ist als
offene Gruppe gedacht, zu der Frauen und
Männer in gleicher Weise herzlich willkommen
sind.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte Papier,
Stifte, Aquarell-Farbe, Acryl-Farbe, Pinsel, eige-
nes Arbeitsmaterial und / oder Vorlagen mit.

**Donnerstags, 16:00–18:00 Uhr Dümpten,
Gemeindezentrum, Infos bei Elfi -Nora Pollex,
Tel. 75 23 23**

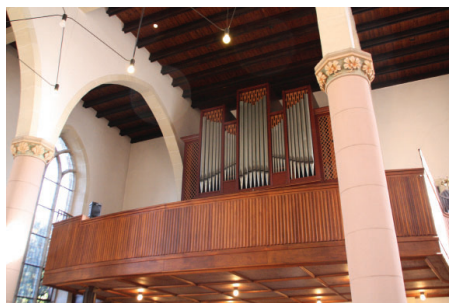
Auf einen Tee mit Robert Schumann

Wir wollen uns zunächst im Gemeindehaus
wärmen und bei einem heißen Tee ins Ge-
spräch kommen über Robert Schumann
(1810–1856). Im Anschluss ziehen wir weiter
in die Matthäuskirche, wo Kantor Boris Sch-
mittmann auf der Steinmann-/van-Rossum-Or-
gel eine kleine Auswahl aus den wenigen
überhaupt für Orgel bzw. Pedalflügel ge-
schriebenen Werken von Schumann zu Gehör
bringen wird. **Sonntag, 15. Febr. 2026, 17:00
Uhr im Gemeindezentrum Oberheidstr. 231
und der Matthäuskirche**

Immanuel's Kinderkram - Trödel rund ums Kind

Die Immanuelkirche lädt ein zum Familien-
flohmarkt „Immanuel's Kinderkram“. Zwi-
schen 11 und 14 Uhr verwandelt sich das
Gemeindehaus in ein buntes Trödelparadies
für Kindersachen, Bücher und Spielzeug.
Neben den Verkaufsständen erwartet die
Besucher ein leckeres Kuchenbuffet. Der Er-
lös aus Tischmiete und Verpflegung kommt
dem Förderverein der Lukaskirchengemein-
de zugute. Tischreservierungen (pro Tisch
5€) sind ab sofort möglich unter: marenkru-
se1984@gmail.com oder katrinbreuer@t-on-
line.de

**Sonntag, 22. Febr. 2026, 11-14 Uhr
im Gemeindezentrum Alberstr. 86**



ZAUS = ZwischenArbeitUndSeniorenteller

Für alle Menschen, die die 60 (+/-) überschritten haben und sich zu jung fühlen, um sich als SeniorIn zu definieren- liebevoll auch ZAUSels genannt.

Wir planen, gestalten, setzen Ideen aus eigenen Reihen um und freuen uns jederzeit über MitstreiterInnen mit/ohne Ideen aber mit Lust etwas zu bewegen. Unsere ZAUS- Treffen, in denen wir die ZAUS-Projekte entwerfen und vorbereiten, finden in der Regel jeden zweiten Montag im Monat statt.

8.12.25/9.2.26/9.3.26 jeweils um 17.00 Uhr im Gemeindezentrum der Gnadenkirche (aktuelle Infos bei Iris Barthel, ib.heissen@gmail.com):

Wir freuen uns auf neue Gesichter!



Ein Freitag Abend in der „Oldie-DISCO“

Es ist Freitag Abend, Wochenende. Disco? Bei den ZAUSel's im Gemeindezentrum gibt es ab und zu eine „Oldie-DISCO“.

Ich war seit 30 Jahren in keiner Disco mehr. Aber hier? Freunde und Nachbarn treffen, ein wenig schwatzen und dann zappeln!



Komm vorbei!

ZAUSel singt Komm' vorbei!

Singstar/ Karaoke...

Mit Spaß und guter Laune...

ohne Anspruch auf perfekte Töne
... am Mikro oder im Hintergrund
... jede/r wie sie/er mag



Am 18.2.2026 um 19:00 GZ Gnadenkirche

ZAUSel spielt Boule

Für alle mit Spaß am Boule- Spiel oder mit Lust es auszuprobieren. Keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden, kostenlos, Spaß ist garantiert

Termine: jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr,
12.25/1.1.26/2.2.26/2.3.26

Bitte aktuell die Veranstaltung telefonisch anfragen!

Ort: Boule-Arango auf dem Sportplatz, Hölzelstr. 40, 404

Infos unter: revue@gnz.de oder 0776 55457645 

„Siehe, eine junge Frau ist schwanger und wird ein Kind gebären und es Immanuel nennen, das heißt: Gott mit uns“ Jesaja 7, 14

Es ist Advent, und wir bereiten uns auf das Kommen Gottes in die Welt vor. Eine Zeit des Wartens und der Vorbereitung soll sie sein. Aber eigentlich vergeht die Adventszeit immer wie im Fluge. Die Kalender sind gefüllt mit Feiern, Besorgungen und Vorbereitungen zu Hause. Niemand scheint Zeit zu haben und dann fragen alle: Ist tatsächlich schon Weihnachten?

Sind wir wirklich auf das vorbereitet, worum es an Weihnachten geht? Ich bin auf eine kleine Geschichte von Susanne Niemeyer gestoßen, da geht es um Jolle und Fiete, die sich darüber unterhalten, was an Weihnachten wirklich passiert:

„Was für eine komische Geschichte“, sagt Jolle und prokelt an seinem Schokoweihnachtsmann. „Dass Gott ein Baby sein soll. So ein Baby kann doch nichts.“ Fiete nickt, und der muss sich auskennen, weil er gerade ein Brüderchen bekommen hat.

Jolle hat es sich angesehen. Gott stellt er sich anders vor. Warum macht der so was? Warum kommt der nicht als Ninja zur Welt? „Weil es Ninjas nicht gibt.“ „Gott vielleicht auch nicht.“

Jolle findet Ninjas langweilig, aber das sagt er nicht. Alle anderen finden die toll. Nur, was soll man mit denen machen? Die können ja immer alles. Fietes Bruder kann nichts. Dauernd muss ihn jemand durch die Gegend tragen. Und aufpassen, dass ihm die Decke nicht über den Kopf rutscht. Fiete ist auf einmal groß, obwohl er doch in echt gar nicht groß ist, nur ein Meter fünfunddreißig. Jolle wäre auch gern groß.

„Was,“ fragt Jolle, „wenn Gott sich so klein macht, damit alle anderen sich groß fühlen?“ Er beißt den Kopf des Weihnachtsmannes ab und reicht ihn an Fiete weiter.



„Wäre doch cool ... Dann wären Weihnachten alle große Schwestern und Brüder von Gott.“

„Hamm mmm ...“, nickt Fiete und kaut nachdenklich. „Das wär ´echt cool.“

Sind wir die großen Geschwister von Gott? Eine ungewöhnliche Perspektive. Wenn Sie Geschwister haben und Sie gar die große Schwester oder der große Bruder sind, dann wissen Sie welche Gefühle sich damit verbinden. Vielleicht erinnern Sie sich noch an Ihre Kindheit?

Besonders gut kann ich das im Kindergarten beobachten, wenn die kleineren Geschwister in die Kita kommen. Die Großen sind stolz und wollen ihnen alles zeigen, sie wollen dabei helfen, die Schuhe und die Jacke anzuziehen, wenn es in den Garten geht. Wenn die Kleinen ihnen aber bei den Erwachsenen die Show stellen, dann stellt sich auch Eifersucht oder Neid ein.

Beide Seiten, die positiven und die negativen, zeigen, die kleinen Geschwister sind ihnen nicht egal, sie lieben sie.

Weihnachten ist das Fest der Liebe, lässt uns Gott lieben – wie einen kleinen Bruder.

Gott ist mit uns.

Alexandra Cordes

Kollektenergebnisse August bis Anfang November 2025



Die Kollektenergebnisse vom 01.08.25 – 21.09.25

Schulfrühstück

850,52 €



Die Kollektenergebnisse vom 28.09.25 – 09.11.25

Klettergerüst Fam. Zentrum Sonnenschein

940,80 €

Wir sagen allen Geberinnen und Gebern -lichen Dank!

36 Kontakte

Pfarrerin	Pfarrerin Alexandra Cordes Tel. 0157 55086658, Mail: cordes@kirche-muelheim.de Amtszimmer Hingbergstraße 370 Sprechstunde auf der Kirchenbank: dienstags, 14–15 Uhr, Gnadenkirche
Gemeindezentren	Gnadenkirche, Hingbergstraße 370, Tel. 431004 Erlöserkirche, Sunderplatz 4, Tel. 491219
Gemeindebüro	Hingbergstraße 370, Tel. 0157 56013950 Mail: Gemeindebüro_Heissen@ekir.de Bürozeiten: Montags und Mittwochs 10.30 bis 12.30 Uhr
Küster Gnadenkirche Küsterin Erlöserkirche	Lutz Werner, Tel. 431004, Mail: werner@kirche-muelheim.de Gudrun Buczek, Tel. 491219, Mail: gudrun.buczek@gmail.com
Kirchenmusik	Thorsten Stollen, Tel. 0152/54283806, Mail: stollen@kirche-muelheim.de
Seniorenarbeit	Diakonin Iris Barthel, Tel. 0157 56850375 Mail: ib.heissen@gmail.com
Jugendarbeit	Ina Kriege-Egert, Tel. 01590 1381560, Mail: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de
Vertrauensperson Kinder- und Jugendschutz	Ilka Käufer, Tel. 0157 53001153, Mail: ilka.kaeufer@ekir.de
Kindertageseinrichtungen	Kindergarten „Sternenzelt“, Fünter Weg 38, Tel. 431541, Mail: kiga-fw@kirche-muelheim.de, Familienzentrum „Sonnenschein“, Kleiststraße 58, Tel. 490316, Mail: kiga-kleist@kirche-muelheim.de Verbundleitung: Patricia Zerri-Di Gloria
Verwaltung	Evangelische Kirchengemeinde Heißen, Althofstraße 9 Vivien Gabel, Tel. 3003-149, Mail: vivien.gabel@kirche-emscher-ruhr.de
Spendenkonto	Evangelischer Kirchenkreis an der Ruhr, KD-Bank, IBAN: DE49 3506 0190 1011 1660 20 BIC: GENODEDIDKD Verwendungszweck: Ev. Kirchengemeinde Heißen , mit Zusatz: KiTa-Unterstützung/Zaus/Kirchengemeinde Heißen
Förderverein	„Kleine Visionäre“, Ev. Förderverein für Kinder und Jugendliche in Heißen e.V., www.kleine-visionaere.de
Internet	www.ev-kirche-heissen.de
CVJM	Gernot Tolzmann, Tel: 432895, Mail: cvjm1878heissen@t-online.de
Pastor im Ehrenamt	Michael Krumm Mail: krumm.michael@t-online.de
Prädikanten	Tobias Egert, Mail: tobias.egert@ekir.de Ina Kriege-Egert, Mail: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de Michael Wüster, Mail: michael.wuester@ekir.de