

Gemeindebrief

Nr. 4/2025 September/Oktober/November



Evangelische Kirche
Kirchengemeinde Heißen
Mülheim an der Ruhr



Erntezeit

Mutig, stark und beherzt handeln

REFORMATION NEU FEIERN



Impressum

Herausgeber:
Presbyterium der
Evangelischen
Kirchengemeinde
Heißen

Verantwortlich:
Gemeindebriefaus-
schuss
Rainer vom Berg,
Waterloostraße 14,
45472 Mülheim an
der Ruhr,
für die einzelnen Ar-
tikel: die Verfasser

[www.ev-kirche-hei-
sen.de](http://www.ev-kirche-hei-
sen.de)

Bilder und Fotos:
KiGa Sternenzelt
(3), Heike Blenk
(1), Oliver T. Müller
(1), Gemeindebrief
(1), Rainer vom
Berg (11), Patricia
Zerri- Di Gloria (1),
Ilka Käufer (1), Lisa
Wittenberg (1)

Wir behalten uns
Kürzungen der ein-
gesandten Beiträge
vor.

Druck: onlineprin-
ters, Fürth
Auflage: 4.500
Redaktionsschluss
für die Ausgabe
1/2026: 1.11.2025

Gemeindeleben

Jubiläumskonfirmation	4
Gespräch auf der Kirchenbank	4
Cafè Begegnung	4
Heißener Kinderkantorei	5

Veranstaltungen in der Gemeinde

RAUM für Trauer und Neubeginn	7
„Wie groß meine Sehnsucht ist“	7
„Was heißt schon alt?“	9

Martinée am Samstag	10
Adventsmarkt in der Gnadenkirche	11
Gemeindeversammlung in der Erlöserkirche	11

Gruppen und Angebote

Geburtstage

Kasualien

Gottesdienste

Gottesdienste	18
Besondere Gottesdienste	19
Gedanken zum Reformationstag	1

Aus dem Kirchenkreis

Ladenkirche	20
Familienzentrum	20
Notfallseelsorge-Ausbildung	21
Ökumenische TelefonSeelsorge	21

Aus dem CVJM

Musik am Nachmittag	22
Gemeinde-Studienreise	22
Filmnachmittag	23
Bibelfrühstück	23

Veranstaltungen in der Gemeinde

Was ist das denn?	24
Chorprojekt	25
Seien Sie gesellig!	26
Geburtstagskaffeetrinken	26
Frühstückscafé	26
Nähkurs	26

Aus den Kindergärten

Verabschiedung unserer Schuleulen	27
Abenteuer der Wackelzähne	28

Veranstaltungen in der Gemeinde

Martinszug	30
Kreativangebote	31

Aus der Lukaskirchengemeinde

Veranstaltungen	32
-----------------	----

ZAUS

ZAUS Treffen	33
ZAUSel tanzt	33
Oldie Disco	33
Heinzel gesucht	33
ZAUSel spielt Boule	33

Andacht

Leben im Augenblick	34
Kollektenergebnisse	35

Kontakte

Sing mit!



Der Chor **Klangfarben** sucht liebe Menschen, die Lust haben, mit uns zu singen. Wir treffen uns immer dienstags um 19:30 Uhr im Gemeindezentrum an der Gnadenkirche. Ihr seid jederzeit herzlich willkommen, ein Einstieg ist immer möglich.

Für Fragen und Infos wendet euch gerne an unseren Kirchenmusiker Thorsten Stollen unter stollen@kirche-muelheim.de oder telefonisch unter 01525 4283806



Evangelische Kirche
Kirchengemeinde Heißen
Mülheim an der Ruhr



QR-Code für die Homepage



Bilderrätsel

Auf dem Titelbild erntet ein Landwirt sein Feld ab. Erkennt ein/e LeserIn wo diese Aufnahme gemacht wurde und was der Landwirt erntet?

Vorschläge an: gemeindebrief_heissen@gmx.de

Editorial

Liebe Leserin,
lieber Leser,

Erntezeit.

Der Mähdrescher auf dem Titelbild zeigt zum einen: ohne Arbeit geht es nicht, zum anderen: es geht uns wirklich gut.



Darum stellen Sie sich die Frage: Was gab es zu ernten in diesem Jahr, wofür dürfen wir dankbar sein? – Nehmen Sie sich die Zeit, darüber nachzudenken; Sie werden mehr ernten, als Sie erwartet haben.

Gefühlt sind drei Wochen vergangen, seit wir uns als neues Redaktionsteam Ihres Gemeindebriefes vorgestellt haben, und nun sind drei Monate um! Zeit also für Rückblicke auf die Ereignisse im Gemeindeleben, Zeit zur Vorschau auf die letzten Wochen des Kirchenjahres. Viele „traditionelle“ Termine laden ein zum Mitmachen und den Ausklang des Sommers in Vorfreude auf die gemütliche Zeit der kurzen Tage gemeinsam zu erleben.

Freuen Sie sich auf die besonderen Gottesdienste und Andachten der kommenden Zeit: Tauferinnerung, Jugendgottesdienste, CVJM Jahres-Fest, Erntedank, Reformationstag (mit Gemeindeversammlung!), Jubelkonfirmation, St. Martin, Buß- und Betttag, Gedenken am Ewigkeitssonntag in der Kirche und auf dem Friedhof.

Es ist für jede/n etwas dabei, die Termine finden Sie, hoffentlich diesmal alle korrekt, in der Mitte des Gemeindebriefes. Bereichern Sie sich und unser Gemeindeleben durch Ihre Teilnahme. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Michael Wüster für das Redaktionsteam

Jubiläumskonfirmationen 2025

Goldene, Diamantene, Eiserne, Gnaden- und Kronjuwelen-Konfirmation:

Am 2. November 2025 feiern wir in der **Gnadenkirche** die Jubiläumskonfirmationen.

Falls Sie vor 50, 60, 65, 70 oder 75 Jahren konfirmiert wurden und gern mitfeiern möchten, laden wir Sie zum Gottesdienst um 9:45 Uhr in die **Gnadenkirche** ein.

Eingeladen sind alle, die in einer unserer Kirchen (Erlöser-, Friedens-, Gnadenkirche) konfirmiert wurden, aber auch diejenigen, die an einem anderen Ort konfirmiert wurden und nun hier in unserer Gemeinde leben.

Wenn Sie sich anmelden möchten, setzen sie sich bitte mit unserem Mitarbeiter im Gemeindebüro, **Ralf Bienko**, Mail: ralf.bienko@ekir.de, Tel: **0157 56013950**, in Verbindung.



Ansprechbar auf der Kirchenbank



ist Pfarrerin Alexandra Cordes auf der Kirchenbank vor der Kirche am Heißener Markt. Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr.

Café Begegnung

Wann:
jeden Freitag
in der geraden
Woche



Um:
16.00-18.00 Uhr
Wo:
Gemeindezentrum Gnadenkirche,
untere Etage, Hingbergstraße 370



Heißener Kinderkantorei

Leitung: Thorsten Stollen

Wann? Jeden Donnerstag!



Kinderchor
ab 7 Jahre
15 - 15:45 Uhr



Wichtelchor
4 - 6 Jahren
15:45 - 16:30 Uhr



Wo? Erlöserkirche
am Sunderplatz in Mülheim

Infos und Anmeldungen unter
stollen@kirche-muelheim.de



Nicoles POLSTER WERKSTATT

Velauer Str. 51
45472 Mülheim
0151-152 446 84
www.Nicoles-Polsterwerkstatt.de

Stiftung Ev. Kranken-
und Versorgungshaus
zu Mülheim an der Ruhr



Betreuung und Pflege durch Menschen, denen Sie vertrauen können!

In besonderen Situationen bedarf es der intensiven und fürsorglichen Begleitung. Rat und Individuelle Hilfe erhalten Sie in den Einrichtungen der Stiftung Evangelisches Kranken- und Versorgungshaus zu Mülheim an der Ruhr, zu denen die Evangelischen Wohnstifte Dichterviertel, Raadt und Uhlenhorst gehören, sowie das Hospiz Mülheim und Pflege.Palliativ.Ruhr - Ihr diakonischer Pflegedienst.

Kontakt: Wertgasse 30, 45468 Mülheim, Tel.: 0208 309-0, www.stiftung-evikmh.de



RAUM für Trauer und Neubeginn

Für Menschen, die ihre/n Partner/in verloren haben

Gestern gab es noch gemeinsame Lebenspläne und plötzlich ist alles anders. Der Verlust eines lieben Menschen durch Tod ist ein schmerzvolles Ereignis. Sich anvertrauen kann helfen, die eigenen schmerzvollen Gefühle auszuspähen und sich über die vielen verschiedenen Empfindungen der Trauer auszutauschen. Trauer braucht Zeit.

Gemeinsam

- ins Gespräch kommen
- Trauer zulassen
- Trauer zu verstehen und
- Trauer auf verschiedene Weise ausdrücken

kann ein Weg sein, um eine neue Lebendigkeit und Selbstwirksamkeit zu finden. Unser Gesprächskreis möchte dafür den nötigen RAUM schaffen. Er ist offen für Menschen mit Partnerverlust in der Lebensphase um den Renteneintritt.

Wo: Erlöserkirche, Wann: einmal monatlich am 3. Donnerstag

Beginn: 18.09.2025, Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Kontakt: Frau C. Goetzen, 0151 14903693 (für Nachfragen)

Herzliche Einladung zur Lesung aus den Bonhoeffer-Briefen mit dem Titel:

„Wie groß meine Sehnsucht ist“

Pfarrerin em. Hanna Mausehund und Pfarrer em. Heiner Mausehund lesen aus dem Briefwechsel, den Dietrich Bonhoeffer in den Jahren 1943 bis 1945 mit seiner Verlobten Maria von Wedemeyer führte, als er im KZ Flossenbürg interniert war.

Kurz vor Kriegsende wurde der Theologe und aktive Widerstandskämpfer gegen das NS- Regime hingerichtet.

Der Briefwechsel gilt als berührendes Zeugnis großer Menschlichkeit und Liebe inmitten der nationalsozialistischen Terrorherrschaft.

Für den musikalischen Rahmen

sorgt Cellistin Lea Stefani.

26.11.2025 um 19.00 Uhr, GZ Gnadenkirche,

Eintritt frei – Spenden zur Veranstaltung erwünscht.



KANZLEI JAEKEL
Rechtsanwälte & Notar



Andreas Jaekel
Rechtsanwalt & Notar
Fachanwalt für Familienrecht

Michaela Jaekel
Rechtsanwältin

Gneisenastr. 25
45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: (02 08) 84 20 87

Telefax: (02 08) 84 20 88

Mail: info@kanzlei-jaekel.de

§ Familienrecht § Erbrecht § Verkehrsrecht § Mietrecht
§ Arbeitsrecht § Vertragsrecht

Vom 07.-21.9.2025 ist die Wanderausstellung

„Was heißt schon alt?“

des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in der Gnadenkirche zu Gast.



07.09.2025, 11.00 Uhr in der Gnadenkirche

Ausstellungseröffnung nach dem Gottesdienst

08.09.2025, 19.00 Uhr, im Gemeindezentrum der Gnadenkirche

Altersbilder in der Veränderung „Gelingendes und gutes Altern – wie geht das?“ Frau Dr. Barbara Ocklenburg (MA Alternde Gesellschaft, Autorin) gibt einen einführenden Impuls und lädt ein zum Austausch. Eintritt frei – Spenden erwünscht

09.09./ 16.09.2025, 12.00-15.00 Uhr und

10.09./ 17.9.2025, 16.00-18:30 Uhr, Gnadenkirche

Geöffnete Ausstellung: Einfach gerne vorbeikommen, schnuppern, ins Gespräch kommen.

15.09.2025, 15.30 Uhr, im Gemeindezentrum der Gnadenkirche

(Ur-)Großeltern-Enkel-Nachmittag:

Als Oma und Opa noch jung waren.

„Wie war das bei euch früher?“ Gemeinsames Erleben mit allen Sinnen.

Für (Ur-) Großeltern mit ihren Enkeln von 4-12 Jahren. Dauer ca. 2 Std.

Anmeldung erbeten unter ib.heissen@gmail.com

17.09.2025, 19.00 Uhr GZ Gnadenkirche

Hitster-Bingo- Abend 

Musikalischer Ratespaß für alle Generationen rund um die größten Hits aller Zeiten. Gespielt wird in Teams, kein Vorwissen nötig. Gute Laune darf mitgebracht werden.

22.09.2025, 19.00 Uhr GZ Gnadenkirche

„Schatzsuche in mir“ – mit kleinen Schreibelementen die Kostbarkeiten meiner Biographie entdecken. Wir begeben uns auf Schatzsuche, blicken wertschätzend auf unser bisher gelebtes Leben, finden kraftvolle Spuren und eröffnen der Zuversicht weiten Raum. Dauer ca. 1,5 Stunden

Anmeldung erbeten unter ib.heissen@gmail.com



jeden
1. Samstag im Monat
11 Uhr

Vielfältig, bunt, lebendig!

Gnadenkirche Mülheim-Heißen
Hingbergstraße 372
45472 Mülheim an der Ruhr

- PROGRAMM bis Dezember 2025

06.09.25 11h | Dr. Hans-Joachim

Heßler: Sphärenharmonie

Der Komponist, Pianist und Organist Hans-Joachim Heßler hat sich auf die Suche nach Altgriechischer Musik gemacht.

»Musik beruht auf der Harmonie zwischen Himmel und Erde«, schreibt Hermann Hesse im Glasperlenspiel. Pythagoras glaubte, dass Sterne Töne erzeugen. Er nannte dies die Sphärenharmonie. Grundlage der Heßler'schen Kompositionen sind Hymnen aus Delphi und Kreta. Aus diesen zum Teil vor über 2000 Jahren entstandenen Gesängen erstellte er melodische Umrisse, die wiederum die Grundlage seiner Werke bilden. | **Eintritt frei**

04.10.25 11h | Ludger Schmidt

(Cello & Loops): Totentanz

Zwei moderne Werke kommentieren die wachsende Unvernunft und Gewaltbereitschaft, die sich weltweit ausbreitet. Schmidts eigenes neues

Werk „Totentanz“ konfrontiert den elegischen Celloklang mit elektronischen Spuren. Hans-Joachim Heßlers „Diskurs über die Vernunft“ setzt den Kant'schen Vernunftbegriff den Auswüchsen unserer Zeit gegenüber. Im Kontrast dazu erklingen barocke langsame Sätze voll poetischer Schönheit. | **Eintritt frei**

01.11.25 11h | Martin Brödemann:

Intimität und Grandezza

Romantisch wird's beim Konzert von Martin Brödemann (Orgel, Klavier): Der Hagener Tastenvirtuose stellt Werke der Hochromantik eigenen Kompositionen gegenüber. Dabei wird die ganze Ausdrucksbreite des 19. Jahrhunderts vorgestellt, von zart-intimer Salonmusik, etwa Mendelssohns „Lieder ohne Worte“ bis zu großartigen Konzertwerken wie den Balladen von F. Chopin. | **Eintritt frei**

06.12.25 11h | Borger & Töpp:

Vom Wandern

Marie Borger und Thorsten Töpp spannen den Bogen von den lyrischen Kleinoden eines John Dowland über die einsamen Lieder Franz Schuberts bis zu einer Neukomposition nach Texten von Mascha Kalèko. Trotz der Zeitspanne von fast 450 Jahren haben alle Lieder ein gemeinsames Thema: Der einsame Wanderer. Geht es bei Schubert häufig um entäuschte Liebe, so ist Vertreibung und Heimatlosigkeit Kalèkos Sujet. Marie Borger (Köln) – Mezzosopran | Thorsten Töpp (Duisburg) - Konzertgitarre. | **Eintritt frei**

Gemeindeversammlung 2025 in der Erlöserkirche

Am Freitag, den 31. Oktober 2025 um 17:30 Uhr laden wir Sie herzlich zur diesjährigen Gemeindeversammlung im Saal des Gemeindezentrums Erlöserkirche ein.

In der Gemeindeversammlung steht das Presbyterium der Gemeinde zu Ihren Fragen und Themen Rede und Antwort.

Natürlich gibt es auch Themen, die das Presbyterium mit der Gemeinde besprechen möchte. Im Vorfeld der Gemeindeversammlung wird die Tagesordnung in den Gottesdiensten und in den Schaukästen und Gemeindehäusern rechtzeitig veröffentlicht. In Anschluss an die Gemeindeversammlung laden wir Sie herzlich ein zum Reformationsgottesdienst um 19:00 Uhr.



Adventsmarkt in der Gnadenkirche

am 1. Advent Sonntag, den 30. November 2025

Im Spätsommer schon an die Adventszeit denken, wer möchte das schon? Aber trotzdem wollen wir sie schon auf den Adventsmarkt in der Gnadenkirche aufmerksam machen.

Wenn Sie sich an dem Adventsmarkt in der Gnadenkirche beteiligen möchten, können sich an Pfarrerin Alexandra Cordes wenden.

Mail: cordes@kirche-muelheim.de oder Tel. 01575 5086658.

Alle anderen sind herzlich eingeladen zum Adventsmarkt. Er findet am Sonntag, den 30. November 2025, in der Zeit von 11:00 – 17:00 Uhr in der Gnadenkirche statt.

Wir freuen uns auf einen schönen Adventsmarkt mit vielfältigen Angeboten. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt!



12 Gruppen und Angebote

Für die Kleinsten

Mäusegruppe

1 bis 3 Jahre

Erlöserkirche

montags, mittwochs, freitags
jeweils 9–12 Uhr

Sandra Höltgen

0151 12576807

Kükengruppe

Eltern mit Baby

3 Monate bis 1Jahr

Erlöserkirche

dienstags

jeweils 9–11 Uhr

Sandra Höltgen

0151 12576807

Kinderturnen mit Eltern

Familienzentrum Sonnen-
schein

donnerstags,

15:15–16:15 Uhr

Sabine Uhren

Übungsleiterin

Anmeldung 490316

Für Kids

Regenbogenkids

(5-10 Jahre)

Erlöserkirche

montags, 15:30–17 Uhr

Ina Kriege-Egert

Gnakikids (5-10 Jahre)

Gnadenkirche

mittwochs, 15:30–17 Uhr

Ina Kriege-Egert

Für Teens

Mädchengruppe (ab 10 Jahren)

Gnadenkirche

mittwochs 17:15–18:45 Uhr

Ina Kriege-Egert

Für Erwachsene

Aquarell- und Acrylkurs

Erlöserkirche

montags, 9:30–11:30 Uhr

Gabi Weyers 493692

Bastelkreis

Gnadenkirche

jeden 1. Montag, 15–17 Uhr

Frau Lotz, Frau Bruns

Erwachsenenkreis

Gnadenkirche

jeden 1. Montag, 20–22 Uhr

Pfr.i.R. Detlef Geldschläger

431378

Nähkurs

Erlöserkirche

montags, 15–17:15 Uhr

Ilka Käufer 497520

Nähcafé Sternenkinder

Erlöserkirche

donnerstags, 4. September,

2. Oktober, 4. November,

13. November, 19–21 Uhr

Judith Massenberg

Bibelkreis

Gnadenkirche

jeden 2. Montag im Monat,

13. Oktober, 10. November

8. Dezember, 15-16 Uhr

Reinhild Lüninghöner-Czylwik

0201 75880758

Ansprechbar auf der

Kirchenbank, Gnadenkirche

dienstags, 14–15 Uhr

Alexandra Cordes

Literaturgesprächskreis Frauen

Gnadenkirche

mittwochs, 15:30 Uhr

Ulrike Nierhaus 431773

Margret Dietzel 370717

Freundeskreis Jayaque

Gnadenkirche

nach Vereinbarung

Gerlinde Uebelin 496490

Edgar Simon 431299

Treffen für Sternenkinder- eltern

Erlöserkirche, mittwochs,

17. September, 8. Oktober, 19.

November, 19–21 Uhr

Judith Massenberg

Bibel teilen (CVJM)

Erlöserkirche

mittwochs, 19:30 Uhr

24.09./29.10./26.11;

Kirsten Göpelt

0176 78720541

GoN (CVJM)

Erlöserkirche

mittwochs, 19:30 Uhr

03.09. Filmabend,

01.10. Apostolisches

Glaubensbekenntnis

05.11. Worte, die uns wichtig

geworden sind

Kirsten Göpelt

0176 78720541

Matinée am Samstag

Gnadenkirche

6. September, 4. Oktober,

1. November, 6. Dezember,

11 Uhr

Thorsten Töpp

Gesprächskreis Gnadenkirche

jeden 3. Donnerstag, 18 Uhr

Reinhild Lüninghöner-Czylwik

0201 75880758

Raum für Trauer und Neu- beginn, Erlöserkirche, je-

den 3. Donnerstag im Monat,

15–17 Uhr

Frau C. Goetzen, 0151

14903693 (für Nachfragen)

Spielecafé (CVJM)

Gnadenkirche
freitags, 15 Uhr
26.09 / 24.10 / 21.11;
Monika Bitters 492018

Filmnachmittag

Gnadenkirche, Samstag,
25. Oktober, 16 Uhr Film:
ZWINGLI Der Reformator
Wolfgang Tohn 433091

*Ein paar schöne
Stunden...*

Frühstückscafé Gnadenkirche,
dienstags alle 14 Tage
9:30 Uhr
2.9.25 / 16.09.25/ 14.10.25
28.10.25/ 11.11.25 /
Iris Barthel

Geburtstagskaffeetrinken

22. Oktober 2025 15:00 Uhr
Erlöserkirche
Alexandra Cordes

**Frauenfrühstück Friedens-
kirche**, Gnadenkirche jeden 1.
Mittwoch 9:30–11:30 Uhr

Marion Gwosdz
015251436368

Frauenmittwochstreff

Gnadenkirche, jeden 1. Mitt-
woch im Monat, 15 Uhr
Michael Krumm

Seniorentreff

Erlöserkirche, 10. September,
8. Oktober und 19. November..
mittwochs, 15–17 Uhr
Alexandra Cordes

Café Begegnung

Gnadenkirche, jeden Freitag in
den geraden Kalenderwochen,
16–18 Uhr
Alexandra Cordes

**Spielenachmittag für
Senioren**

Erlöserkirche
freitags alle 14 Tage,
15–17 Uhr
Jutta Wengersheide 491447

Fit im Alter

Gymnastik für Frauen

Gnadenkirche ab 13. Oktober
montags, 9–10 Uhr

**Gymnastik für Männer und
Frauen**

Erlöserkirche ab 14. Oktober
dienstags, 18:30–19:30 Uhr
und 20–21.00 Uhr
Dr. Heidi Geldschläger 431378

Boule

Sportplatz Hülzelstraße 40,
jeden 1. Montag im Monat,
17–19 Uhr
Rainer vom Berg
0176-55457665

**Fit durch Anspannung und
Entspannung 60 plus**

Erlöserkirche
mittwochs, 11–11:45 Uhr
Heike Klingenspohr
kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte
Tel. 3003-333

Fit im Alter

Erlöserkirche
mittwochs, 12–12:45 Uhr
Heike Klingenspohr
kostenpflichtiger Kurs der
Familienbildungsstätte
Tel. 3003-333

Qigong Kurse

Erlöserkirche, donnerstags,
9:45–10:45 Uhr und
11–12 Uhr
Ursula Schaub
kostenpflichtiger Kurs der

Familienbildungsstätte
Tel. 3003-333

Sport (CVJM)

Sporthalle Grundschule an der
Heinrichstraße
In der Regel jeden 1. und 3.
Donnerstag im Monat: Gymna-
stik 20–21 Uhr
Ballspiele 21–22 Uhr
Alle weiteren Donnerstage
20:00 – 22:00 Uhr
Ballspiele
Wolfgang Tohn 433091

Smovey-Kurs

Swing-Move-Smile
Gnadenkirche, freitags alle
14 Tage, 17. Oktober,
10–11 Uhr
Dr. Heidi Geldschläger 431378

*Heißener Kantorei
Heißener Kinder- und
Jugendkantorei*

Heißener Kinderkantorei

Erlöserkirche
donnerstags, 15–16:30 Uhr
Thorsten Stollen

Chor Klangfarben

Gnadenkirche
dienstags, 19.30–21 Uhr
Thorsten Stollen

Chor „Zwischentöne“

Gnadenkirche
donnerstags, 20–21.30 Uhr
Boris Schmittmann,
0175-5457652

Veranstaltungstip

Werwolfnacht



Wir spielen das Spiel „Wer-
wölfe von Dösterwald“, Sa,
20.9.2025, 15.11.2025, 18-
21 Uhr, Gemeindezentrum an
der Erlöserkirche
Ina Kriege-Egert

*Gott
ist unsere Zuversicht
und Stärke.
Psalm 46, Vers 2*

**Aus Gründen des Datenschutzes dürfen wir die Namen unserer
Geburtstagskinder nicht im Internet veröffentlichen.**



**Aus Gründen des Datenschutzes dürfen wir die Namen unserer
Geburtstagskinder nicht im Internet veröffentlichen.**

16 Geburtstage



Aus Gründen des Datenschutzes dürfen wir die Namen unserer Geburtstagskinder nicht im Internet veröffentlichen.





Sofortige Hilfe bei einem Trauerfall.

Ob bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumen: Nach Ihrem Anruf klären wir in einem persönlichen Gespräch alles Nötige und veranlassen sofort die zu erledigenden Dinge.

Sie ersparen sich dadurch viele Wege und haben die wichtige Zeit, von dem Verstorbenen als erster Teil der Trauerbewältigung in Würde Abschied nehmen zu können.

Bestattungshaus
EISTERMEIER

Gegründet 1902

Vellauer Straße 76
45472 Mülheim a. d. Ruhr

Tag und Nacht
(02 08) 37 07 06

www.eistermeier.com

Vertrauen auch Sie unserer Erfahrung.



GARTEN · FRIEDHOF · FLORISTIK

**GRABPFLEGE &
DAUERGRABPFLEGE**

**„Für unter 90 Cent am Tag
perfekter Service!“**

**Dauerhafte Grabpflege
günstiger als sie denken!**

(Preisbeispiel 2-stötliges Wahlgrab mit Standard Bepflanzung)

BLUMENHAUS BUHLE
SUNDERWEG 7
45472 MÜLHEIM A. D. RUHR
TEL.: 0208 - 49 26 42
FAX: 0208 - 49 86 97



...mit uns Grün erleben!

18 Gottesdienste

	Gnadenkirche Hingbergstraße	Erlöserkirche Sunderplatz KiGoDi im Saal Erlöserkirche
So, 24.08.2025 10. So. nach Trinitatis		11:15 Uhr Prädikant Michael Wüster, Taufe
So, 31.08.2025 11. So. nach Trinitatis		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD für Groß und Klein, Begrüßung der neuen Kindergartenkinder,
So, 07.09.2025 12. So. nach Trinitatis	9:45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD mit Taufen und Tauferinnerung	KiGoDi
So, 14.09.2025 13. So. nach Trinitatis		11:15 Uhr Pastor i.E. Michael Krumm, Taufe KiGoDi
So, 21.09.2025 14. So. nach Trinitatis	9:45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD, Abendmahl	KiGoDi
Freitag, 26.09.2025	18:30 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert Jugendgottesdienst	
So, 28.09.2025 15. So. nach Trinitatis	9:45 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm CVJM Jahresfest	11:15 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert GD für Groß und Klein Taufe
So, 05.10.2025 16. So. nach Trinitatis	9:45 Uhr Pfr.in Judith Kiehnel Erntedank GD mit dem Chor Klang- farben	
So, 12.10.2025 17. So. nach Trinitatis		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes, Abendmahl
So, 19.10.2025 18. So. nach Trinitatis	9:45 Uhr Prädikant Michael Wüster, Taufe	
So, 26.10.2025 19. So. nach Trinitatis		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD für Groß und Klein mit Taufe
Freitag, 31.10.2025 Reformationstag		19:00 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD zum Reformationstag
So, 02.11.2025 20. So. nach Trinitatis	9:45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD zur Jubelkonfirmation Gold/Dia- mant/Eisen mit Abendmahl	KiGoDi
Freitag, 07.11.2025	18:30 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert Jugendgottesdienst mit Taufen	
Samsta, 08.11.2025 St. Martin		16:30 Uhr Prädikantin Ina Kriege-Egert Ökumenische Andacht zum Martinsumzug
So, 09.11.2025 3. Letzter Sonntag im Kirchenjahr		11:15 Uhr Prädikant Michael Wüster Taufe KiGoDi
So, 16.11.2025 Vorletzter Sonntag im Kirchenjahr	9:45 Uhr Pastor i. E. Michael Krumm, Abendmahl	KiGoDi

	Gnadenkirche Hingbergstraße	Erlöserkirche Sunderplatz KiGoDi im Saal Erlöserkirche
Mittwoch, 19.11.2025 Buß- und Betttag		19:00 Uhr Prädikant Tobias Egert, GD zum Buß- und Betttag
So, 23.11.2025 Ewigkeitssonntag		11:15 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD zum Gedenken an die Verstorbenen, Abendmahl, KiGoDi
So, 23.11.2025 Ewigkeitssonntag	15:00 Uhr Prädikant Michael Wüster Andacht auf dem Heißener Friedhof	
SO, 30.11.2025 1. Advent	9.45 Uhr Pfr.in Alexandra Cordes GD für Groß und Klein zum 1. Advent, anschließend Adventsmarkt	



28.09.2025 Gottesdienst mit Tiefgang für große und kleine Menschen

Durch die Aufteilung in Neigungsgruppen ist für jeden etwas dabei – von der klassischen Predigt bis zur kindgerechten Verkündigung. Prädikantin Ina Kriege-Egert und Prädikant Tobias Egert, **Erlöserkirche, 11:15 Uhr**

26.10.2025 Frieden beginnt bei mir

Frieden beginnt mit ganz kleinen, alltäglichen Taten: einem Hallo, eine Lächeln, einer Berührung ..., die Hand geben, miteinander spielen, anpacken, helfen, trösten, umarmen und vieles mehr. Pfarrerin Cordes, **Erlöserkirche, 11:15 Uhr**

30.11.2025 Advent, Advent

Mit dem ersten Advent beginnen wir uns auf das Weihnachtsfest vorzubereiten und heraus zu finden was das Baby in der Krippe für uns bedeutet.

Gottesdienst zum Adventsmarkt in der Gnadenkirche 9:45 Uhr Pfarrerin Cordes

Gedanken zum Reformationstag

Der Reformationstag 2025 erinnert uns an Luthers Mut, überholte Strukturen kritisch zu hinterfragen. Seine Suche nach Glaube, Freiheit und Gewissen ist auch heute noch aktuell. In unserer komplexen Zeit, die von schnellem Wandel und Polarisierung geprägt ist, mahnt uns die Reformation zur ständigen Erneuerung. Es geht nicht nur darum, Altes zu bewahren, sondern auch darum, sich für Gerechtigkeit und Vielfalt einzusetzen. Die ursprünglichen Gedanken sind eine Inspiration, wie wir als Einzelne und als Gesellschaft Verantwortung übernehmen und aktiv eine bessere Zukunft gestalten können, die auf den Grundwerten von Toleranz und Nächstenliebe beruht.

Rainer vom Berg

 **Evangelische Kirche**
Ladenkirche
Mülheim an der Ruhr



Ökumenische Segensfeier
in der Ladenkirche
Foto: Andreas Köhling

Programm Juli bis Dezember 2025



 **EVANGELISCHE KIRCHE
AN DER RUHR
KIRCHENGEMEINSCHAFT AN DER RUHR**



August 2025 – Dezember 2025

TIPPS & TERMINE

Bildungsprogramm
der Evangelischen Familienzentren
in Mülheim an der Ruhr



 **OPTIK in Heißen**

D.in. Stadt. D.in. Bild. 

Anzeigen

- FACHKENNTNIS ■ ZUWENDUNG
- ERFAHRUNG ■ BERATUNG
- AUSWAHL ■ SERVICE

Damit Sie gut Sehen !

Optional beraten mit Termin!

www.optik-in-heissen.de

Optik in Heißen GmbH Tel. 436-434

Hönigsberger Straße 90-45472 Mülheim an der Ruhr

Hilfe in Haus und Garten

Zuverlässiger und vertrauenswürdiger Mann
würde gerne Ihren Garten bzw. Vorgarten
sauber und in Ordnung halten,
auch Treppenhaus- und Malerarbeiten
wären möglich.



Informationen und Vermittlung
durch Pastor M. Krumm
Tel.: 0201 684 769 oder
0172 614 99 35
(am besten ab 14.00 Uhr)



Infoabend für Interessierte an der Notfallseelsorge-Ausbildung

Gemeinsamer Kurs für Mülheim, Essen und Oberhausen

Menschen beistehen, die von einem Unglück oder Verlust betroffen sind, dazu sind die Notfallseelsorger*innen da.

Die kooperierenden Teams im Verbund Mülheim, Essen und Oberhausen (MEO-Region) bieten 2026 eine neue Ausbildung für ehrenamtliche Notfallseelsorger*innen an.

Wer sich ein Engagement vorstellen kann, ist herzlich willkommen zum Infoabend am Montag, 24. November, 18.30 Uhr. Die Notfallseelsorge informiert in der Hauptfeuerwache Mülheim, Alte Dreherei 11, über die Ausbildung und die Arbeit in der Notfallseelsorge. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei, um eine kurze formlose Anmeldung per Mail an iris.stratmann@ekir.de oder heike.horstgen@ekir.de wird gebeten.



Hilfe auf allen Kanälen:

Ökumenische TelefonSeelsorge bildet neue Mitarbeitende aus

Neueinstig für Interessierte jetzt möglich

Viele Menschen erfahren Krisen, Ängste oder Einsamkeit. Ein waches Ohr für diese Sorgen verspricht die ökumenische TelefonSeelsorge Duisburg Mülheim Oberhausen allen Anrufenden, die sich an sie wenden.

Für diese wichtige Arbeit suchen die 130 ehrenamtlich Mitarbeitenden der örtlichen Telefonseelsorge Verstärkung. Neue Ehrenamtler sind herzlich eingeladen zum Info- und Auswahltag am Samstag, 23. August, 10 bis 16 Uhr. Wer sich für dieses Ehrenamt interessiert, ist freundlich gebeten, vor dem Auswahltag zunächst Kontakt zur Telefonseelsorge aufzunehmen: Telefon 0203/29513331, buero@telefonseelsorge-duisburg.de.

Der neue Ausbildungskurs startet im September. In mehreren Abend- und Wochenendterminen werden die neuen ehrenamtlich Mitarbeitenden geschult. Das Telefon ist übrigens nicht der einzige Kommunikationskanal der Seelsorgenden. Auch per Mail und im Chat bekommen Ratsuchende in besonderen Lebenssituationen Unterstützung. Weitere Informationen für Neueinsteiger*innen:



Musik am Nachmittag im Frauenmittwochstreff

Folkmusik und deutsche Töne

Mittwoch,
den 05.11.2025 um 15:00 Uhr
Gemeindezentrum Gnadenkirche
Hingbergstraße 370,
45472 Mülheim an der Ruhr



Matthias Klöckner und Gernot Tolzmann musizieren im Frauenmittwochstreff auf akustischen Instrumenten wie Gitarre, Mandoline, Geige, und Banjo.

Jede Frau und jeder Mann sind bei dieser Musik herzlich willkommen!

Einladung zu einer Gemeinde-Studienreise „Kunstgeschichte der Renaissance und toskanische Landschaften“ vom 30. März bis 6. April 2026



Die Reise durch die Toskana bietet eine faszinierende Mischung aus Kunstgeschichte und atemberaubenden Landschaften.

Stationen sind Vinci, Pistoia, Pisa, Volterra und San Gimignano, begleitet von Stadtführungen und Besichtigungen.

Zu den Höhepunkten zählen der Schiefe Turm von Pisa, Lucca mit ihren imposanten Wallanlagen sowie Siena mit ihrem gotischen Flair.

Florenz wird an zwei Tagen von Montecatini Terme aus mit dem Zug besucht. Auf dem Programm stehen unter anderem die Ponte Vecchio, die Medici-Kapellen und die Uffizien.

Die Anreise erfolgt per Flug von Düsseldorf nach Bologna. Die Unterbringung erfolgt in einem 4* Hotel in Montecatini Terme, die Transfers in der Region sind per Bus organisiert

Genauere Details sind auf der Informationsveranstaltung am 14. September im Anschluss an den Gottesdienst um 11:15 Uhr in der Erlöserkirche zu erfahren.

Bei Interesse an dieser Reise wenden Sie sich gerne auch vorab an
Pastor i.E. M. Krumm (0172 6149935, ✉ krumm.michael@t-online.de)
oder Wolfgang Tohn (0208 433091, ✉ wolfgang@tohn.de)

**Es gibt noch
einige freie Plätze!**

Film-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen

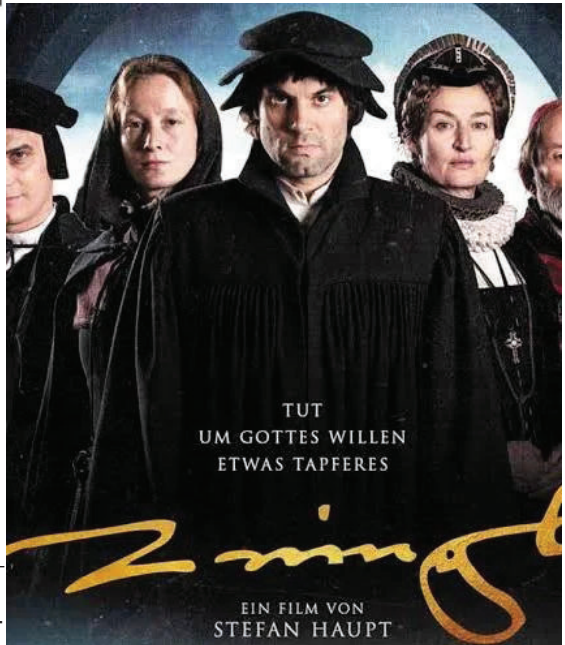


im Gemeindezentrum
Gnadenkirche
am Samstag,
25. Oktober, 16:00 Uhr

ZWINGLI DER REFORMATOR

Autor: Stefan Haupt, FSK-Freigabe: 12
Produktionsjahr: 2018, Laufzeit: 123 min

Der Züricher Reformator Huldrych Zwingli stellt die Stadt Zürich in wenigen Jahren auf den Kopf. Präzise seziert er das religiöse und soziale System, verunglimpft Missbräuche und scheut sich nicht, sich den Mächtigen seiner Zeit entgegenzustellen ...



Bibelfrühstück

Der CVJM Heißen bietet am Samstag, den 08. November, um 9:30 Uhr im Gemeindesaal der Gnadenkirche ein Bibelfrühstück an.

Das Thema lautet: „**Was sucht ihr?**“



Wie gewohnt frühstücken wir in geselliger Runde zusammen und hören im Anschluss einen biblischen Impuls zu einem ausgewählten Thema.

Das Frühstück ist reichhaltig mit Ei, Wurst, Käse und Marmelade zu Brötchen, Brot oder Stuten, Kaffee, Tee und Saft ohne Mengenbegrenzung.

Kostenbeitrag: 5 Euro.

Und damit das Vorbereitungsteam gut planen kann, bitten wir um Anmeldung bis Mittwoch, den 05. 11. 2025.

Sie können

- sich in die bereitgelegten Listen im Foyer der Gemeinden eintragen,
- uns eine Mail schreiben: cvjm1878heissen@t-online.de,
- telefonisch anmelden unter 43 28 95, CVJM-Heißen, G. Tolzmann.

Wir freuen uns auf Sie!

24 Veranstaltungen in der Gemeinde

Zwischen Himmel und Erde... Was ist das denn?

Drei Chöre schließen sich zusammen zu einem 70-Stimmen-Projektchor unter dem Motto „Zwischen Himmel und Erde“. Das bedeutet: Gospel trifft auf Pop und Rock. Eine ganz besondere Mischung, die bereits 2023 für zwei volle Säle und große Begeisterung gesorgt hat. Auch diesmal sind wieder zwei Konzerte geplant, die man sich notieren sollte: **Sonntag 31.5. um 17 Uhr in der Aula der Karl-Ziegler-Schule.** Der zweite Termin findet am Sonntag, **5.7. um 17 Uhr in der kath. Christ-König-Kirche in Winkhausen** statt. Die Chöre unter der Leitung von Thorsten Stollen werden von einer Band und Bläsern unterstützt. Weitere SängerInnen können gern noch hinzukommen. Die Proben haben gerade begonnen. Infos unter stollen@kirche-muelheim.de

Wer singt denn da?

Der Gospelchor der Markuskirche „Markus Gospel Singers“, der Heißener Chor „Klangfarben“ sowie der Oberhausener Chor K 14 kennen und schätzen sich bereits von zwei großen Auftritten im Jahr 2023. Gemeinsam haben sie inzwischen auch einige Gottesdienste bereichert, mal in Heißen, mal in Winkhausen und am Papenbusch. Die Vorfreude der Sängerinnen und Sänger auf das neue Chorprojekt steigt, denn jeder der Songs hat wieder das Zeug zum Ohrwurm, beispielsweise die Klassiker „O happy day“, „Oh when the saints go marching in“ oder auch „Hallelujah“ von Leonard Cohen. Die „Abteilung Erde“ hat Welthits wie „We are the World“ von Michael Jackson, „Africa“ von Toto oder „Don't stop me now“ von Queen und viele andere mehr. **Wir freuen uns auf weitere Stimmen!**

Inge Merz

Karaoke-Abend

Am 16.07.2025 fand, nach etwas Verspätung, der Karaoke-Abend für die Jugendlichen statt.

Die musikalische Auswahl war bunt gemischt: von Kinderliedern über Schlager bis hin zu deutsch Rap und Pop. Die Stimmung war sehr ausgelassen und offen.

Alle brachten ihre eigenen Lieder mit und sangen mit Freude und Freunden.

Möglich wurde der Abend durch tatkräftigen Einsatz unserer Ehrenamtlichen, die sich um Verpflegung und die Technik kümmerten.

Der nächste Karaoke-Abend ist bereits in Planung.

Wir danken allen Beteiligten und Teilnehmenden.



Text: Lorenz Lamberti, Bild: Lisa Wittenberg

Das Chorprojekt „Zwischen Himmel und Erde“ ist wieder da!

Ab sofort beginnt die Probenphase dazu!

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, mitzusingen!

Wie beim ersten Projekt 2023 singen wir wieder moderne geistliche Lieder und Stücke aus der Rock und Pop-Musikwelt. Ein bunt gemischtes Programm, das es in sich hat. Die Stücke sind überwiegend englischsprachig.

Die Aufführungstermine sind am 31. Mai und 5. Juli 2026.

Die Proben beginnen aber bereits jetzt.

Die nächsten beiden Probentermine sind am:

Mi, 27.08.2025	18:30 – 20:30 Uhr	GZ Knappenweg	Schwerpunkt „Himmel“
Di, 02.09.2025	19 – 21 Uhr	GZ Gnadenkirche	Schwerpunkt „Erde“

Wer in einem großen Projektchor tolle Musik erleben will, darf gerne mitmachen!

Anmeldungen und weitere Infos unter

stollen@kirche-mulheim.de



Seien Sie gesellig!

Herzliche Einladung zum Seniorentreff Erlöserkirche

Engeladen sind alle Seniorinnen und Senioren, die gerne einen Nachmittag in Gesellschaft verbringen, mit Kaffee und Kuchen, einem Wort zur Besinnung, Gesang und mit wechselndem Programm zum Zuhören und Mitmachen.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei, wir freuen uns über jedes neue und bekannte Gesicht.

Jeweils von 15:00-17:00 Uhr im Saal der Erlöserkirche am 10. September, 8. Oktober und 19. November.

Ihre Pfarrerin Alexandra Cordes

Geburtstagskaffeetrinken

Zum **Geburtstagskaffeetrinken am 22. Oktober um 15:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrums Erlöserkirche** laden wir alle Geburtstagskinder ab dem 70. Lebensjahr der Monate Juli, August und September ein.

Falls Sie keine Einladung erhalten haben, können Sie sich gerne in unserem Gemeindebüro anmelden: **Ralf Bienko, Tel. 0157 56013950**

Frühstückscafé

Das Frühstückscafé findet (außerhalb der Ferien) alle zwei Wochen dienstags von 9:30 -11:30 Uhr im Gemeindezentrum der Gnadenkirche statt.

Neue Gesichter sind herzlich willkommen! Der Unkostenbeitrag für das Frühstück beträgt 4,50 €. Es besteht die Möglichkeit, für eine kleine Spende den Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Informationen dazu: Diakonin Iris Barthel, Tel. 0157 56850375

Termine: 2.9.25/16.09.25/14.10.25/28.10.25/11.11.25/25.11.25

Nähkurs

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich jeden Montag von 15- 17:15 Uhr in der Erlöserkirche treffen.

Jede Näherin bringt ihre eigene Nähmaschine und das Zubehör mit. Was genäht wird, ist individuell nach unterschiedlichen

Vorlieben und Fähigkeiten. Wir unterhalten und beraten uns gegenseitig und verbringen so einen netten, kreativen Nachmittag miteinander.

Wer Lust hat, mitzumachen, ist herzlich willkommen, dabei ist es egal, wie erfahren Sie sind. Sie können mich gerne anrufen: **Ilka Käufer 0208-497520**



Verabschiedung unserer Schuleulen

Im Gottesdienst am Gemeindefestsonntag wurden auch unsere diesjährigen Schuleulen feierlich verabschiedet. Unsere 11 Kinder hatten im Vorfeld Wimpel gestaltet, die im Gottesdienst an einem großen Schiff aufgehängt wurden.

Dazu kamen noch die Wimpel von den Sternenzeltkindern und den Heimatzwergen.

Am letzten Kita-Tag vor den Ferien gab es dann noch die Verabschiedung von uns mit großem Rauswurf. Doch bevor es zu dem Rauswurf kam, haben wir mit den Schuleuleneltern Abschied gefeiert.

Die Schuleulen haben am Morgen eine Umzugskiste mit ihren ganzen Sachen gepackt und noch einen „Mutmachtrunk“ gebraut.

Es wurden die Dokumentationsmappen ausgeteilt und es gab kleine Geschenke.

Die Schuleulenlieder wurden nochmal gesungen, und von den Schuleulenfamilien hat die Kita zur Erinnerung eine magnetische Wandmurmelsbahn geschenkt bekommen.

Vielen Dank für diese schöne Zeit von Eurem Kita-Team



Termine im Familienzentrum Sonnenschein

Familienzentrumsangebote 2. Hälfte 2025

- Yoga am Nachmittag dienstags, vom 2. September – 25. November 2025
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder Samstag, 13. September 2025 von 10:00 – 15:15 Uhr
- Lebkuchendorf (Gestalten Sie auf einer Lebkuchenplatte mit Ihrem Kind ein weihnachtliches Dorf)
- Der Zauberkoffer alle Sinne für Kinder ab 4 Jahre, Mittwoch, 17. September 2025, von 14:30 – 16:00 Uhr
- Der Zauberkoffer Wasser, Experimente für Kinder ab 4 Jahre Donnerstag, 9.10. 2025, von 14:30 – 16:00 Uhr

Alle Veranstaltungen finden bei uns im Familienzentrum Kleiststraße 58 statt.

Anmeldungen unter:

Telefon 0208 490316 oder kiga-kleist@kirche-muelheim.de

Liebe Eltern, liebe Gemeindemitglieder,

ein ereignisreiches und spannendes Halbjahr liegt hinter uns in der Kita Sternenzelt! Wir möchten euch von unseren jüngsten Abenteuern und Festen berichten.

Abenteuer der Wackelzähne

Unsere Vorschulkinder, die „Wackelzähne“, waren fleißig unterwegs:

Bäckerei:

Wir durften in die Backstube schauen und leckere Plätzchen backen.

Flughafen:

Eine spannende Besichtigung des Flughafens stand an.

Wir besuchten den Tower, beobachteten Flugzeuge und sahen sogar den Hugo Zeppelin.

Bauernhof:

Tiere füttern und das Landleben entdecken – ein unvergessliches Erlebnis.

Vielen Dank an alle Eltern, die uns begleitet haben.

Unser spektakuläres Ritterfest!

Beim großen Ritterfest waren wir alle Ritter und Burgdamen!

Die Kinder hatten im Vorfeld tolle Ketten, Ledersäckchen und gebrannte Hufeisen selbst gestaltet.

Das absolute Highlight:

Ein „echter“ Ritter baute seinen Stand auf und zeigte uns spannende Dinge aus seinem Leben.



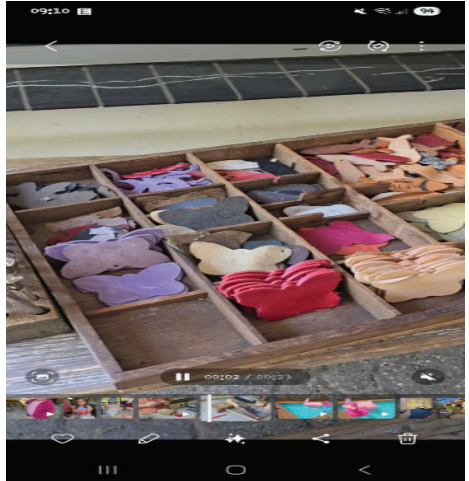
Am Nachmittag feierten wir mit Grill, Tanz und Aktionen wie Wimpel bemalen und Dosenwerfen. Es war ein wundervolles Fest!

Abschied der Wackelzähne:

Für unsere Wackelzähne stehen noch der Zoobesuch und eine Übernachtung in der Kita bevor, bevor sie in die Schule starten.

Gleichzeitig freuen wir uns riesig, ab August/September unsere kleinen neuen „Mäusekinder“ bei uns begrüßen zu dürfen!

Herzlich willkommen an alle neuen Familien.



Ausblick: Martinsfest

Das nächste Highlight naht:
Unser traditionelles Martinsfest!

**Merkt euch den Termin vor,
Donnerstag, 6. November, 15 – 20 Uhr**

Wir freuen uns auf die kommenden Monate mit vielen gemeinsamen Erlebnissen!

Herzliche Grüße,

Euer Team der Kita Sternenzelt



Anzeige



Denise Westermann



SelfCare

BURNOUT BOREOUT STRESSBEWÄLTIGUNG

- Psychologische Beraterin
- Entspannungstherapeutin
- Beraterin für Stress, Burnout + Depressionen
- Entspannungskurse

Gemeinsam finden wir Ihren Weg! www.selfcarebbs.de

SelfCareBBS GmbH · Kleiststr. 33, 45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0176 404 393 24 · ✉ hello@selfcarebbs.de



Herzliche Einladung zum **ökumenischen Martinszug** **auf der Heimaterde**

am Samstag, den 8. November 2025!



Start:

16:30 Uhr mit der Familienandacht
in der Erlöserkirche am Sunderplatz und
anschließendem Laternenumzug

Ziel:

Festplatz Kleiststr. an der Kirche St. Theresia

Es gibt Stutenkerle, Würstchen, Kinderpunsch
und Glühwein!!!

Es dürfen auch eigene Tassen mitgebracht werden.



Der Erlös geht an das KinderPalliativNetzwerk in Essen!

Zugweg: Sunderplatz – Sunderweg – obere Kolumbusstraße –
Bertha-Krupp-Platz – Haarzopfer Str. – Kellermannstraße – Kleiststraße –
Festplatz

Liebe Anwohner, schmückt doch bitte den Zugweg mit Laternen und Kerzen!



Kreativangebote

Gestalten, Nähen, Knüpfen, Batiken – in gemütlicher Atmosphäre einen kreativen Mittag zusammen verbringen, so kann man das Kreativangebot beschreiben. Vier Mal im Jahr an einem Samstagmittag werden wir gemeinsam ab 12h kreativ und verbringen einen gemütlichen Mittag zusammen.

Zwischendurch gibt es immer wieder die Gelegenheit, mit den anderen Teilnehmenden bei einer Tasse Kaffee oder einem Stück Kuchen ins Gespräch zu kommen. Alle, die Lust darauf haben, kreativ zu werden, sind herzlich willkommen! Das Angebot richtet sich also an keine bestimmte Zielgruppe, was unsere Kreativmittage auszeichnet.

Die Ideen und Materialien werden von einem kleinen Team entwickelt und besorgt. Der Preis richtet sich nach den Materialkosten.

Bei der nächsten Aktion werden wir am 29.11.2025 Adventskränze in den Räumlichkeiten der Johannis-kirche an der Aktienstraße gestalten. Es wartet ein breites Sortiment an Farben und Materialien auf euch, um den Adventskranz nach eurem Geschmack zu gestalten. Lediglich die Kerzen müssen selbst besorgt und mitgebracht werden.

Du hast beim nächsten Mal auch Lust dabei zu sein und deinen eigenen Adventskranz zu gestalten?

Dann meldet euch bitte bis zum 21.11. bei ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de an.

Gebt dabei gerne eure Kerzenfarbe an, damit die Materialien auf die Adventskränze abgestimmt werden können.

Der Preis für den Workshop beträgt 30 Euro.



GEMEINDEFEST
LUKAS SPINNT...
...ein Netz von Kontakten ...bunt und viel ...aus Stroh Gold

SONNTAG 14.09.2025
11:00 UHR - 18:00 UHR

Spinnrad-Aktion | Spielwiese mit Hüpfburg | Tombola
Wettbewerbe | Märchen-Lesen | Kreatives | und vieles mehr

Cafeteria | Getränkewagen | Weinzelt | Kulinarisches

Live-Programm:
Kinderchor | Line Dance | Jugendband | und vieles mehr

Rund um die Matthäuskirche, Oberheidstraße 229, 45475 MH



Sa 27. Sept. 2025, 16:00 Uhr

So 28. Sept. 2025, 16:00 Uhr

„Das Gespenst von Canterville“

Dieses Grusical von Johannes Matthias Michel nach dem Klassiker von Oscar Wilde wird von den Kindern und Jugendlichen der Kinder- und Jugendchöre unter Leitung von Volker Hoffmann aufgeführt.

Gemeindezentrum Aktienstr. 136

So 19. Okt. 2025, 11:00 Uhr

Literaturgottesdienst

Susann Pásztor stellt ihr Buch „Von hier aus weiter“ vor.

Nach dreißig Jahren Ehe ist Marlene plötzlich Witwe. Doch statt zu trauern, ist sie vor allem wütend.

Die Mitglieder ihrer angeheirateten Großfamilie wundern sich über ihr Verhalten.



Foto: ©Heike Blenk

Aber Marlene lässt niemanden an sich heran, bis sie eines Tages einen unerwarteten Mitbewohner bekommt: Jack ist nicht nur ein begnadeter Koch, sondern stellt auch die richtigen Fragen. Und er ist nicht der Einzige, der Marlene noch mal so richtig aus dem Konzept bringt.

Die Süddeutsche Zeitung urteilt: »Susann Pásztor bringt uns dazu, im Lachen das Ernste zu sehen – und umgekehrt.«

Immanuelkirche Styrum

So 19. Okt. 2025, 17:00 Uhr

Stunde der Kirchenmusik

Kantor Boris Schmittmann spielt Variationen und Bearbeitungen über Wochenlieder aus der langen Trinitatis-Zeit.

Matthäuskirche Dümpten

So 30. Nov. 2025, 17:00 Uhr

Konzert mit Adventsliedern

Kantorei unter Leitung von Boris Schmittmann

Matthäuskirche Dümpten

ZAUS = ZwischenArbeitUndSeniorenteller

Für alle Menschen, die die 60 (+/-) überschritten haben und sich zu jung fühlen, um sich als Senior*in zu definieren - liebevoll auch ZAUSels genannt. Wir planen, gestalten und setzen Ideen aus eigenen Reihen um und freuen uns jederzeit über Mitstreiter*innen mit/ohne Ideen, aber mit Lust, etwas zu bewegen.

Unsere ZAUS-Treffen, in denen wir die ZAUS- Projekte vorbereiten, finden statt am: 8.9. / 13.10. / 10.11. / 8.12.25 jeweils um 17.00 Uhr im Gemeindezentrum der Gnadenkirche.

Wir freuen uns auf Mitstreiter*innen!



Ein Freitag Abend in der „Oldie-DISCO“

Es ist Freitag Abend, Wochenende. Disco? Bei den ZAUSel's im Gemeindezentrum gibt es ab und zu eine „Oldie-DISCO“.

Ich war seit 30 Jahren in keiner Disco mehr. Aber hier? Freunde und Nachbarn treffen, ein wenig schwatzen und dann zappeln!



Komm vorbei!

Heinzel gesucht...

Egal ob Du Heinz oder Elisabeth heißt, Kirche und Gemeindehaus brauchen helfende Hände. Es gibt zuviel Arbeit für eine Freiwillige!

Laub fegen oder Hecken schneiden...jeder kann helfen.



Melde Dich bitte bei Küsterin Gudrun Buczek, 0208 491219.
Mail: gudrun.buczek@gmail.com

Danke für die Unterstützung!

ZAUSel spielt Boule

Für alle mit Spaß am Boule- Spiel oder mit Lust, es auszuprobieren. Keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden, kostenfrei, Spaß ist garantiert!

Termine: jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr,
1.9./6.10./3.11./1.12.25

Ort: Boule-Anlage auf dem Sportplatz, Hügelsr.40, MH

Infos unter: raube@gmx.de oder 0176 55457665 📞

Leben im Augenblick

Vielleicht ist Ihnen, ist Euch das gelungen, in den Ferien, im Urlaub, auf dem Balkon oder im Garten. Denn im normalen, geschäftigen Alltag sehnen wir uns danach, einfach nur da sein zu dürfen, im Augenblick, im Jetzt. Aber was ist das, ein Augenblick. Auf jeden Fall ist er kurz, sehr kurz. Gerade da und schon vorüber. Schwer zu fassen, nicht festzuhalten. Ziemlich schlüpfzig. Der Augenblick ist, wenn er da ist, auch schon wieder vorbei. Wie soll das denn hinhauen mit dem Leben im Augenblick, im Jetzt, in der Gegenwart, wenn sie doch so flüchtig ist?

Außerdem sind wir ja mit unseren Köpfen sowieso immer ganz woanders als in diesem Augenblick.

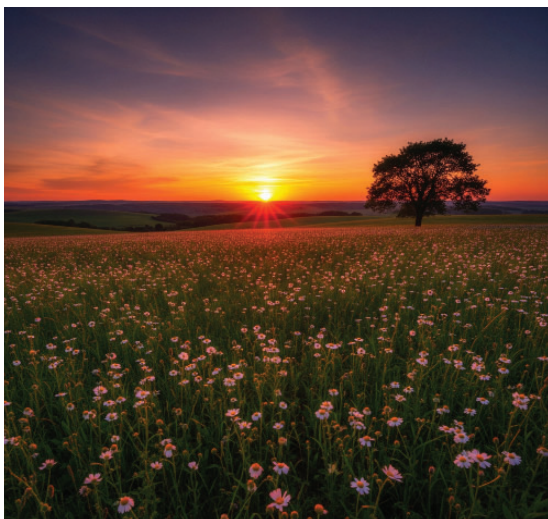
Wir sind mit den Gedanken bei einem Ereignis von vorgestern, das uns nicht loslässt.

Wir planen schon die Kinderbetreuung für die nächste

Woche oder wie wir die verschiedenen Arztbesuche am

besten hinkriegen. Im Augenblick leben, das gelingt uns

nicht. Auch wenn wir uns manchmal danach sehnen.



Das Sich-Erinnern-Können, auch an Zeiten, die lange zurückliegen, und das Vorausschauen und Planen in die Zukunft sind typisch menschliche Fähigkeiten. Die anderen Tiere können das nicht in der gleichen Weise. Diese besondere Fähigkeit hat nicht unwesentlich dazu beigetragen, dass das Tier Mensch, unbehaart, frierend, körperlich vielen anderen Lebewesen unterlegen, sich tatsächlich die Erde untertan gemacht hat. Also, was wir sind und erreicht haben, im positiven wie im negativen Sinne, hängt mit der Fähigkeit zusammen, über das Jetzt hinauszublicken, zurück und voraus.

Leben im Augenblick. Bedeutet das dann Verharren und uns nicht mehr bewegen? Also, einfach nur noch in der Hängematte liegen und die Seele baumeln lassen. Das kann es auch nicht sein. Und doch, ein bisschen mehr Leben im Augenblick täte uns schon gut. Dass wir uns nicht mehr mitreißen lassen von den vielen Erwartungen und Anforderungen, dass wir nicht darin untergehen und die Ferien, der Urlaub wie ein letztes, verzweifelt nach Luft

schnappen sind. Kann das gehen und wie?

Dazu ist mir ein Wort unseres Herrn Jesus Christus eingefallen, der ja ein guter Ratgeber ist. „Trachtet zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch das alles zufallen. Darum sorgt nicht für morgen, denn der morgige Tag wird für das Seine sorgen. Es ist genug, dass jeder Tag seine eigene Plage hat. Matth. 6, 33-34

Der Augenblick. Hier ist er so verstanden, dass es der heutige Tag ist. Ein Tag. Der braucht auch Erfahrung, das Lernen aus der Vergangenheit, der braucht auch etwas Vorausschau. Ja. Und er braucht immer das Trachten nach dem Reich Gottes und seiner Gerechtigkeit. Das ist es, worauf es ankommt. Dass wir nicht untergehen in den vielen kleinen Dingen und Aufgaben, die uns mit sich reißen. Sondern dass wir das Reich Gottes und seine Gerechtigkeit vor Augen haben bei allem, was wir tun. Ein Ziel, eine klare Linie, für unser Leben, für die ganze Welt. Denkt an den Klimawandel, die leidende Kreatur. Im Augenblick, am heutigen Tag, kommt es darauf an, dass wir nach Gottes Reich trachten und nach seiner Gerechtigkeit. Und wenn wir das tun, jetzt, und es nicht vor uns herschieben bis 2035 oder 2050, dann entlastet uns das für den Augenblick, für das Heute. Denkt an die Kriege. Wenn wir uns jetzt, heute dafür einsetzen, dass Frieden wird, überall, dann schaffen wir für die Menschen nach uns neue Augenblicke, eine neue Wirklichkeit.

Amen.

Reinhilde Lüninhöner-Czyliwik



Kollektenergebnisse Mai bis Juli 2025



Diakonie Gnadenkirche	900,44 €
Ausgang Gnadenkirche	823,66 €
Diakonie Erlöserkirche	1114,86 €
Ausgang Erlöserkirche	1232,30 €

36 Kontakte

Pfarrerin	Pfarrerin Alexandra Cordes Tel. 0157 55086658, Mail: cordes@kirche-muelheim.de Amtszimmer Hingbergstraße 370 Sprechstunde auf der Kirchenbank: dienstags, 14–15 Uhr, Gnadenkirche
Gemeindezentren	Gnadenkirche, Hingbergstraße 370, Tel. 431004 Erlöserkirche, Sunderplatz 4, Tel. 491219
Gemeindebüro	Ralf Bienko, Hingbergstraße 370, Tel. 0157 56013950 Mail: ralf.bienko@ekir.de Bürozeiten: Montags und Mittwochs 10.30 bis 12.30 Uhr
Küster Gnadenkirche Küsterin Erlöserkirche	Lutz Werner, Tel. 431004, Mail: werner@kirche-muelheim.de Gudrun Buczek, Tel. 491219, Mail: gudrun.buczek@gmail.com
Kirchenmusik	Thorsten Stollen, Tel. 498495, Mail: stollen@kirche-muelheim.de
Seniorenarbeit	Diakonin Iris Barthel, Tel. 0157 56850375 Mail: ib.heissen@gmail.com
Jugendarbeit	Ina Kriege-Egert, Tel. 01590 1381560, Mail: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de
Vertrauensperson Kinder- und Jugendschutz	Ilka Käufer, Tel. 0157 53001153, Mail: ilka.kaeufer@ekir.de
Kindertageseinrichtungen	Kindergarten „Sternenzelt“, Fünter Weg 38, Tel. 431541, Mail: kiga-fw@kirche-muelheim.de, Familienzentrum „Sonnenschein“, Kleiststraße 58, Tel. 490316, Mail: kiga-kleist@kirche-muelheim.de Verbundleitung: Patricia Zerri-Di Gloria
Verwaltung	Evangelische Kirchengemeinde Heißen, Althofstraße 9 Vivien Gabel, Tel. 3003-149, Mail: vivien.gabel@kirche-emscher-ruhr.de
Spendenkonto	KD-Bank, IBAN: DE49 3506 0190 1011 1660 20, BIC: GENODEDIDKD Sparkasse Mülheim, IBAN: DE 74 3625 0000 0300 0555 59, BIC: SPMHDE3EXXX Bei Spenden bitte angeben: „Gemeinde Heißen“ und Verwendungszweck
Förderverein	„Kleine Visionäre“, Ev. Förderverein für Kinder und Jugendliche in Heißen e.V., www.kleine-visionaere.de
Internet	www.ev-kirche-heissen.de
CVJM	Gernot Tolzmann, Tel: 432895, Mail: cvjm1878heissen@t-online.de
Pastor im Ehrenamt	Michael Krumm Mail: krumm.michael@t-online.de
Prädikanten	Tobias Egert, Mail: tobias.egert@ekir.de Ina Kriege-Egert, Mail: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de Michael Wüster, Mail: michael.wuester@ekir.de